

放課後等デイサービス 事業所紹介



杉並区

令和8年度版

目 次

◇相談から利用まで

放課後等デイサービスとは？	P 2
放課後等デイサービス利用までの流れ	P 4
放課後等デイサービスを利用する	P 7
杉並区の放課後等デイサービスの支給決定の考え方 . .	P 10
医療的ケアが必要な重症心身障害児を対象とする放課後等デイサービス 事業所の利用について	P 11

◇放課後等デイサービス事業所紹介	P 12
----------------------------	------

◇放課後等デイサービス事業所マップ	P 82
-----------------------------	------

「放課後等デイサービス事業所紹介」について

●本冊子は、放課後等デイサービスの利用までの流れと、区内で運営している放課後等デイサービス事業所が作成した各事業所の紹介資料を取りまとめたものです。（令和8年8月現在の情報です。）

放課後等デイサービスの利用を検討されている児童の保護者の皆様が、お子様やご家庭の状況、ニーズに合わせた事業所を選択する際の参考としてご活用いただければ幸いです。

「放課後等デイサービス事業所紹介」は杉並区公式ホームページにデジタルブック版を掲載しています！
ぜひご活用ください！！

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s036/7981.html>



◇相談から利用まで

・放課後等デイサービスとは？

児童福祉法に規定されたサービスの一つで、学校に就学中の障害児に対して放課後や夏休み等の長期休業中に、生活能力の向上のための支援、社会との交流の促進その他必要な支援を行う事業です。

【 対象 】

学校教育法第1条に規定している学校（小学校、中学校、高等学校等）又は専修学校等（専修学校及び各種学校）に就学し、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの児童・生徒又は医療機関にて発達障害等の診断を受けている児童・生徒

【 放課後等デイサービスの基本的役割 】

- ①子どもの最善の利益の保障
- ②共生社会の実現に向けた後方支援
- ③保護者支援

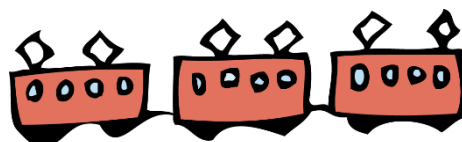


障害のあるお子さんが住み慣れた地域で楽しく安心して過ごす居場所のひとつであり、持てる力を十分に発揮できるようサポートする地域資源のひとつです。

【 学校との連携 】

学校はお子さんが日中の大半を過ごす場であり、障害のあるお子さんの成長を支援するためには、学校と放課後等デイサービス事業所がそれぞれの場で独自に教育や支援を行うのではなく、連携しながら支援を行うことがとても重要となります。

お子さんがそれぞれの場で安心して過ごし成長できるよう、保護者の同意を得た上で情報交換を行い、支援内容などの共有を図ります。



【 学童クラブとの連携 】

学童クラブは、児童福祉法に定める放課後児童健全育成事業として、保護者が就労などにより子どもの支援にあたれない家庭の小学生を対象とした、放課後の生活の場です。

学童クラブでは、心身の障害等により特別な支援が必要なお子さんの受け入れを行っています。**保護者の就労や疾病などにより放課後の居場所が必要な場合は学童クラブをご利用ください。**

なお、学童クラブの入会申請等の詳細は杉並区公式 HP をご覧いただくか、杉並区児童青少年課にお問い合わせください。

～学童クラブとの同日利用～

夏休み等の学校休業日は、放課後等デイサービスの利用開始時間が学童クラブよりも遅いため、まず学童クラブに出席して、その後早退して放課後等デイサービスを利用したり、放課後等デイサービス利用後に学童クラブに出席したりすることができます。

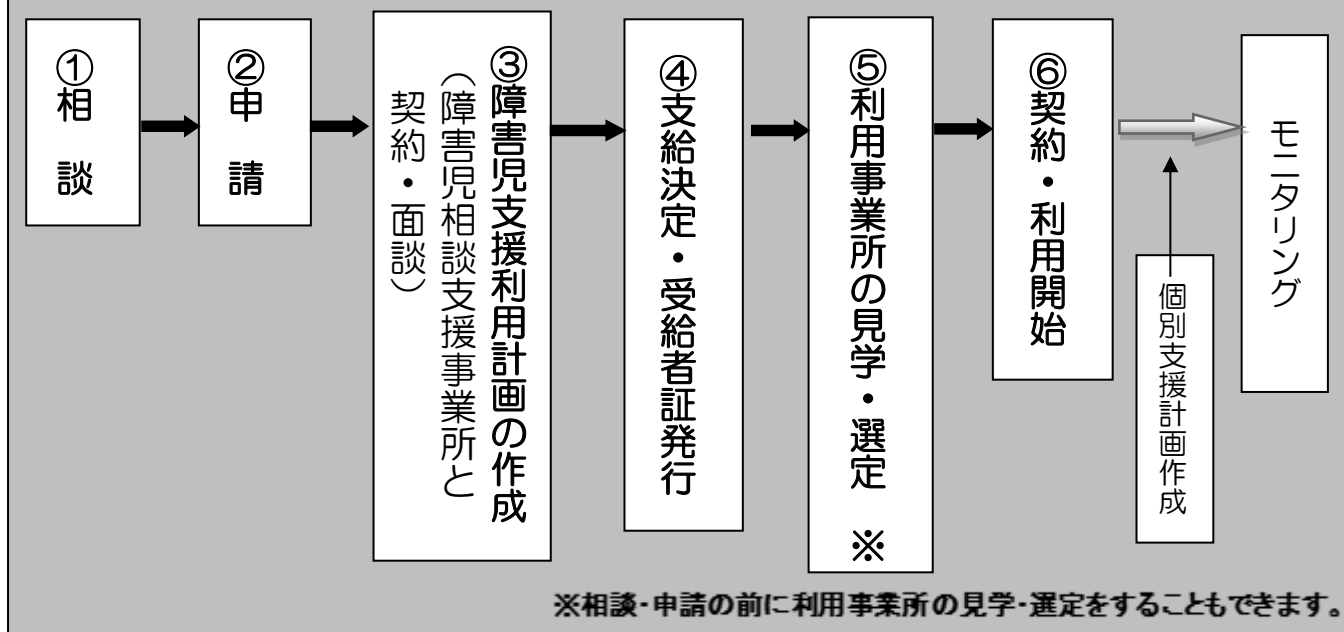
加えて、学校休業日以外についても、放課後等デイサービスの開始時間の都合により、学校終了後からすぐに利用ができないこともあるため、個別の事情により学童クラブとの同日利用を認めています。

詳しくは、学童クラブにご相談ください。



・放課後等デイサービス利用までの流れ

放課後等デイサービス利用までの流れ図



① 相談

ご利用を希望する方は、以下の相談窓口にお電話でご連絡のうえ、面談のご予約をお取りください。

身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方	障害者施策課 障害福祉サービス係 杉並区役所 東棟1階11番 TEL03-3312-2111
精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、発達障害等の診断を受けている方	障害者施策課 発達障害児相談担当 杉並区天沼3-19-16 ウェルファーム杉並4階 TEL03-5335-7634



なお、新小学1年生になる方については、例年1月中旬頃から相談受付を開始しております。

② 申 請

①の相談窓口で申請書を記入し、申請を行います。

【申請の際に必要なもの】

- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、
又は発達障害等の診断書
- 保護者のマイナンバーカードまたは通知カード

※詳しくは①の相談窓口にお問い合わせください。

③ 障害児支援利用計画の作成 (障害児相談支援事業所と契約・面談)

障害児相談支援事業所と契約・面談を行い、障害児支援利用計画の作成を依頼します。

(障害児相談支援事業所については、区での面談時にご案内します。)

「障害児支援利用計画」とは？

「障害児支援利用計画」は、サービスの利用にあたり必要なもので、お子さんに関わる全ての支援者が同じ目標を共有し、お子さんの成長を支援するための指針となるものです。

計画の作成は、障害児相談支援事業所の相談支援専門員が行います。お子さんの生活全般の様子や困りごと、発達における課題等について中長期の目標を立て、その目標を達成するために必要なサービスを一緒に考えます。



④ 支給決定・受給者証発行

相談・申請の際に聞き取った内容及び提出された障害児支援利用計画等をもとに、杉並区の放課後等デイサービスの支給決定の考え方（P.10）を踏まえて審査を行い、支給日数や利用者負担上限月額等を支給決定します。

放課後等デイサービスの利用に必要な「児童通所受給者証」を送付します。

オレンジ色の
受給者証です。

(一)		
児童通所受給者証		
受給者証番号	0000000001	
通所給付決定保護者	居住地	杉並区阿佐谷南1-15-1
	フリガナ	スギナミ タロウ
	氏名	杉並 太朗
	生年月日	昭和56年10月1日
児童	フリガナ	スギナミ イチロウ
	氏名	杉並 一郎
	生年月日	平成24年8月5日
交付年月日		令和〇年〇月〇日
支給市町村名及び印	市町村番号	131156
	杉並区 東京都杉並区阿佐谷南 1-15-1 03-3312-2111	

