

ペアレントプログラム

「親と子の関係を育てる コミュニケーションを学ぶ」

「子どもがいうことを聞かない!」「つい怒鳴ってしまう」「しつけってどうすればいいの?」
そんな時は、発達心理学と最新の脳科学の視点から、効果的に子どもの自己肯定感を育てる
伝え方を学びましょう。親のイライラが出た場面で使える具体的な対処法も身につきます。

*簡単なロールプレイがあります

2026年

1月12日 祝・月
14:00-16:00

参加費:無料

日時

会場

対象

講師

杉並区立桃井第二小学校 (荻窪5-10-25)
1階 開放会議室

①小学生までのお子さんを育てている方 (プレパパ・ママも大歓迎)
②子どもと関わるすべての方 (保育・教育・地域・ご家族など)
抽選30名

山川 玲子

臨床発達心理士 / 「CCAP版親と子の関係を育てるペ
アレンティングプログラム®」ファシリテーター

【申込】予約フォームもしくはお電話

（直通）5307-0759

学校支援課家庭・地域教育担当

申込〆切 :

1/5 (月)

