



“資料編”

これまでの講座一覧

すぎなみ大人塾 これまでの講座一覧

敬称略。肩書は開催当時

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
平成17 2005	昼	あなたが見つけるミステリーツアー ～“すぎなみ”の新しい楽しみ方～	(株)計画技術研究所 竹迫 和代	常盤ヶ丘アカデ ミー 丹羽 史泰	27	火曜 午前 全9回	(株)博報堂 生活総合研究所所長 林 光
	夜	すぎなみ社会起業家塾 ～イノベーションは杉並から起こす～	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人生涯 学習知の市庭 東島 信明	53	水曜夜 全9回	(有)フェアリッシュ 伊藤 弘美
平成18 2006	昼	すぎなみ暮らし塾 ～30代からの未来プロデュース～	(有)毎日の生活研究 所 矢郷 恵子	—	19	金曜 午前 全18回	NPO法人せたがや街並み 保存再生の会理事 松田 宏
	夜	すぎなみソーシャルデザイン塾 ～杉並をデザインする社会起業家になる～	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人生涯 学習知の市庭 東島 信明	30	水曜夜 全18回	ワークショップ企画プロ デューサー 中野 民夫
平成19 2007	昼 上半期	スローフードな地域づくり ～地産地食～	(有)毎日の生活研究 所 矢郷 恵子 参画はぐくみ工房 竹迫 和代	—	30	木曜 午前 全9回	マクロビオティック料理研究 家 中島 デコ
	昼 下半期	私が起業するコミュニティカフェ	—	—	34	木曜 午前 全9回	WWBジャパン代表 奥谷 京子
	夜	すぎなみソーシャルデザイン塾 ～人・モノ・組織をつなぐ社会起業家になる～	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人 生涯学習知の市 庭 東島 信明	67	水曜夜 全18回	NPO法人フローレンス代 表 駒崎 弘樹
平成20 2008	昼	エコシック (おしゃれにエコ) 前半～すぎなみオーガニックを育てよう～ 後半～すぎなみファクトリー～	(有)毎日の生活研究 所 矢郷 恵子 参画はぐくみ工房 竹迫 和代	—	27	木曜 午前 全18回	翻訳家 池田 香代子
	夜	社会起業家塾～ 人・モノ・組織をつなぎソーシャルデザインする	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	42	水曜夜 全18回	(株)マザーハウス代表取 締役 山口 絵里子
平成21 2009	昼	だがしや楽校を開こう！ ～新たなつながりと集いの場が未来をつくる！	高千穂大学准教授 松田 道雄	地域コーディネー ター 谷原 博子	20	火曜 午前 全18回	静岡県 まちなびや 弓削 幸恵
	夜	すぎなみ社会デザイン塾 ～みずから社会を変える人＝社会起業家になる	(株)三井物産戦略研 究所 新谷 大輔	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	66	水曜夜 全18回	NPO法人ココロネット理事 長 増田 秀暁
平成22 2010	昼	だがしや楽校を開こう！ ～持ち味のおすそ分けと語りあいが未来を拓く	高千穂大学准教授 松田 道雄	地域コーディネー ター 谷原 博子	30	金曜 午前 全19回	—
	夜	はじめてのソーシャル・アクション ～自分らしい社会貢献の実践力を身につける	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	52	水曜夜 全18回	NPO法人CANVAS副理 事長 石戸 奈々子
平成23 2011	昼	だがしや楽校的社会的な作り方 ～あたたかくやわらかな地域コミュニティづくり からはじめよう	東北芸術工科大学 教授 松田 道雄	地域コーディネー ター 谷原 博子	32	月曜 午前 全18回	—
	夜	はじめてのソーシャル・アクション ～つながりづくりの実践力を身につける	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	52	水曜夜 全18回	Ena Communication 取締役社長 樋柴 ひかる
平成24 2012	昼	だがしや楽校を開こう！ ～人が、地域が生きていく「和」のコミュ ニティ学習～	東北芸術工科大学 教授 松田 道雄	地域コーディネー ター 谷原 博子	30	月曜 午前 全17回	—
	夜	はじめてのソーシャル・アクション ～現場に学び、現場を創る！～	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	NPO法人 T F F 手塚 佳代子	35	水曜夜 全18回	本郷・湯島マーチング委 員会 利根川 英二