⑤ 利用事業所の見学・選定

ご契約の障害児相談支援事業所と相談しながら、通所を希望される事業所を見学してください。

見学・事業所選びのポイント！

事業所ごとに特長がありますので、お子さんの性格、好きなことなどに合わせて選べるといいですね。お子さんとの相性を見極めるため、複数の事業所を見学されることをおすすめします。また、お子さんにとってよりよい支援を一緒に考えてくれるか、悩みに寄り添ってくれるかなど、保護者との相性も重要です。



⑥ 契約・利用開始

利用する事業所に児童通所受給者証を提示し、事業所と契約をします。その際、事業所へ「児童通所支援事業者記入欄」に事業所名、支援の内容、契約日、契約支給量等を記載するようお願いしてください。

事業所と契約後、児童通所受給者証に記載されている支給日数の中にご利用いただけます。

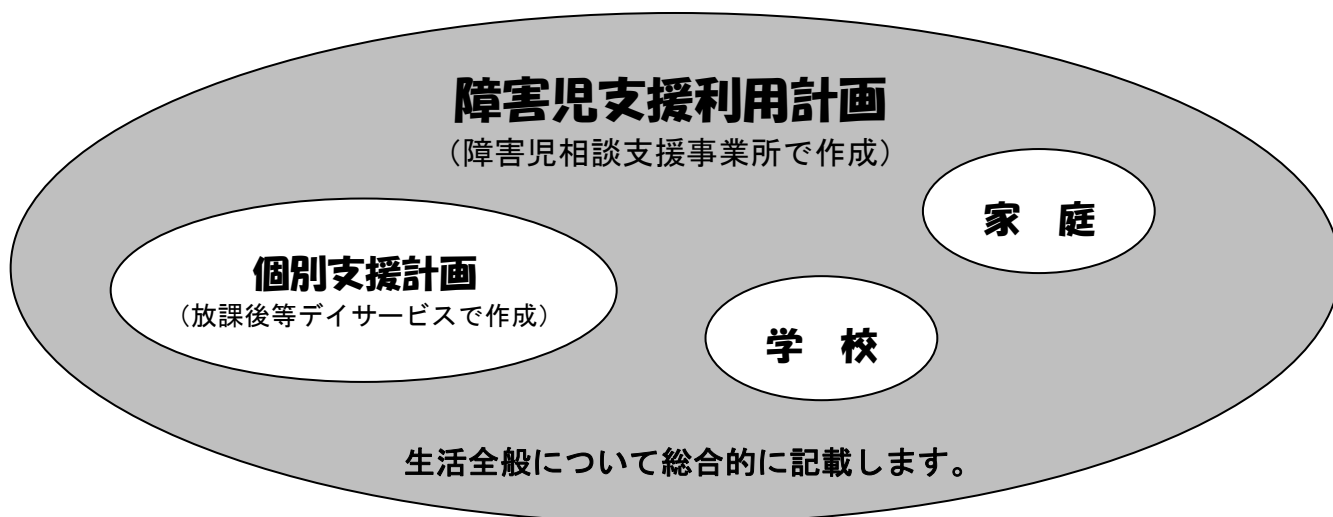


・放課後等デイサービスを利用する

【 個別支援計画の作成 】

個別支援計画は、放課後等デイサービスで提供する支援内容と目標を記載するもので、お子さんの利用開始時に放課後等デイサービスの事業所の児童発達支援管理責任者が作成します。

作成後、半年ごとにお子さんの成長に合わせて、支援内容や目標を見直します。



【 障害児支援利用計画のモニタリング 】

利用開始後、障害児相談支援事業所の相談支援専門員が作成した計画が現状に適合しているか、原則6か月に1回、お子さんの様子や利用状況について確認します。

そのときでお子さんが最適な生活が送れるよう、お子さん、ご家族、事業所にお話を聞き、必要があれば障害児支援利用計画の変更を行います。

【 サービスの支給期間と更新 】

サービスの支給期間は、受給者証に記載されている利用開始日から原則、お子さんの誕生月の月末までの1年間です。

毎年、誕生月の2か月前頃に更新のための書類を送付しますので、更新を希望する場合は、必要事項を記入のうえご提出ください。

また、障害児相談支援事業所は、障害児支援利用計画（案）提出依頼書を受け、改めて支援内容を確認し、障害児支援利用計画を作成します。新規の際と同様に支給について審査を行い、新しい受給者証が発行されます。

【 利用者負担上限月額（サービス利用にかかる費用） 】

放課後等デイサービスの利用者負担上限月額は、以下のとおり世帯の所得（住民税）に応じて、1か月あたりの上限額が設定されます。この額と1か月に利用したサービス費用の1割を比較して低い額をお支払いいただきます。なお、障害児支援利用計画の作成に係る利用者負担はありません。

所得区分	内容	利用者負担上限月額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得	区市町村民税非課税世帯	0円
一般1	区市町村民税課税世帯 （所得割額28万円未満）	4,600円
一般2	上記以外の世帯	37,200円

利用者負担上限月額の決定期間は1年間で、原則サービスの支給期間と同じです。更新月時点で区が把握している最新の住民税をもとに、利用者負担上限月額を決定します。

サービスの更新と併せて、
1年に1回利用者負担上限
月額の見直しを行います。



【 利用者負担上限額管理 】

複数の事業所を利用する場合で、月の利用料の 1 割が利用者負担上限月額を超える場合は、利用する事業所間で利用者負担額を調整する「上限額管理」を事業所に依頼する必要があります。詳しくは、利用する事業所または区にご相談ください。

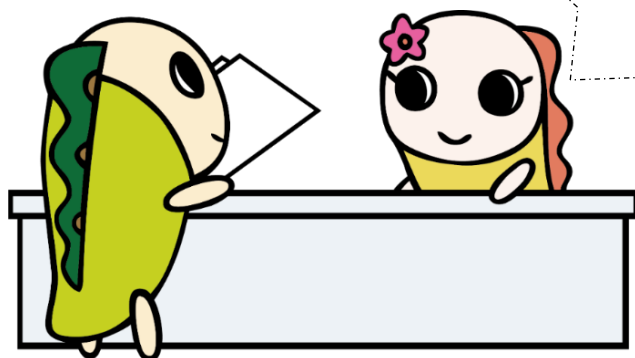
【対 象】主に利用者負担上限月額の所得区分が一般 1（4,600 円）の世帯で、放課後等デイサービス事業所を複数利用する場合

【依頼先】原則、月の利用日数の多い放課後等デイサービス事業所

【 変更や終了の時は 】

- I 利用日数や事業所の変更を希望する時、
- II 区外へ転出する等によりサービスの利用を終了する時は、
（区外へ転出する場合、転出先自治体でのお手続きが必要になります。）

P.4「放課後等デイサービス利用までの流れ」①に記載の相談窓口とご契約の障害児相談支援事業所に必ずご連絡ください。



杉並区外から転入されたお子さんで、前の自治体で放課後等デイサービスを利用していた場合でも、そのまま利用できるわけではありません。
サービスを利用するためには、杉並区で改めて支給決定を受ける必要があります。

杉並区の放課後等デイサービスの支給決定の考え方

(1) 支援の内容

生活能力の向上のために必要な支援、社会との交流の促進その他必要な支援を行う。

(2) 対象者

学校教育法第1条に規定している学校（幼稚園及び大学を除く。）又は専修学校等（専修学校及び各種学校）に就学しており、授業の終了後又は休業日に支援が必要と認められた障害児

(3) 杉並区における取扱い

杉並区では、以下のとおり放課後等デイサービスの支給決定の考え方を整理しています。

① 支給日数の目安

小学1年生～6年生 週3日（月15日）

※学童クラブを利用している児童

小学4年生～6年生 週5日（ただし、各月の日数から8日を控除した日数）

中学生～高校生 週5日（ただし、各月の日数から8日を控除した日数）

※保護者の就労状況、健康状況等、放課後等デイサービスの利用が欠かせないと判断できる場合は、この日数を超えた支給決定をする場合があります。

② 土日の利用について

放課後等の生活の場として、作業活動等の発達支援の場として、発達支援が必要な障害児が放課後等デイサービスを利用し、必要な支援を受けられるよう、支給日数の目安の範囲内で土日の利用を認めます。

③ その他留意事項

放課後等デイサービスの利用が障害児本人の健全な発達のために必要な支援となっているかを勘案し、支給決定します。

保護者の就労要件があり放課後の対応が必要となる場合は、学童クラブの利用を優先することとします。ただし、学童クラブでの利用が障害の状況から困難である場合は、状況を聞き取り放課後等デイサービスの利用について個別に判断します。

