

# むぎーちゃんと もったいないのたび



杉並区

杉並区環境部ごみ減量対策課

おかあさんは ぼくがたべものをのこすと  
いつもこういう

「ゆうくん もったいないよ」って

どうして たべものをのこしちゃいけないの？

ぼくがのこすと  
なにかこまるのかな？




ゆうくん こんにちは  
わたしは パンの ざいりようになる こむぎ  
なまえは むぎー

どうしてもつたいないのかをするために  
わたしとぼうけんにいこう



さあ わたしにつかまって



ここは がいこくの こむぎばたけ  
わたしがそだったところだよ



こむぎがそだつのに なにがひつようだとおもう？  
たぐさんのみずが ひつようだね  
ひりようも ひつようだね  
きかいをうごかす エネルギーも ひつようだよ

そして かりとったこむぎは  
ふねで にほんにはこばれてくる

ふねをうごかすのも  
エネルギーやひとが  
ひつようだね



そのあと

こうじょうで パンにつかわれるこむぎこに

へんしんするんだ



そのこむぎこで  
パンやさんが ころろをこめて  
このパンをやいてくれたんだ  
「おいしくたべてもらえますように」ってね



こむぎこをそだてたひと  
はこんだひと こうじょうのひと  
パンをやいたひと  
いろいろなひとのちからがあわさって  
いま このパンがあるんだね





でも もし これを

きみがのこしたら どうなっちゃうとおもう？



ごみばこに すてられてしまうよね  
いっしょうけんめい つくった  
パンやさんはさみしそう



ごむぎをそだてたひとも きっとかなしいね  
とおくからはこんできたのにね

それに たべものをすてたあとも  
またいろいろなひとのちからや  
エネルギーがひつようになるんだよ



そしてごみをもやすと  
にさんかたんそ っているものが  
はっせいするんだ

にさんかたんそがふえると  
ちきゅうがどんどんあつくなってしまうんだ

ごおりがとけて ごまっているどうぶつもいるよ

あつすぎて たべものがそだたなくなってしまう  
ときがくるかもしれない



たべものを むだにするってことは  
つくったひとが かなしむだけじゃないんだね

つくるために つかったものやエネルギーを  
むだにして

すてるために また つかったものや  
エネルギーを むだにする

そして にさんかたんそを ふやして

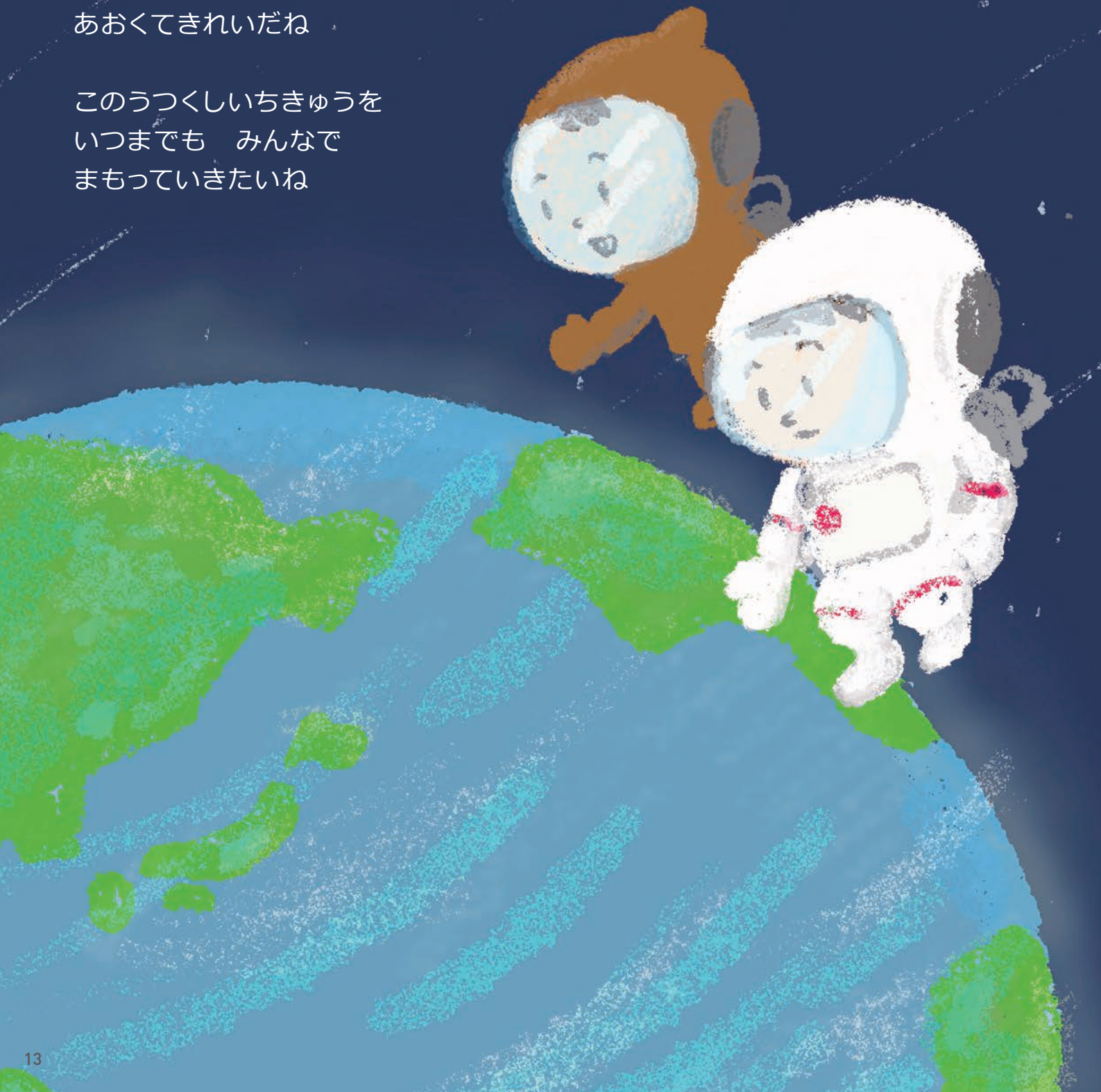


ちきゅうを きずつけてしまうことにもつながるんだね

うちゅうからみた ちきゅうだよ

あおくてきれいだね

このうつくしいちきゅうを  
いつまでも みんなで  
まもっていきたいね



このちきゅうを まもるために  
わたしたちにできることは なんだろう

たべものをたいせつにする  
じぶんにちょうどいいりょうを のこさずたべるってことも  
そのひとつだよ

だから きみのおかあさんは  
「もったいない」っていうんだね





## 保護者の方へ

日本では、年間600万トン以上のまだ食べられる食品が捨てられています。

また、日本では大量の食品を輸入しながら、一方で大量の食品を捨てています。  
その量は、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた食料援助量の約1.6倍の量です。

食品ロスを処理することで温室効果ガスが発生し、地球温暖化にもつながります。

1人1人ができることは少しでも、食べ物に感謝の気持ちを持ち、  
行動に移していくことが大切です。

この絵本をきっかけに、子どもたちの未来のためにも、  
今できることから一緒にはじめてみませんか。

杉並区では、区と一緒に食品ロスの削減に  
取り組んでいるお店を

「<sup>ゼロ</sup>食べのこし0応援店」として

登録しています。



▲このマークが  
目印です！



▼杉並区ホームページから

 食品ロス 検索