

## ／ペアレントプログラム／

# 「親と子の関係を育てる コミュニケーションを学ぶ」

「子どもがいうことを聞かない!」「つい怒鳴ってしまう」「しつけってどうすればいいの?」  
そんな時は、発達心理学と最新の脳科学の視点から、効果的で子どもの自己肯定感を育てる  
伝え方を学びましょう。親のイライラが出た場面で使える具体的な対処法も身につきます。

\* 簡単なロールプレイがあります

日時

2026年

1月12日

祝・月

14:00-16:00

参加費:無料

会場

杉並区立桃井第二小学校 (荻窪5-10-25)  
1階 開放会議室

対象

①小学生までのお子さんを育てている方 (プレパパ・ママ也大歓迎)  
②子どもと関わるすべての方 (保育・教育・地域・ご家族など)  
**抽選30名**

講師

山川 玲子

臨床発達心理士/「CCAP版親と子の関係を育てるペ  
アレンティングプログラム®」ファシリテーター

【申込】 予約フォームもしくはお電話

 (直通) 5307-0759

学校支援課家庭・地域教育担当

申込〆切:  
1/5 (月)

