

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ（ダンス・健康的運動を含む）
スポーツ振興課施設管理係（住所・電話は区役所宛て FAX5307-0693）

生涯学習・芸術・文化

英会話（カナダ・日本人講師）／A・E・C 第2・4月曜日午前11時～午後0時30分／阿佐谷地域区民センター／月4000円／☎佐藤 ☎090-2934-0681

絵画（油絵・パステル画ほか）／月洋会 原則、木曜日午後1時～3時45分（月2回）／阿佐谷地域区民センター／月3000円／☎立 ☎3336-8629

書道／墨遊会 第1・3木曜日午前10時～正午／セシオン杉並／月3000円／☎外ノ池 ☎5307-5705

盆踊り／盆踊り同好会 第1日曜日午後1時～3時／ゆうゆう荻窪東館／各

1000円／☎西崎 ☎3391-0368

オールディーズなどを英語で歌う／ポップスサロン 第1・3土曜日午後3時～5時／ゆうゆう荻窪東館／各500円／☎天野 ☎090-6492-1949

大人のボイストレーニング／声帯の筋トレ会 金曜日午後1時30分～2時30分（月3回）／荻窪駅周辺のカラオケ店／各1500円／☎吉村 ☎090-2331-6291

女性のピアノカラオケ／響 第1・3水・木曜日午前10時～正午／高円寺駅周辺のカラオケ店／各1500円／☎西脇 ☎090-2769-8047

投扇興／投扇連 木曜日午後2時～5時（隔月1回）／阿佐谷地域区民センター

／各500円／☎仲下 ☎090-2424-2047

囲碁（初・中級者中心）／高井戸囲碁クラブ 火・土曜日午前9時～正午／高井戸地域区民センターほか／月200円／☎吉田 ☎090-3402-4281

囲碁／火曜日囲碁同好会 第1～4火曜日午後1時～4時／ゆうゆう下井草館／☎房園 ☎3394-4139

世界の紅茶の飲み比べ／紅茶同好会 第2金曜日午後1時～2時／H.I BLDG（久我山5丁目）／各700円／☎植田 ☎090-7289-3949

スポーツ

パドルテニス／大宮前パドルテニスクラブ 月～金曜日、各2時間（月3・4回）

／大宮前体育館／入会金1000円。月1000円／☎加藤 ☎090-2411-7982

健康体操／いずみトリムクラブ 火曜日午後1時～2時30分（月3・4回）／永福和泉地域区民センター／入会金1000円。月3000円／☎今本 ☎090-2761-8804

ウォーキング／シルバーパスで東京散歩クラブ 第4水曜日午前10時～11時30分／コミュニティふらっと阿佐谷ほか／各100円／☎道家 ☎090-6494-3332

卓球／阿佐谷卓球クラブ 月・木曜日午前11時～午後1時／荻窪体育館ほか／入会金1000円。月1500円／☎木本 ☎090-8301-5388

掲載対象は、次のものを除く活動です


- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの（登山・ハイキングなどの活動を除く）
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

あなたの知りたい情報を受け取れます！

杉並区公式LINEをご利用ください

杉並区公式LINEでは、安全・安心、子育て、イベントなど、知りたい情報を受信設定することで、利用者の設定に応じたお知らせが届くセグメント配信を行っています。

友だち追加はこちらから！



▲杉並区公式LINE

●杉並区公式LINE
★アカウント名＝杉並区 ★ID＝@suginamicity


☎広報課戦略的広報推進担当

「広報すぎなみ」の特集記事がスマートフォンでも読みやすく！

もっと知るすぎなみをご利用ください

「広報すぎなみ」で特集している区の施策や「すぎなみビット」の記事が、スマートフォン・パソコンの画面でも読みやすくなりました。また、防災・安全、子ども・教育、スポーツ・文化など、カテゴリーごとに読みたい特集記事を探すことができます。

閲覧はこちらから！



▲もっと知るすぎなみ

☎広報課広報係

農福連携農園すぎのこ農園 区民ボランティアの募集

農福連携農園すぎのこ農園は、都市農地が持つ機能を福祉分野に活用する「農福連携事業」を実施している農園です。農作物の栽培・イベントの運営などのお手伝いができる区民ボランティアを募集します。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

所在地

井草3-19-23

活動内容

- ・農作業（専門知識を持つ運営事業者の農業指導を受けて実施）
- ・福祉施設などの団体利用者の農作業補助
- ・農業体験イベントなど（収穫体験ほか）の準備・運営の補助

活動日時

原則、月～金曜日の午前10時～正午・午後2時～4時（土・日曜日、祝日の場合あり）

対象

区内在住・在勤・在学の18歳以上で、2月中旬～下旬に実施する事前講習会に参加できる方

申込方法

申請書（区HP）から入手可）を、産業振興センター都市農業係（〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階）へ郵送・持参。または申し込みフォーム（区HP参照）から申し込み／**申込期限＝2月2日**

活動期間

4月～9年3月末

☎産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136