医療的ケアが必要な重症心身障害児を対象とする放課後等デイサービス事業所の利用について

杉並区では、医療的ケアが必要な重症心身障害児が生活の訓練を受けながら安心して過ごすことのできる放課後等の居場所を確保するため、運営助成により重症心身障害児放課後等デイサービス事業所（以下、「重心事業所」という。）の開設を進めております。重心事業所の利用について、以下のとおり整理します。

（１）区内重心事業所の受入れ要件

- ・ 杉並区民を優先的に受け入れること（杉並区民枠の確保）
- ・ 医療的ケアが必要な重症心身障害児を受け入れること
- ・ 医療的ケア児の受け入れに際し、必要な看護師の加配置を行うこと
- ・ 区内重心事業所との利用調整を行うこと

（２）支給日数の目安

重心事業所を利用する場合の支給日数の目安は、小学１年生から週３日（月１５日）

※なお、保護者の就労等により学童要件を満たすが、学童クラブに入会ができず、重心事業所以外に放課後等の生活の場としての選択肢がない場合には、保護者の就労状況等に合わせ、支給認定会議での審査を経て目安を超えた日数を支給します。

（３）重症心身障害児の定期利用

区内重心事業所については、重症心身障害児（医療的ケアの有無を問わず）のスポット利用を認めていますが、医療的ケアが必要な重症心身障害児の受入れを優先しつつ、事業所の利用枠に空きがある場合は、重症心身障害児の定期利用を認めます。

（４）医療的ケアを要する児童の学童クラブの入会について

令和６年度より、医療的ケアを要する児童の入会申請を受け付けています。学童クラブでの生活において医療的ケアが必要な場合には、事前に、ご希望の学童クラブ又は児童青少年課児童館運営係にご相談ください。概要は、区ＨＰ掲載の『杉並区学童クラブ入会案内』をご覧ください。

◇放課後等デイサービス事業所紹介

NO	事業所名	障害種別	ページ
①	くるみの木	身・知	P.14
②	みかんの木	身・知	P.16
③	よりみちくらぶ ヤギのサンダル	身・知・発	P.18
④	ネコのトランク	身・知・発	P.20
⑤	トラのながぐつ	身・知・発	P.22
⑥	フェイト	知	P.24
⑦	フォスター	知	P.26
⑧	コロロ杉並少年隊	知	P.28
⑨	まあぶる高井戸	身・知・発	P.30
⑩	アンソレイユ	知	P.32
⑪	スタジオあいだっく	身・知・発	P.34
⑫	カノン	知	P.36
⑬	放課後等デイサービスくじら	重心	P.38
⑭	八成れいんぼう	重心	P.40
⑮	バンブーワオ阿佐ヶ谷北校	知	P.42
⑯	放課後等デイサービス ウィズ・ユー下高井戸	身・知・発	P.44
⑰	放課後等デイサービスみのり	知	P.46
⑱	エル放課後等デイサービス	重心	P.48

NO	事業所名	障害種別	ページ
①9	Conatus Suginami	知・発	P.50
②0	バンブーファオ高円寺校	知	P.52
②1	放課後等デイサービス びびっと	身・知・発	P.54
②2	ペピニエ下高井戸校	知・発	P.56
②3	るりいろ	重心	P.58
②4	放課後等デイサービス ウィズ・ユー高円寺	身・知・発	P.60
②5	セーフ南阿佐ヶ谷	知・発	P.62
②6	放課後等デイサービスつばさ	知	P.64
②7	ひなたのかぜスマイル方南町教室	身・知・発	P.66
②8	放課後デイ みつれ	重心	P.68
②9	Art&Music 豆庭2	知	P.70
③0	放課後等デイサービス ウィズ・ユー荻窪	知	P.72
③1	児童発達支援・放課後等デイサービス ユニカ	知	P.74
③2	こどもデイサービス らふあえる	重心	P.76
③3	放課後等デイサービス びびっと上北沢	発	P.78
③4	放課後等デイサービス ウィズ・ユーメディカル阿佐ヶ谷	重心	P.80

障害種別 身＝身体障害、知＝知的障害、発＝発達障害・精神障害、重心＝重症心身障害児

※各放課後等デイサービス事業所が作成した紹介資料を原則として原文のまま掲載しています。

紹介資料の詳細については、各事業所にお問い合わせください。

※掲載を希望する事業所のみ掲載しています。



事業所名	① くるみの木		
-------------	----------------	--	--

運営法人	一般社団法人くるみの会		
施設の所在地	〒168-0074 杉並区上高井戸3-11-9 中央コーポ1F	TEL	03-6379-9135
		FAX	03-6379-9136

アクセス			
① 京王井の頭線 高井戸駅 徒歩7分 ② 京王線 八幡山駅 徒歩7分			

定員	主な対象者	開所日								
10名	知的障害児、肢体不自由児	月	火	水	木	金	土	日	祝日	長期休暇
		○	○	○	○	○				○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	14:00～17:30
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 ※杉並区全域、世田谷区一部	休日・長期休暇	11:00～17:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話・メールにてお申し込みください。
見学可能日時	平日13:30～17:00 お子様と一緒に施設の活動や支援を見学していただき、 その後にご希望やご要望などお話をさせていただきます（約1時間）。

事業所の紹介
障害のある娘の通所出来る施設がなかったことから児童デイサービスとして開所したのが始まりです。 杉並区で開所して15年目となりました。 この長い経験を基に、利用されるお子様にとって最適な支援を毎日心がけています。 知的障害、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害など障害種別や程度に違いのあるお子様達が 同じ時間と空間を共有出来る活動を心掛けています。 お子様にあったおやつの形態にも対応しております。

事業所からひとこと
知的障害、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害のお子様毎日通所されています。 放課後等デイサービスについてのご質問、お困りごとがございましたらご遠慮なくお問合せ下さい。 皆様からのお電話お待ちしております。

事業所HP
<http://www.kuruminokai.jp>


【平日版】 1日の過ごし方

各学校にお迎えです。
送迎車に乗ってくるみの木へ。



個別活動 スタッフが
サポートします。



お帰りの会 全員参加で
楽しく過ごします。

時刻 活動内容

14:00	各学校にお迎え
14:30	個別活動
15:20	おやつ
16:00	自由活動
16:40	帰りの会
17:00	お帰りの支度
17:20	送迎

おやつを食べます。



【休日版】 1日の過ごし方

ご家庭、学童にお迎えします。



お昼ご飯を食べます。

時刻 活動内容

10:30	ご自宅までお迎え
12:00	お昼ご飯を食べます
14:00	午後の活動
15:30	おやつを食べます
16:40	帰りの会
17:00	送迎

午後の活動です。
活動後はおやつです。



お帰りの会は毎日飽きの
ないように 楽しく過ごして
います。



事業所名	② みかんの木		
-------------	----------------	--	--

運営法人	一般社団法人くるみの会		
施設の所在地	〒168-0074 杉並区上高井戸3-2-22 シティ高井戸1F	TEL	03-5941-7241
		FAX	03-5941-7242

アクセス
① 京王井の頭線 高井戸駅 徒歩12分 ② 京王線 八幡山駅 徒歩5分

定員	主な対象者	開所日							
10名	知的障害児、肢体不自由児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	14:00～17:30
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 ※杉並区全域、世田谷区一部	休日・長期休暇	11:00～17:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話・メールにてお申し込みください。
見学可能日時	平日13:30～17:00 お子様と一緒に施設の活動や支援を見学していただき、 その後にご希望やご要望などお話をさせていただきます(約1時間)。

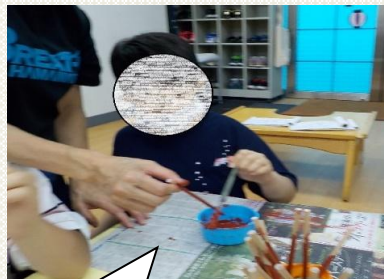
事業所の紹介
障害のある娘の通所出来る施設がなかったことから児童デイサービスとして開所したのが始まりです。 杉並区で開所して13年目となりました。 この長い経験を基に、利用されるお子様にとってベストな支援を毎日心がけています。 知的障害、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害など障害種別や程度に違いのあるお子様達が 同じ時間と空間を共有出来る活動を心掛けています。 お子様にあったおやつの形態にも対応しております。

事業所からひとこと
知的障害、肢体不自由、視覚障害、聴覚障害のお子様毎日通所されています。 放課後等デイサービスについてのご質問、お困りごとがございましたらご遠慮なくお問合せ下さい。 皆様からのお電話お待ちしております。

事業所HP http://www.kuruminokai.jp	
---	---

【平日版】 1日の過ごし方

各学校にお迎えです。
送迎車に乗ってみかんの木へ。



個別活動 スタッフがサポートします。

時刻 活動内容

14:00	各学校にお迎え
14:30	個別活動
15:20	おやつ
16:00	自由活動
16:40	帰りの会
17:00	お帰りの支度
17:20	送迎

グループ活動。
おやつの時間。
(各食事形態に対応)