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
平成25 2013	月上半期	だかしや楽校を開こう！ ～「自分みせ」からつながり広がる地域と出会い～	東北芸術工科大学教授	地域コーディネーター	24	月曜 午前 全9回	—
	月下半期	永福だかしや楽校を開こう！ ～「自分みせ」からつながり広がる地域と出会い～	松田 道雄	谷原 博子	33	月曜 午後 全9回	—
	土上半期	土曜の朝は、哲学しよう！ ～自分の生き方を共に探る場ヅクリ学～	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	学習支援ポーターズ 舟之川 聖子 川上 和宏	17	土曜 午前 全9回	—
	土下半期	まちなかアート発見！ ～クリエイティブなあなたを探そう～	女子美術大学准教授 日沼 禎子 アサヒ・アートスクエア ディレクター 坂田 太郎	—	15	土曜 午前 全9回	美術家 小山田 徹
平成26 2014	月	個性を活かす「みせ」びらき ～学び合いと地域交流でみがく発想力と活動力	東北芸術工科大学教授 松田 道雄	学校地域コーディネーター 谷原 博子	33	月曜 午前 全12回	—
	土	大人のまちの楽しみ方 自分発！「アソビノベーション」入門	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	(株)エヌキューテイング 齋藤 志野歩	39	土曜 午前 全12回	美術家 住中 浩史
平成27 2015	だかしや	だかしや楽校deワクワク大作戦 ～ゆるく楽しく地域とつながろう～	東北芸術工科大学教授 松田 道雄	学校地域コーディネーター 谷原 博子	29	土曜 午前 全14回	東京大学大学院教授 牧野 篤
	アソビノバ [®] ション	大人のまちの楽しみ方 アソビノバ [®] ション+ONE ～放課後だよ！20～40代 全員集合！～	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	(株)N9.5 齋藤 志野歩	34	土曜 午前 全14回	—
平成28 2016	土昼	だかしや楽校入門編 ～気軽に“みせ開き”でまちに出よう～	フリーアナウンサー 谷原 博子	—	17	土曜 午前 全14回	東京大学大学院教授 牧野 篤
	水夜	アソビでほぐす思考と身体 ～アソビノベーションでヘルスプロモーション～	(株)エンパブリック代表 広石 拓司	杉並TV 高橋 明子	26	水曜夜 全14回	聖路加国際大学教授 中山 和弘
平成29 2017	総合	GENERATION LAB ～コノ時代ヲ解読セヨ～	(株)アソビット代表取締役 伊藤 剛	NPO法人場とつながりラボhome's vi ファシリテーター 丹羽 妙	45	水曜夜 全15回	ジャーナリスト 高瀬 毅 明治学院大学教授 坂口 緑 国立国語研究所 石黒 圭 三省堂国語辞典編集委員 飯間 浩明
	高円寺	高円寺で○○カフェ まちのなかに対話する場をつくってみよう	(一社)地域デザインプラットフォーム理事 川上 和宏	朝枝 晴美 平塚 圭子 増田 由巳子 湊 真澄 吉田 善博	31	木曜夜 全10回	長仙寺住職 坂井 常宏 小杉湯 平松 佑介 杉並第四小学校校長 高橋 浩平
	西荻	ぶらっと西荻 ～くらしをサイズアップしましょう～	クリエイティブディレクター 船尾 卒	綾部 庄一 伊東 芳紀 高橋 ゆかり 多田 邦晃 種岡 祐子 三澤 和宏	42	土曜 午後 全5回	カフェカン 山中 啓倭子 東京女子大学教授 松尾 慎 西荻窪町会会長 秋山 成子

