

地域活動応援講座 人との交流で見つける自分の“色”

令和6年9月30日（月） 午後6時～8時30分 於セッション杉並第8・9・10 集会室



【目的】 社会教育士等が、分野や地域を超えて協働しながら地域活動を実現する力量形成を図る。

【内容】 「個性や強み、持ち味などの自分自身の“色”に気づく、見つける」、「地域活動を進める上で新たな気づきや学び、つながりを何か一つでも見つける」ことを目的とし、個人ワークやグループワーク、グループトークを行った。

【参加者数】 36人（主にこれから地域活動を始めようとしている方、地域で何か活動をしている方）

【講座の流れ】

●アイスブレイク（チェックイン・自己紹介）
くじで席を決め、7グループに分かれる



●第1部「自分の色を見つけよう」
I am シートやマンダラートの記入（個人ワーク）
記入したマンダラートを共有し、感想などを言い合う
（グループワーク）

↓ 席替え

●第2部「みんなの“色々”を大切にしたい地域活動を考える」
マンダラートを使って簡単な自己紹介とマンダラートの
内容の共有（グループワーク）×2回



●振り返り
マンダラートの中央に自分の次の一步を記入



●地域活動をサポートする組織の紹介



●講座に参加した方からの地域活動の紹介

① 私は、
② 私は、
③ 私は、
④ 私は、
⑤ 私は、
⑥ 私は、

《I am シート》

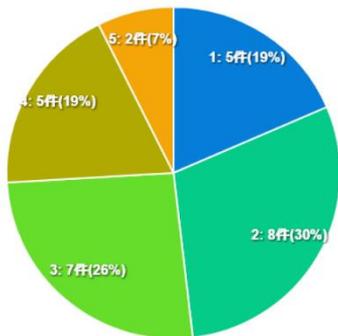
性格・経験・夢・目標・環境・資格・強み・やりたいこと・好きなこと・今の心の状態など「私は～。」という文にして時間内に出来るだけたくさん記入する。

自分の マンダラート		地域活動応援講座 ～人との交流で見つける自分の色	
地域活動をすすめる上で 大切にしたいこと 使えそうなこと ※8個ピックアップして下さい（人に共有できるといいですね）			
①	②	③	
④		⑤	
⑥	お名前・ニックネーム（ ）		⑧

《マンダラート》

I am シートに記入したもののの中から地域活動をする上で大切にしたいこと、使えそうなことを8個ピックアップ

【参加者の地域との関わり方（申込時回答）】

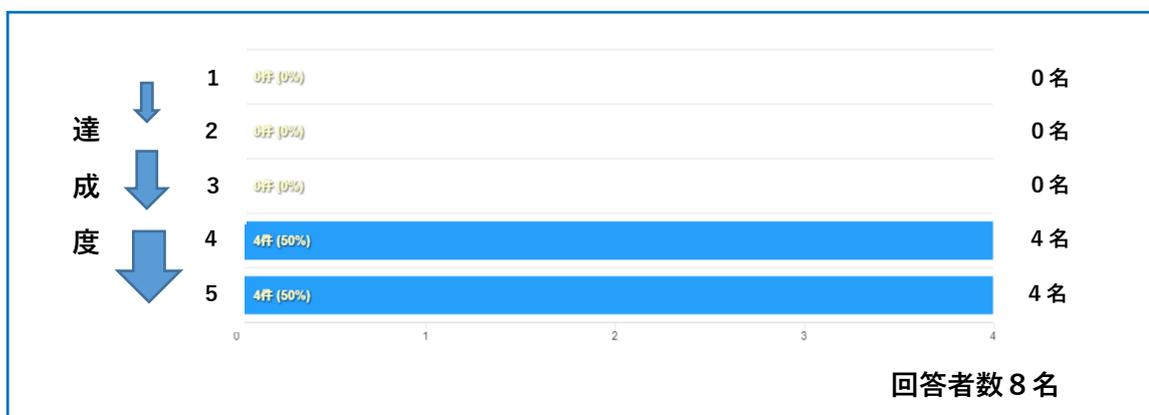


回答者数 27 名

1	地域にかかわりたいが、やりたいことが見えていない	5 名
2	地域でやってみたいことがあるが、まだ始めていない	8 名
3	活動を始めて 1 年以内	7 名
4	活動を始めて 1 年を超える	5 名
5	その他（まずは地域を知りたい）	2 名

【参加者のアンケート（講座受講後回答）】

質問 1. この講座のゴールの一つ「自分の“色”に気づいた、見つけられた」は達成できましたか？



質問 2. この講座を受講後のあなたが踏み出したい次の一歩は何ですか？

- 自分の趣味、関心のあるイベントや講座に足を運び、ネットワークを作るようにしたい。
- みんなの居場所作りの一歩として、さざんかねっとに登録したい。
- 自分のやり始めた活動の役割をしっかりと果たすこと。
- 苦手そうだなと感じる方とも話してみる。

その他感想

- 今回の講座のような自分を見つめる講座を重ねていくことが大切なんだろうと思います。
- 地域活動ってつながりが本当に大事だと思うので、簡単に自分のやりたいことを紹介し合って、グループ交換する今回のやり方は色んな方に出会えて活動を知ることができて、とても良かったです。

【講座が開催されるまで】

この講座は、社会教育センター、「学びの場を一緒につくりたい」と集まった社会教育士や地域活動をする方 18 名、合同会社 Active Learners の方と 4 回にわたって「学びの場をつくろうミーティング」を行い、講座の内容、運営方法を話し合い決定しました。当日の進行も、学びの場をつくろうミーティングに参加した人たちが行いました。