お帰りの会 全員参加で
楽しく過ごします。



【休日版】 1日の過ごし方

ご家庭、学童にお迎えします。



お昼ご飯を食べます。

時刻 活動内容

10:30	ご自宅までお迎え
12:00	お昼ご飯を食べます
14:00	午後の活動
15:30	おやつを食べます
16:40	帰りの会
17:00	送迎

個別時間。
リラックス、宿題、製作活動
などで過ごします。



お帰りの会は毎日飽きの
ないように楽しく過ご
しています。



事業所名	③ よりみちくらぶ ヤギのサンダル		
-------------	--------------------------	--	--

運営法人	特定非営利活動法人よりみちくらぶ		
施設の所在地	〒168-0081 杉並区宮前2-10-42 宮前ヴィレッジA棟104	TEL	03-3247-0663
		FAX	03-3247-0663

アクセス
①JR荻窪駅から関東バス宮前3丁目行きバスに乗り、「春日神社」下車 徒歩5分

定員	主な対象者	開所日							
10名	障がいの種別による制限などは特にありません。	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			
									長期休暇
									○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:30～17:30
送迎方法・範囲	送迎方法: 徒歩や公共交通機関 必要に応じて車送迎 範囲: 杉並区内(応相談)	休日・長期休暇	11:30～16:30

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話連絡またはメールより受け付けております
見学可能日時	随時(応相談)

事業所の紹介
よりみちくらぶは1998年4月から杉並区の助成を受けて、地域デイサービス事業として活動を始めました。2013年10月より、放課後等デイサービスへ移行。

事業所からひとこと
障がい児の放課後と学校休日を豊かにすること、家庭支援、地域の人々に障がい児の理解を広げていくことを目的に、「楽しく明るい未来を描きつつ生活すること」を念頭に置きながら活動しています。

事業所HP


<http://yorimichi.main.jp>

【平日版】 1日の過ごし方

詳しくはホームページをご覧ください♪



人形のおうち、自動販売機おもちゃで遊んだりしています。



♪ハッピーバースデー♪
誕生日会

時刻	活動内容
14:30	到着 荷物おいて手洗い
15:30	おやつ 自由に遊ぶ
17:30	帰宅

プラレール
変身ベルト
バトルドーム



【休日版】 1日の過ごし方

ケーキのデコレーション
みんなでした★



マンガや絵本を見たり
音楽を聴いたり♪

時刻	活動内容
13:30	施設到着 おやつづくり
14:30	ヤギプールや公園で水遊び
15:30	外出 のんびり
17:30	帰宅

おやつづくり



クリスマス会もあるよ☆



事業所名	④ ネコのトランク		
-------------	------------------	--	--

運営法人	一般社団法人 一歩		
施設の所在地	〒166-0013 杉並区堀ノ内3-2-13 妙光堂ビル2階	TEL	03-3313-5763
		FAX	同上

アクセス
①電車でお越しの場合 (1)東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅 (2)新高円寺駅 (3)方南町駅(各駅より徒歩14分) ②バスでお越しの場合 バス停「堀ノ内」より徒歩3分(阿佐ヶ谷、渋谷、新宿方面より)

定員	主な対象者	開所日							
10名	主に知的障害 いろいろなお子さんが通っています	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○	○		長期 休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	15時00分～18時00分
送迎方法・ 範囲	車送迎、徒歩送迎 杉並区内(地域は応相談)	休日・ 長期休暇	11時30分～16時30分 (延長は応相談)

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話かHPより問い合わせください。
見学可能日時	平日午前または活動時間

事業所の紹介
2025年1月より、新法人、一般社団法人一歩に運営が移行し、「ネコのトランク」がスタートしています。施設は妙法寺すぐ近くにあるビルの2階にあります。メインのフロアは十分な広さがあり、カーテンで仕切る空間や別室もあります。室内でゆっくり過ごすのもいいですが、近くの公園や児童館で過ごす子も多く、外遊びにもスタッフが同行します。平日は各々、好きなように放課後をのびのび、楽しんで過ごしています。夏休みや土曜日プログラムではお出かけや調理、水遊びなどのイベントもあります。 ネコのトランクでは、一人ひとりの個性を大切に、その子にあったペースで支援をしていきます。その為にはスタッフが個別にサポート出来る体制を作り、手厚い支援が必要だと考えています。放課後は好きなことが出来る大切な時間。遊びの中で個性を伸ばしていき、自己表現、コミュニケーション能力、社会性などを身につけていきます。

事業所からひとこと
学校でも家庭でもない、第三の居場所を目指しています。 ゆっくり 一歩ずつ 寄り添って 歩いて行こう。 ちいさな一歩から始めよう。

事業所HP

<https://ippo-suginami.main.jp/>



【平日版】 1日の過ごし方

車や徒歩で下校



ネコトラに帰ってきます



近所の公園やお寺へのお散歩も出来ます。

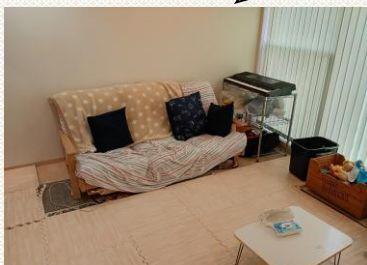
時刻	活動内容
14:00 ～15:00	車や徒歩で学校へお迎え 手洗い、着替え おやつ
15:00 ～17:30	自由時間 部屋でゆっくりしたり 公園に出掛けたりします
17:30 ～18:00	帰り支度 保護者のお迎え、又は車 か徒歩でバス停や自宅送り

手洗い、おやつ、室内で
ゆっくり過ごします。



【休日版】 1日の過ごし方

午前利用は室内でゆっくり過ごします。



午後はいろんなプログラムが
あります。車でお花見にお出かけ。

時刻	活動内容
11:00	開所 早い時間や午前利用希望 はご相談ください。
13:00	車でお迎え
14:00	プログラム ・おでかけ ・調理 ・室内プログラム ・水遊び、プール
16:30	帰り支度
17:00	保護者のお迎え、又は車か 徒歩でバス停や自宅送り

室内で調理プログラム。



水遊びに行く日もあります。



事業所名	⑤ トラのながぐつ		
-------------	------------------	--	--

運営法人	株式会社トラヴィスカンパニー		
施設の所在地	〒167-0033 東京都杉並区清水1-23-23	TEL	03-6913-8820
		FAX	03-6913-8820

アクセス
①JR・東京メトロ丸の内線 荻窪駅 徒歩約10分

定員	主な対象者	開所日							
10名	障がいの種類による制限などは特にありません。 主に杉並区在住の方 小学1年生から高校3年生	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			
									長期休暇
									○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	15:00～18:00
送迎方法・範囲	送迎方法:学校・BPから徒歩や交通機関利用 必要に応じて車送迎 範囲:主に杉並区内(応相談)	休日・長期休暇	11:30～16:30

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話連絡またはメールより受け付けております。
見学可能日時	随時(応相談)

事業所の紹介
1998年4月から杉並区の助成を受けて地域デイサービス事業として活動をしていた「よりみちくらぶ」より、2025年4月に独立しました。 私たちは、放課後と学校休日を豊かにすること、家庭支援、地域の人々との関りを深め障がい児の理解を広げていくことを目的とし、「楽しく明るい未来を描き、自分を発揮し、今を楽しみながら生活すること」を念頭に置きながら活動をしています。誕生会や季節行事など色とりどりのイベントも行っています。

事業所からひとこと
トラのながぐつは青梅街道、環八、バス通りからほど歩き、静かな住宅街の中にある明るい光がさす2階建ての一軒家です。思わず「ただいまー!!」と言いたくなるような玄関を入れれば、みんながテーブルを囲む広いリビング、疲れた時はくつろげる和室があります。みんなで跳びやボール遊びができる庭では、毎年紫陽花が咲き、夏にはプールで遊びます。近くには、大きな木々があり水遊びもできる「清水の森公園」や、春には立派な桜が咲き、みんながめいめい遊び回る「妙正寺公園」があります。 そんな地域の中に溶け込み、アットホーム感じっぱいのトラのながぐつです。 活動時には子ども1人にスタッフが1人付くマンツーマン体制により、子ども達の興味・意欲を尊重しつつ活動しています。スタッフは「子どもの願いを受け止め、子どもの心に何を残すか」日々考えながら関わっています。また保護者様からのニーズや課題を聞きながら「遊び」を通して楽しみ、放課後等デイサービスという異年齢の子ども達との関われる特色や、様々なスタッフと関われる事業所の特色を生かし、新しい自分を創っていく経験をたくさんし、社会性の間口を広げてもらいたいと思っています。放課後活動は楽しく、安心できる仲間がいる第3の生活の場と考えています。