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
平成30 2018	総合	コトバ・ラボ	(株)アロボット代表取締役 伊藤 剛	—	100	金曜夜 全10回	国立国語研究所 石黒 圭 窪園 晴夫 間淵 洋子 柏野 和佳子 大阪大学教授 金水 敏 東京大学教授 岡ノ谷 一夫 東京電機大学教授 小林 春美 作家 川添 愛
	高円寺	もっと高円“人” まちの“たまり場”をデザインする	(一社)地域デザインプラットフォーム理事 川上 和宏	朝枝 晴美 増田 由巳子 湊 真澄 吉田 善博	34	水曜夜 全9回	Book Cafe Diner イコ チ 蔵下 博史 ヒトツナ 浅井 義彦 國松 佳子 吉田 善博 Co-Minkan実行委員会 共同代表 横山 太郎
	西荻	ぶらっと西荻パート2 あたらしい大人、西荻で始めよう	クリエイティブディレクター 船尾 卒	綾部 庄一 伊東 芳紀 高橋 ゆかり 多田 邦晃 種岡 祐子 三澤 和宏	31	土曜 午後 全5回	東京女子大学教授 松尾 慎 養鶏家・牛の歩みG R O U P 代表 窪田 幸子 西荻案内所 奥秋 圭 (株)三井物産戦略研究所 新谷 大輔
平成31 / 令和元 2019	総合	プラネット・ラボ	(株)アロボット代表取締役 伊藤 剛	—	69	月曜夜 全10回	気象予報士/空の探検家 武田 康男 サイエンスライター 保坂 直紀 国立極地研究所 本吉 洋一 国立天文台 小久保 英一郎 国立天文台暦計算室 片山 真人 京都大学防災研究所 矢守 克也 NPO法人鶴見川流域 ネットワーク 岸 由二 国立環境研究所 江守 正多
	高円寺	真剣！多世代“食べり場” ～高円寺“大人食堂”を開こう～	(一社)地域デザインプラットフォーム理事 川上 和宏	朝枝 晴美 増田 由巳子 湊 真澄 吉田 善博	39	水曜夜 全11回	カレーキャラバン 江口 亜維子 加藤 文俊 (株)エヌキューテング/ま ち暮らし不動産 代表 齊藤 志野歩

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
平成31 / 令和元 2019	西荻	ぶらっと西荻パート3 西荻で、学びと遊びを活かす人	クリエイティブディレクター 船尾 卒	綾部 庄一 伊東 芳紀 高橋 ゆかり 多田 邦晃 種岡 祐子 檜枝 光太郎 三澤 和宏	45	土曜 午後 全5回	社会福祉協議会 中島 篤 大人塾卒塾生 種岡 祐子 星川 安之 東京女子大学大学院生 胡 怡 東京女子大学教授 松尾 慎 理学療法士 高橋 結香 地域包括支援センターケア24西荻 黒松 利砂
	オンライン	それぞれの新しい日常を考えよう	(ファシリテーター) 理学療法士 高橋 結香	—	24	日曜 午前 全1回	東京大学先端科学技術 研究センター准教授 熊谷 晋一郎
令和2 2020	荻窪	“新”荻窪はっけん伝 ～今だからこそ 知ろう・つながろう・伝えよう～	(株)エンパブリック 高橋 明子	加藤 俊也 染谷 貞夫 原田 佐和子 檜枝 光太郎 渡邊 麗	32	土曜 午後 全6回	ogibon編集長 松崎 淳一 バイオリニスト 尾池 亜美(VTR出演) 荻窪音楽祭実行委員長 水島 隆明 野鳥写真家 西村 眞一 荻窪の記憶プロジェクト 松井 和男
	方南 和泉	大人の寺子屋 ディープなまちで遊びと学び	ハズオン埼玉常務理事 西川 正	飯島 典子 岩崎 彰宏 伊藤 歩 田中 美江子 前田 穂奈実 矢口 祥子 矢部 由美子 吉橋 正美 企画協力 浅野 雅子 上田 正昭	23	木曜 午前 全5回	(株)HLC 日比 健 忍者の頭領 ベビーカーおろすんジャー 方南銀座商店街振興組 合理事長 新井 清市 和泉第三町会副会長 梅田 清永 専修大学附属高等学校 教諭 渡邊 賢 レストナック幼稚園園長 横田 光子 子ども・子育てプラザ和泉 所長 上田 正昭