事業所HP
http://www.toranonagagutsu.com/ 

【平日版】 1日の過ごし方

学校の下校時間に合
わせてスタッフが迎え、交通機関と徒歩で
施設へ。

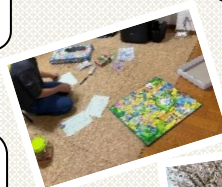


時刻	活動内容
14:00	学校・BP お迎え (学校により下校時間変動)
15:00	施設到着 (手洗い・着替え等)
15:15	おやつ
15:30	あそび
17:30	車・徒歩送迎・保護者迎え

公園へ出かけたり、おもちゃ遊
び、みんなでゲームをしたり思い
思いの時間を過ごします。

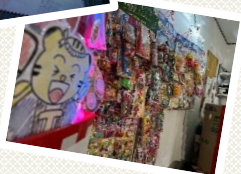
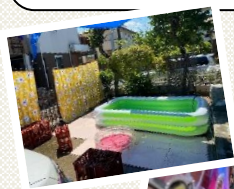
施設に到着後、大きなテー
ブルを囲みおやつを食べます。

帰りの時間になったら車送迎、
徒歩送り、または保護者のお
迎えで帰ります。



【休日版】 1日の過ごし方

夏は庭プール！！や、トラ祭り！！
など盛りだくさん！！近隣の公園な
どもめいっぱい遊べます！！



時刻	活動内容
13:30	施設へ (保護者送・1人通所)
14:00	遊び・各種プログラム(調理 等)・近隣公園や施設へお 出かけ(集団での活動や一 人一人に合ったプログラ ム)
17:30	車・徒歩送迎・保護者迎え
18:00	自宅到着

調理プログラムではいろんな
メニューに挑戦！！

時にはゆっくり休んだり、お友達と話
したり、絵を描いたり、工作したり...
思い思いの時間もあります。

平日と同じく帰りの時間にな
ったら車送迎、徒歩送り、
または保護者のお迎えで帰
ります。



事業所名	⑥ フェイト		
-------------	---------------	--	--

運営法人	株式会社フェイト		
施設の所在地	〒166-0011 杉並区梅里2-40-15 カネユーハイツ阿佐谷301	TEL	03-5913-7173
		FAX	03-5913-7173

アクセス			
①東京メトロ丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅 徒歩5分 ②JR 阿佐ヶ谷駅 徒歩10分			

定員	主な対象者	開所日						
10名	知的障害児	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○	○	○	○	○
								長期 休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:00～17:15
送迎方法・ 範囲	送迎車による送迎 事業所より30分前後の範囲は対応可能	休日・ 長期休暇	13:00～17:00 (※午前中からの受け入れも相談可)

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお問合せ下さい。
見学可能日時	平日のみ： 10:00～12:00 14:00～17:00

事業所の紹介
弊社は、安全で安心な場所として通っていただく事ができ、「笑育」をモットーに支援を行っております。 学校終了後や休日に「今日もフェイトに行きたい！」と思っていただけるように皆で楽しむ事のできるプログラム 活動(リトミック・アート・体力週間等)を行っております。また、区民農園をお借りして野菜を栽培し、収穫したも のを使用して調理活動を行う「食育」にも力を入れております。 土・日曜日も営業を行っており、午後から外出活動に参ります。県内だけではなく高速道路を使用して県外まで 行き、遊園地や地域イベントに参加しております。

事業所からひとこと
学校の後に過ごす場所として、勉強等の個別支援は行っておりませんので「療育」を重視される方は他の事業 所にお問合せ下さいませ。 現在、30名弱の職員が在籍しており、保育士・介護福祉士・児童指導員等の福祉関係の有資格者をはじめ、 本業でダンス・アート・音楽・サッカー講師を行っているユニークな職員が多く在籍しております！放課後等デイ サービスを卒業された後も繋がりをもてるように共同生活援助事業(グループホーム)も行っております。

事業所HP
<http://fate201210.cloudfree.jp>


【平日版】 1日の過ごし方

☆リトミック活動の様子☆

音楽にあわせて身体を動かし
気分爽快♪



♡アート活動の様子♡

皆で作った作品を展示会や
地域のイベントに出展しております！



♪ハロウィンパーティー週間♪

職員・お子様、皆で仮装したよ！
ゲーム・出店・パネルシアターで
大盛り上がりの一週間でした♪

時刻 活動内容

14:00	学校までお迎え
15:00	おやつ 自由時間
16:15	集団活動 お帰りの会
17:00	送迎

♪クリスマスパーティー♪

サンタさんからのプレゼントに
皆大喜びの様子でした！



【休日版】 1日の過ごし方

【外出活動写真①】

長野県「天空の遊覧カート」
天気が良くて気持ちいい～♪



区民農園を借りて

野菜や果物を栽培中！！

収穫した野菜を使って調理活動を行ったり、ご自宅に持ち帰っていただき「食育」の楽しさを感じていただいております。



【外出活動写真③】

「梨狩り体験」

現地スタッフの説明を聞いて、
皆で楽しく行っておりました！

時刻 活動内容

10:00	ご自宅までお迎え
11:30	昼食
13:00	外出出発
15:00	おやつ トイレ対応
17:00	送迎

【外出活動写真②】

「HANA・BIYORI」



事業所名	① フォスター		
-------------	----------------	--	--

運営法人	特定非営利活動法人フォスター		
施設の所在地	〒166-0012 杉並区和田2-41-7 レジエンディア東高円寺1・2階	TEL	03-5340-7810
		FAX	03-5340-7811

アクセス	
① 東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅 徒歩15分 ② 東京メトロ丸ノ内線 方南町駅 徒歩15分 ③ 都バス宿91 堀ノ内 徒歩2分	

定員	主な対象者	開所日							
10名	知的障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○	○		長期休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:30～17:30 (学校下校時に合わせてお迎え)
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 近距離の場合は徒歩送迎の場合もあり	休日・長期休暇	10:00～16:00 (※午前中からの受け入れも相談可)

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話、メール(事業所HP「お問い合わせ」)にてお申し込み下さい。
見学可能日時	随時受け付けています。支援の様子をご覧になりたい場合には、上記サービス提供時間内にお越し下さい。見学の後、必要なご説明をいたします。

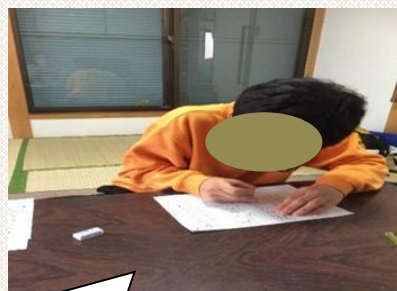
事業所の紹介
フォスターは、済美養護学校に通っていた子どもの保護者によって設立された歴史のある団体です。代表者自身、障害者の親であり、公務員3年、会社員26年の経験があり、障害児を抱えて働く困難さ、レスパイトの大切さが身に染みんでいます。長くフォスターの活動に関わるうち、仕事はしていなくても、兄弟の子育て、介護の問題など、多くの「大変」を見てきました。ほんの少しでも、ご家族のお力になりたいと思っています。 フォスターでは、子どもたちの個性を大切にしています。嫌がることを無理強いすることはありません。のんびりと安心して過ごせる大好きな居場所になることを、一番の目標としています。

事業所からひとこと
活動場所は1階と2階に分かれており、それぞれお子さんの特徴に合った場所で活動します。1階は広い活動室として、2階はこじんまりとした家庭的な雰囲気です。水曜日には音楽療法士の先生を招いた音楽療法にも取り組んでいます。近隣の和田障害者交流館を利用した活動プログラムも提供しています。 フォスターの職員さんは、5年、10年、20年と、みなさん長く勤めて下さいます。子どもたちのことをよく理解して、温かい支援をしています。みんなの仲がとても良いのが自慢でもあります。

事業所HP
<https://npofoster.jimdofree.com>


【平日版】 1日の過ごし方

送迎車で下校時間に合わせてお迎えに行きます。



宿題のある子は宿題を済ませます。

時刻	活動内容
14:00	登所 トイレ・手洗い (宿題)
15:30	おやつ
16:00	集会 自由遊び (お絵描き、パズル等) 音楽療法 トイレ
17:20	帰りの会

水曜日には音楽療法があります。



自由時間には、好きなことをして過ごします。

【休日版】 1日の過ごし方

色々な楽しい作品が出来上がります。



学校休業日の調理は、みんなの楽しい時間です。

時刻	活動内容
9:30	登所 トイレ・手洗い
10:00	朝の会 活動準備→活動 (調理、作業等)
12:00	昼食 (後片付け、お弁当箱洗い)
13:00	外出 集団活動プログラム
15:30	おやつ
16:00	集会 自由遊び トイレ・帰りの会

作品を作ったり、絵をかいたり。



お休みの日には、のんびり近所を散歩することもあります。

事業所名	⑧ コロロ杉並少年隊		
-------------	-------------------	--	--

運営法人	株式会社 コロロ発達療育センター		
施設の所在地	〒167-0042 杉並区西荻北3-33-9	TEL	03-3399-0510
		FAX	03-6915-0030

アクセス
①JR中央線・総武線「西荻窪」(北口) 徒歩6分

定員	主な対象者	開所日							
10名	知的障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
			○	○	○	○	○	○	○
									長期休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	無	平日	14:30～17:30
送迎方法・範囲	保護者の方に送迎いただきます。	休日・長期休暇	9:30～16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお申込み下さい。
見学可能日時	火曜日～金曜日 15:30～16:30

事業所の紹介
自閉症をはじめとした、発達に障がいを持つ子どもたちが、将来だれからの支援でも受けられるように、適応力を育てる療育活動を行っています。集団歩行等の身体づくりのプログラムを行なうことで、持続力・適応力を高め、「いつでもどこでも誰とでも」生きていく力が育まれます。 また、療育の主体者は親御さんであると考え、家庭でできるプログラムを提案し、親御さんとできる事を増やす支援もしていきます。

事業所からひとこと
お友達と一緒に身体をしっかりと動かすプログラムがメインの放課後等デイサービスです！ ご興味のある方は、お電話にてお問い合わせください。 ※留守番電話に繋がった場合、必ずお名前とご用件、繋がりのやすい電話番号をメッセージに残していただけますようお願い致します。 こちらから折り返しご連絡致します。

事業所HP https://kololo.jp/	
---	---

【平日版】 1日の過ごし方

学校が終わったら、ご家族の方と一緒に来室していただきます。



みんな大好きな集会の時間。興味深々...いつの間にか長時間の着席体制が身につきます。



時刻	活動内容
14:30	コロロに来室 (学校が終わり次第登園します) リズム体操 集会
15:30	行動トレーニング・運動課題 手作業・お掃除
17:00	帰りの集会
17:30	お迎え

お掃除では、道具の使い方をサポートしつつ教えます。手の使い方、力の入れ方...気を付けることがいっぱい！



ご家族のお迎えが来たら、元気よくあいさつ！お家へ帰ります。

【休日版】 1日の過ごし方



手つなぎ二列のコロロスタイルで戸外歩行へ。みんなのペースに合わせて歩くことも社会性を育てる重要なトレーニングです。しっかり歩いた後は心も身体もすっきり！



お昼はお弁当を持参してみんなで一緒に食べます。

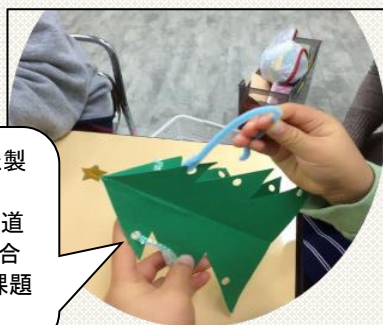


時刻	活動内容
9:30	コロロに来室 リズム体操 集会
10:45	戸外歩行
12:30	昼食
13:30	リズム体操・行動トレーニング 製作や運動課題
15:00	おやつ 帰りの集会
16:00	お迎え

バランスボードや平均台といった運動課題にも取り組み、身体のコントロール力アップを狙います。



お子さんのレベルに合わせた製作に取り組んでいます。手先のトレーニングでもあり、道具の使う順番を待つ等、人に合わせて待つ力を育む大切な課題でもあります。



事業所名	⑨ まあぶる高井戸
-------------	------------------

運営法人	一般社団法人杉っ子倶楽部		
施設の所在地	〒168-0072 杉並区高井戸東3-28-40 小向高井戸ビル2階	TEL	03-5941-9837
		FAX	03-5941-9827

アクセス
①京王井の頭線 高井戸駅 徒歩8分

定員	主な対象者	開所日							
10名	知的障がい児、発達障がい児、肢体不自由児(2階のため手すりに 掴まる。または職員の支えがあれ ば昇降できるお子様)	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			○
									長期 休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:30～17:30
送迎方法・ 範囲	送迎車にて各学校やご自宅まで送迎いたしま す。学校の場所やご自宅の場所によっては送 迎の対応できない曜日やエリアもあります。ご 相談ください。	休日・ 長期休暇	10:20～16:30

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話またはメールにてお申し込みください。
見学可能日時	平日 11:00 ～ 12:00 or 16:30 ～ 17:00 見学にお越しいただき利用の御説明とお子様のご状況等をお伺い致します。

事業所の紹介
室内遊び・施設見学・公園での運動・ボランティアとの関わり等を通じ、お子様の成長・発達の支援をしています。お子様の「やってみたい」という気持ちを大切に、職員が後ろからサポートするよう心掛けています。休日は積極的に外出支援を行っています。いろいろな施設や公園へ行き、楽しみながら【集団で移動すること】【みんなで遊ぶ時のルール】【新しい場所を冒険したり、新しい遊びにチャレンジすること】を繰り返し体験してもらっています。集団行動を通じて日常生活のマナー・社会のルールを少しずつ意識し、身につけていくと共に、体を動かす事で体力の向上の手助けになればと思っています。また、お子様のペースに合わせた個別支援も行っております。

事業所からひとこと
安心・安全で過ごせる環境づくりに努めています。階段やお手洗いにも手すりを設置しています。保護者の皆様には、連絡帳にてお子様の様子をお伝えするほか、定期的に面談の機会をつくり、情報共有しながら、よりよい支援に繋げていきたいと思っています。また、お子様の発達に関するご相談も親身になって対応させていただきます。

事業所HP


<https://marbletakaido.com/>

【平日版】 一日の過ごし方

送迎車で学校までお迎えに行きます。
まあぶる高井戸は2階にあります。



学校の宿題や、個別支援を行います。



みんなでゲームをしたり、(←フライング御餅ゲーム) 貼り絵をしたり、楽しくダンスをしたりしています。ボランティアの先生が来て絵を描いたり、お話を聞いたり歌ったりもします。



時刻	活動内容
13:00	学校のお迎えが始まります
13:30	まあぶる到着
14:00	個別支援・宿題など
15:00	おやつ
15:30	集団支援
17:00	帰りの会・帰る準備

時間があるときは、公園へ行き、みんなで遊びます。図書館に行くこともあります。



【休日版】 一日の過ごし方

お休みの日には公園や科学館、博物館、動物園等へ行く、外出支援を行っています♪



ぞうと一緒にパシャリ！お友達と一緒に回る動物園は、より一層楽しいね♪



色々な遊びをするので、着替えを持って来るよう、お願いしています。



時刻	活動内容
9:30～	ご自宅にお迎えに行きます
10:15	まあぶる到着
10:30	目的地に向かって出発！ (外出支援開始)
12:00	昼食 お弁当を食べます
13:30	外出先で元気に過ごします
15:30	おやつ
16:00	帰りの会 帰宅準備など

お出かけを通して様々な経験を積んでいきます♪消防士さん。カッコいいなあ。



事業所名	⑩ アンソレイユ		
-------------	-----------------	--	--

運営法人	株式会社ソレイユ		
施設の所在地	〒166-0003 杉並区高円寺南2-35-15 花月第一ビル2F	TEL	03-5929-7840
		FAX	03-5929-7840

アクセス
①JR 高円寺駅(南口) 徒歩12分 ②東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅 徒歩6分

定員	主な対象者	開所日							
10名	知的障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○	○	○	○
									長期休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	10:00～17:00
送迎方法・範囲	車送迎 杉並区・中野区	休日・長期休暇	11:00～17:00 (※午前中からの受け入れも相談可)

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話予約
見学可能日時	平日11:00～17:00、土曜日10:00～17:00 支援の様子をご覧いただいた後、利用の流れについてご説明します(約30分)

事業所の紹介
休日に限らず平日にもお出かけをしています。子供たち同士でのコミュニケーションや個性に合わせた活動内容を重視し、アットホームな環境づくりを心がけている放課後等デイサービスです。

事業所からひとこと
介護福祉士をはじめ公認心理師・教職員免許を持ったスタッフを配置し、毎日子供たちと楽しみながら笑顔の絶えない放課後デイサービスです！

事業所HP
<http://ensoleil.chu.jp>


【平日版】 1日の過ごし方

5台の送迎車で各学校までのお迎えをします



レクリエーションやお買いものごっこをしておやつを食べます

時刻	活動内容
14:00	学校までお迎え
14:30	おやつ
15:00	レクリエーション
16:00	自由遊び
17:00	体操
17:20	帰宅準備
17:30	送迎

自由時間では子供達が各々好きな遊び場所に集まり楽しんで過ごします



帰宅前は子供達のリクエスト曲で体操♪



【休日版】 1日の過ごし方

天気の良い日は外遊び☀



季節の果物狩り等の遠方へのお出かけもしています

時刻	活動内容
11:00	各ご自宅へ車でお迎え
12:00	お昼ごはん
13:00	お出かけ
15:00	アンソレイユ到着
15:30	おやつ
16:00	自由時間・体操
16:50	帰宅準備
17:00	送迎