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
令和3 2021	総合	学びカタ・ラボ	(株)アソボット代表取締役 伊藤 剛	—	88	金曜 午後 全7回	ブックディレクター 山口 博之 日本科学未来館 展示ディレクター 宮原 裕美 映画バイヤー/プロデューサー 関根 健次 曹洞宗僧侶 藤田 一照 東京大学先端科学技術研究センター准教授 熊谷 晋一郎
	荻窪	「新・荻窪」はっけん伝を描こう ～荻窪を聴き歩き・知らなかったことを深めよう～	(株)エンパブリック 高橋 明子	加藤 俊也 染谷 貞夫 原田 佐和子 檜枝 光太郎 渡邊 麗	24	土曜 午後 全5回	郷土愛好家 朝倉 紘治 木の芽のいえ 永石 礼子 永石 尚也
	方南 和泉	大人の寺子屋 ～つなげよう 方南和泉の“わ”～	地域クリエイター 後藤 裕子	飯島 典子 岩崎 彰宏 伊藤 歩 田中 美江子 前田 穂奈実 矢口 祥子 矢部 由美子 吉橋 正美	20	木曜 午後 全5回	跡見学園女子大学地域交流センター長 土居 洋平 明治大学和泉ボランティアセンター NPO法人お出かけサービス 杉並理事長 樋口 容子 跡見学園女子大学教授 鍵屋 一 ハンズオン埼玉常務理事 西川 正
令和4 2022	総合	ジブン・ラボ	(株)アソボット代表取締役 伊藤 剛	—	33	金曜 午後 全5回 土曜 全2回	(企画協力者) 東京大学先端科学技術研究センター准教授 熊谷 晋一郎
	荻窪	荻窪に自分の居場所・活動場所をつくろう ～大人の放課後＝「部活」をはじめよう！～	(株)エンパブリック 高橋 明子	加藤 俊也 染谷 貞夫 原田 佐和子 檜枝 光太郎 渡邊 麗	20	土曜 午後 全7回	—
	方南 和泉	大人の寺子屋 ～学びで得られた地域の“ち”から～	(同) はじまりの和泉 代表社員 後藤 裕子	飯島 典子 岩崎 彰宏 田中 美江子 前田 穂奈実 矢口 祥子 矢部 由美子 吉橋 正美	23	月曜 午後 全1回 木曜 午後 全5回	ハンズオン埼玉常務理事 西川 正 堀ノ内南町会防災会副会長 山内 泰彦 マシガンズ 滝沢 秀一 共用品推進機構専務理事 星川 安之

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
令和5 2023	総合	チガイ・ラボ	(株)アソビット代表取締役 伊藤 剛	—	70	金曜 夜 全9回	(企画協力/メイン講師) 東京大学先端科学技術 研究センター准教授 熊谷 晋一郎 (ゲスト講師) おれんじドア実行委員会 代表 丹野 智文 タルク女性ハウス代表 上岡 陽江 東京大学先端科学技術 研究センター特任准教授 綾屋 紗月 公立小学校指導教諭・ 学校心理士 森村 美和子 北海道医療大学看護福 祉学部特任教授・浦河 べてるの家理事長 向谷地 生良 浦河べてるの家ソーシャル ワーカー 山根 耕平 熊谷研究室ユーザー サチャー 廣川 麻子 熊谷研究室ユーザー サチャー 牧野 麻奈絵
	久我山 ～ 浜田山	みんなで遊樂体験 ～まち発見クイズ・プロジェクト～	やのや主宰、まちづくり コーディネーター 矢野 恒	尾関 久子 岡田 美津江 平出 義明	44	土曜 午後 全8回	ハンズオン埼玉常務理事 西川 正
	はじめ の 一歩	ワクワクからはじまる大人の放課後デビュー	東京学芸大学准教 授 荻上 健太郎	—	78	土曜 午後 全5回	地域の方々 稲留 和紀 染谷 貞夫 渡邊 麗
令和6 2024	総合	フツウ・ラボ	(株)アソビット代表取締役 伊藤 剛	—	59	土曜 午前 全8回 ・ 午後 全1回	(企画協力/メイン講師) 東京大学先端科学技術 研究センター准教授 熊谷 晋一郎 東京大学先端科学技術 研究センター特任准教授 綾屋 紗月 (ゲスト講師) 上智大学外国語学部 英語学科教授 出口 真紀子
	久我山 ～ 浜田山	コミュニティデザインって!? ～人とつながるしゅみを考える～	やのや主宰、まちづくり コーディネーター 矢野 恒	尾関 久子 岡田 美津江	45	土曜 午前 全7回	伝説のコピーライター 竹島 靖 コミュニティデザイナー、 studio-L TOKYO代表 西上 ありさ 小杉湯となり 小林 友希