雨の日でも室内のお出かけ先で楽しめます



室内では皆で工作や自由遊びをして過ごします



事業所名	⑪ スタジオあいだっく		
-------------	--------------------	--	--

運営法人	株式会社アイダックデザイン		
施設の所在地	〒166-0003 杉並区高円寺南3-1-4 キングスコートⅡ 4階	TEL	03-6383-1125
		FAX	03-6383-1126

アクセス			
①東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅 徒歩1分 ②JR 高円寺駅 徒歩10分			

定員	主な対象者	開所日							
10名	重症心身障害児以外	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			
									長期休暇
									○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:30～17:00
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 ※杉並区・中野区・新宿区・渋谷区	休日・長期休暇	12:30～16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお申込みください。
見学可能日時	平日

事業所の紹介
スタジオあいだっくは、歌・楽器・ダンスなど音楽を通した活動をおこなっております。 楽器、ダンスともに各分野で経験豊富なスタッフが活動講師を務め、 子どもたちが音楽を通して自由に自己表現ができるような活動づくりをいたします。 年度末には、保護者の皆様に歌・楽器・ダンスを披露する「あいだっくフェスタ」を開催しております。

事業所からひとこと
お子様一人ひとりが安心して過ごせるような事業所づくりを心がけています。 余暇活動、イベント活動、スタジオ活動等の様々な活動を通して充実感や達成感を感じられるよう、多様な活動をご提供します。

事業所HP https://ads-aidac.com/	
---	---

【平日版】 1日の過ごし方

来所後、おやつの時間まで自由遊び(宿題等)の時間となります。



全員そろったら
おやつを食べます。

活動後は帰宅の準備をして
帰りのあいさつをします。

時刻	活動内容
下校時間	学校までお迎え 自由時間(休息・宿題等)
16:00	おやつ
16:30	活動(歌楽器、ダンス)
17:00	帰りのしたく
17:30	送迎

毎日30分間
歌・楽器、ダンスなどの
音楽活動をおこないます。



【休日版】 1日の過ごし方

来所後、昼食の時間まで
自由遊び(宿題等)の時間となります。



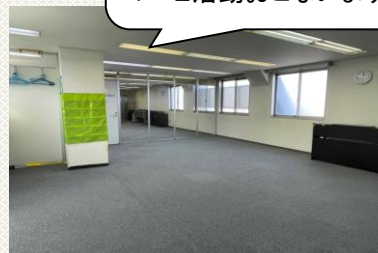
活動の時間まで
好きなことをして
過ごします。



夏祭りなどの
イベント活動も
盛りだくさんです！

時刻	活動内容
10:00～ 順次	ご自宅までお迎え 自由時間(宿題等)
12:00	昼食 自由時間 (※13:00～順次お迎え)
14:30	活動①
15:00	おやつ
15:30	活動②
16:00	帰りのしたく
16:30	送迎

歌・楽器、ダンスなどの
音楽活動や特別活動を
1～2活動おこないます。



事業所名	⑫ カノン		
-------------	-------	--	--

運営法人	株式会社カノン		
施設の所在地	〒166-0003 杉並区高円寺南3-16-20 小林ビル1F	TEL	03-6794-9473
		FAX	03-6794-9473

アクセス			
① 東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅 徒歩5分 ② JR 高円寺駅 徒歩7分			

定員	主な対象者	開所日								
10名	サービス提供エリア内 (主に杉並区と中野区) に通学する障がい児	月	火	水	木	金	土	日	祝日	長期 休暇
		○	○	○	○	○	○	○	○	○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:00-17:00
送迎方法・ 範囲	車にて送迎 範囲: 主に杉並区と中野区 ※杉並区・中野区内でも送迎未対応の場所が ございます。詳細はお問い合わせ下さい。	休日・ 長期休暇	13:00-17:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話
見学可能日時	10:00-17:00(時間外は要相談)

事業所の紹介
音楽・工作・体力づくり等をテーマにした各週間活動と外出時の公共機関や施設の利用体験、季節イベント(BBQ体験・夏祭り・クリスマス会等)を通して集団活動の体験を重ね、「楽しい」体験から自立性や社会性を養えるように支援を行います。 またお子様へのアプローチが行き渡るよう、職員を多く配置しております。職員の目が増えることで安全管理も充実し、更にお子様への個別対応も行いやすくなるため、安心してお預けいただければと思います。

事業所からひとこと
お子様にとっての「居場所作り」に重きを置き、療育の視点とは別に楽しく安らげる場を提供します。またお子様が自ら「カノンに行きたい！！」と思えるような事業所であり続けられるよう努めて参ります。 笑顔が絶えない明るいスタッフとカノンのお友達がお待ちしております！！お気軽にご連絡下さい！！

事業所HP https://kanon-day.com/	
---	---

【平日版】 1日の過ごし方

●送迎●

各学校にお迎えに行きます。



■おやつ■

皆と一緒に楽しくおやつを食べます。



☆週間活動☆

工作・リズム・身体遊び等を行います。



♪お帰りの会♪

皆で円になり、忘れ物確認や当日の感想を発表します。



時刻	活動内容
14:00	●送迎●
15:00	■おやつ■ (個別活動・自由時間)
16:00	☆週間活動☆
16:50	♪お帰りの会♪

【休日版】 1日の過ごし方

●送迎●

ご自宅にお迎えに行きます。



▲予定説明▲

当日の予定やルールを説明します。



◆外出活動◆

様々な場所へお出かけします。
みんなが大好きな時間!!



♪お帰りの会♪

皆で円になり、忘れ物確認や当日の感想を発表します。



時刻	活動内容
12:00	●送迎●
13:00	▲予定説明▲
13:30	◆外出活動◆ ※または室内レクリエーション(週間活動、個別活動)
16:50	♪お帰りの会♪

事業所名	⑬ 放課後等デイサービスくじら		
-------------	------------------------	--	--

運営法人	特定非営利活動法人 かすみ草		
施設の所在地	〒168-0063 杉並区和泉3-22-15 グランヴェール和泉101	TEL	03-6265-7993
		FAX	03-6379-2150

アクセス
①京王井の頭線永福町駅(北口)より徒歩7分

定員	主な対象者	開所日							
1日 5名	重症心身障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			長期 休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:00～17:00
送迎方法・ 範囲	送迎車による送迎 ※放課後の学校への迎え、自宅送り 長期休業中の自宅送迎（杉並区内）	休日・ 長期休暇	10:00～16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	平日11:00～13:00の間にお電話にてお申込みください。
見学可能日時	平日 14:00～17:00 長期休業日 11:00～16:00 様子をご覧いただいた後、ご利用の流れについてご説明します。

事業所の紹介
放課後等デイサービスくじらは、小学部から高等部までの医療的ケアを要するお子さんたちが、放課後や長期休業中などに安心して楽しくすごせる場所として2018年に開設しました。放課後は学校までお迎えに行き、夕方ご自宅までお送りします。くじらで過ごすときは、日常生活の介助をしながら痰吸引や経管栄養の注入などの医療的ケアを行っています。定期的にリハビリスタッフや音楽療法士も来ています。また、集団生活や個別の活動も、それぞれの個性に応じて楽しめる活動を工夫しています。年に1回、地域区民センターで作品の展示やくじらの紹介を行っています。

事業所からひとこと
開設時から通所されている利用者さんも大きくなり、年齢層は小1から高3まで幅広くなっています。思春期のデリケートな心身に配慮したケアや活動を工夫し、言葉かけや歌う歌なども幼児的ではないものにして、年齢相応に個性を尊重することを心がけています。くじらで快適に過ごしていただけるよう、日常生活や心身の様子について、学校や保護者、関連する相談支援等の方々と情報交換しています。

事業所HP

<https://www.kasumiso.org>



【平日版】 1日の過ごし

送迎車で学校までお迎えに行きます。学校で頑張ってきているので、無理なくゆったり、それぞれ好きな活動を行っています。



経口や注入で水分やおやつを摂ります。その後は活動したり休憩したりします。

時刻	活動内容
14:00	学校より1便下校者到着
15:00	バイタルチェック等 おやつ・水分補給 集まりの会
16:00	学校より2便下校者到着 バイタルチェック おやつ・水分補給
17:00	個別活動等 送迎車にて帰宅

集まりの会で歌ったり季節の取り組みをしたり、個別にマッサージしたり絵本を読んだりします。



展示会では、子供たちが活動で作った作品などを、街のみなさんに見ていただきます。



【休日版】 1日の過ごし

ご自宅まで送迎車で迎えに行きます。くじらに着いたら、それぞれのケアや活動を行います。



昼食は、持参の経管栄養を注入したり、みんなで弁当を食べます。

時刻	活動内容
10:30	送迎車にて到着 バイタルチェック等 水分補給等
12:00	昼食
13:00	休憩
13:30	集まりの会 個別活動等
14:30	おやつ・水分補給など 休憩
15:00	個別活動など
16:00	送迎車にて帰宅