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
令和6 2024	はじめの 一歩	ワクワクからはじまる大人の放課後デビュー	東京学芸大学准教授 荻上 健太郎	—	33	土曜 午後 全6回	すぎなみ大人塾連・ Co-enプロジェクト 門倉 誠 阿佐谷地域区民センター 指定管理者 山下 新人 まちナカ・コミュニティ 西荻みなみ 秋山 成子 富田 幸路 望月 美智子 船尾 卒 仲村 弘之 令和5年度 はじめの一歩コース 卒塾生有志 令和6年度地域コース 「久我山～浜田山コース」 受講生有志
	総合	ゲンゴカ・ラボ	(株)アソボット代表取締役 伊藤 剛	—	60	金曜 ・ 木曜 午後 全6回	(企画協力/メイン講師) 東京大学先端科学技術 研究センター教授 熊谷 晋一郎 (ゲスト講師) 茨城大学大学院 教育学研究科 講師 佐藤 邦政 東京大学 総合文化研究科 教授 國分 功一郎 東京大学大学院 情報学環・学際情報学 府 教授 板津 木綿子 和洋女子大学人文学部 日本文学文化学科 准教授 間淵 洋子
令和7 2025	久我山 ～ 浜田山	コミュニティデザインって!? 実践編 ～スモールプロジェクトをやってみよう!～	やのや主宰、まちづくり コーディネーター 矢野 恒	尾関 久子 岡田 美津江	36	土曜 午前 全7回	コミュニティデザイナー、 (株)studio-L代表 山崎 亮

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
令和7 2025	はじめ の 一歩	ワクワクからはじまる大人の放課後デビュー	東京学芸大学教育インキュベーション推進機構准教授 荻上 健太郎	—	23	土曜 午後 全6回	まちナカ・コミュニティ 西荻みなみ 望月 美智子 富田 幸路 種岡 祐子 仲村 弘之 飯田 慎治 令和5・6年度 はじめの一歩コース卒業生有志

30歳以下の若い世代向けの講座等 これまでの講座一覧

敬称略。肩書は開催当時

年度	コース	タイトル	学習支援者	学習支援補助者	申込者数	曜日・回	ゲスト講師
令和4 2022	—	講座&ワークショップ みんな、どうい風に働いて生きてるの？	ネイバースグッド(株) 代表取締役 柴田 真光	—	16	日曜 午後 全5回	ドキュメンタリー写真家 佐木 瞬 インスタグラマー シゲタ ツヨシ 地域デザイナー・はじまりの 和泉代表 後藤 裕子 まちサロンおきやんち代表 味香 興郎
令和5 2023	U30	すぎなみU30ミーティング みんなの大運動会プロジェクト	ネイバースグッド(株) 柴田 真光 後藤 裕子 大塚 あゆみ	—	16	日曜 午前午 後 全8回	—
令和6 2024	U30	すぎなみU30ミーティング みんなの大運動会プロジェクト	ネイバースグッド(株) 柴田 真光 後藤 裕子 大塚 あゆみ	—	17	日曜 午前午 後 全9回	—
令和7 2025	U30	すぎなみU30ミーティング みんなの大運動会プロジェクト	ネイバースグッド(株) 柴田 真光 後藤 裕子 今川 里桜	—	22	土・日曜 午後 全8回	—

すぎなみ大人塾・すぎなみ U30 ミーティング 2025 記録集

登録印刷物番号

08-0002

令和7年度版

令和8年5月発行

編集・発行 杉並区教育委員会事務局 地域の学び推進課 社会教育センター

〒166-0011 杉並区梅里一丁目22番32号

電話 (03)3317-6621

記録集（PDFファイル）は、杉並区公式ホームページでご覧になれます。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp>