庭があるので、植物を育てて観察したり庭で遊んだりすることもあります。



音楽療法では、楽器に触れたり、音を聞いたり、振動を感じたりして楽しい時間を過ごしています。季節を感じる取り組みや工作なども楽しめます。



事業所名	⑭ 八成れいんぼう		
-------------	------------------	--	--

運営法人	社会福祉法人八成グループ		
施設の所在地	〒167-0021 杉並区井草1-40-16 はちなり苑	TEL	03-6454-7718
		FAX	03-6454-7378

アクセス			
①西武新宿線 下井草駅(北口) 徒歩9分 ②西武池袋線 富士見台駅(南口) 徒歩16分 ③関東バス阿50・51 八成小学校前 徒歩6分			

定員	主な対象者	開所日						
5名	医療的ケアを含む 重症心身障害児	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○	○	○		
								祝日
								長期 休暇
								○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	14:00～17:30
送迎方法・ 範囲	ワゴン車もしくは乗用車(看護師が添乗) (リフト付き福祉タクシー利用もあり)	休日・ 長期休暇	10:30～16:30

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお申込みください
見学可能日時	平日:月・水・金 14:30～17:30 火・木 16:30～17:30

事業所の紹介
2018年6月に開所した医療的ケアを含む重症心身障害児の事業所です。2020年12月に新しい施設に転居しました。1階が高齢者のデイサービスで、太鼓やサンタさんを借りることも。目玉は南側の広いテラス。車椅子でも出られるので、夏はしゃぼん玉、冬はたこあげも。雨上がりには虹がみえたことも！室内は、放課後とは思えないほど明るくて、ハンモックが吊るせるようになっています。職員の身体への負担もなく、ゆ～らゆ～ら。看護師、保育士、児童指導員、作業療法士が利用児童数プラス1名の職員配置で安全に見守っています。月1回囑託医による利用児童の健康管理や職員の相談も行っています。

事業所からひとこと
学校から家庭に帰るまでにみちくさいけれど、自分で歩くことが難しい子どもたちの寄り道する場所になってほしいと願っています。その日の体調に合わせて、のんびりしたり、散歩に出かけたり。季節が感じられるように五感を使って興味があることをゆっくりとひきだしていきたい。そのためには、やはり学校、家庭、関係機関との連携が不可欠だと考えています。

事業所HP
<http://care-net.biz/13/8nari/>


【平日版】 1日の過ごし方

リフト付き送迎車で学校にお迎えに行きます



身体を伸ばしリラックスします
吸入・吸引等必要なケアをします



身体を動かす活動のなかでもハンモックは人気があります

時刻 活動内容

14:00	学校までお迎え バイタルチェック
14:30	おむつ交換
15:00	始まりの会 グループ活動
15:30	おやつ、水分補給、吸入
16:00	個別活動
17:00	帰りの会
17:30	ご自宅までお送り

グループ活動
天気の良い日は散歩に行きます



【休日版】 1日の過ごし方

ご自宅までお迎えに行きます



経管で摂取する児童、
経口摂取の児童、みんな
一緒にお食事です



七夕、盆踊り、ハロウィン、
クリスマス会等季節の行事
をします

時刻 活動内容

9:30	ご自宅までお迎え
10:30	バイタルチェック、おむつ交換、水分補給、吸入
11:00	始まりの会 グループ活動
12:00	昼食
13:00	レクリエーション 外出
14:30	おやつ 水分補給
15:00	個別活動
16:00	帰りの会
16:30	ご自宅までお送り

車椅子でも出られる広いテラスで、しゃぼん玉



事業所名	⑮ バンブーワオ阿佐ヶ谷北校		
-------------	-----------------------	--	--

運営法人	株式会社バンブーワオ		
施設の所在地	〒166-0001 杉並区阿佐谷北2-15-6 スターク阿佐ヶ谷101	TEL	03-6265-5818
		FAX	03-6265-5819

アクセス
①JR 阿佐ヶ谷駅(北口) 徒歩5分

定員	主な対象者	開所日							
10名	知的障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○	○		○
									長期 休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	無	平日	12:30～18:30
送迎方法・ 範囲		土曜日	10:00～16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にて申し込み下さい。
見学可能日時	平日16:00～18:30、土曜日10:00～16:00 支援の様子をご覧頂いた後、利用の流れについてご説明します。(30分～1時間)

事業所の紹介
バンブーワオでは、障害の有無に関わらずどんな子どもにも知性が備わっていて、周囲の関わり次第でその知性を引き出すことができると考えています。 お子さんが抱える課題を「健康・生活」「運動・感覚」「認知・行動」「言葉・コミュニケーション」「人間関係・社会性」の5つの観点から分析し、それぞれのお子さんに効果的なプログラムを組み立て、実践を通してお子さんの課題をサポートしています。 セッションの形態は「個別」「グループ」に分け支援を行っています。

事業所からひとこと
お子さんの課題に合ったサポートができるよう多様なプログラムを準備していますので、お気軽にお問い合わせください。

事業所HP
<https://bamboo-wow.com/>



バンブーでのレッスンの様子

グループレッスン



はじめての会

時刻	活動内容
16:00	運動
16:20	はじめての会
16:35	基礎概念 ・比較、分類、やりとり等
16:50	休憩(水分補給・トイレ)
17:00	集団活動 ・ルール遊び ・サーキット運動
17:20	学習 (インプット、アウトプット)
17:30	終わりの会

知育(基礎概念):分類



サーキット運動



感触遊び



個別レッスン



集団遊び



事業所名	⑩ 放課後等デイサービス ウィズ・ユー下高井戸
-------------	--------------------------------

運営法人	合同会社APOLLO		
施設の所在地	〒168-0073 杉並区下高井戸1-22-7 フォンス桜上水1F	TEL	03-6379-7140
		FAX	03-6379-7268

アクセス
①京王線「桜上水」北口より徒歩5分

定員	主な対象者	開所日								
10名	障害のある就学児童 ※看護師不在のため、医療的ケアは 対応していません。 ※車いす利用は応相談 (車いすのまま乗車できません)	月	火	水	木	金	土	日	祝日	長期 休暇
		○	○	○	○	○	○		○	○

送迎の有無・方法	サービス提供時間								
<table border="1"> <tr> <td>送迎の有無</td><td>あり</td></tr> <tr> <td>送迎方法・範囲</td><td>送迎車による送迎 ※当施設より15分圏内。 (15分以上は要相談)</td></tr> </table>	送迎の有無	あり	送迎方法・範囲	送迎車による送迎 ※当施設より15分圏内。 (15分以上は要相談)	<table border="1"> <tr> <td>平日</td><td>14:30～17:30</td></tr> <tr> <td>休日・長期休暇</td><td>10:30～16:30</td></tr> </table>	平日	14:30～17:30	休日・長期休暇	10:30～16:30
送迎の有無	あり								
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 ※当施設より15分圏内。 (15分以上は要相談)								
平日	14:30～17:30								
休日・長期休暇	10:30～16:30								

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお気軽にご予約・お問い合わせください。
見学可能日時	平日を中心に見学を受け付けております。土曜日・祝日の見学はご相談ください。

事業所の紹介
私たちは、お子さま一人ひとりの「できた！」を大切に、安心して笑顔で過ごせる環境づくりを目指しています。お子さまの発達や個性に寄り添い、それぞれのペースを尊重しながら、日々の活動を通して成功体験を積み重ねられるよう支援しています。 活動内容は、運動遊びや制作活動、調理体験をはじめ、公園での外遊びや地域との交流、季節に合わせたイベントなど多岐にわたります。楽しみながら挑戦する経験を重ねることで、社会性やコミュニケーション能力、自分で考え行動する力を育んでいきます。 また、ご家庭や学校、関係機関との連携を大切に、お子さま一人ひとりに合わせた継続的な支援を行っています。毎日の積み重ねを大切に、「ここに来ると安心する」「また来たい」と思っただけの居場所を目指しています。

事業所からひとこと
お気軽に施設見学やご相談へお越しください。お子さまが自分らしく成長できるよう、ご家族と連携しながら日々の支援に取り組んでいます。

事業所HP

<https://www.with-ac.com/shisetu/shimotakaido/>



【平日版】 1日の過ごし方

「ただいま！」今日も元気にスタート♪ ワークや指先遊びで楽しく準備！



公園で思いっきり遊んだり、お友だちと好きな遊びを楽しもう！



おやつを食べて帰りの会♪ 今日楽しかったね！また明日！

【平日版】1日の過ごし方	
14:30~	来所時間 指先運動やワークで取り組みましょう！
14:40	自由時間 / 公園 / イベント 好きな遊びを楽しもう！
16:00	集団活動 工作、運動、ルールゲーム等 みんなで楽しもう！
16:30	おやつ みんなでおいしくいただきます！
17:00	帰りの会 今日のふりかえりをします♪
17:30	順次出発 さようなら！また明日ね♪

工作・運動・ゲームにチャレンジ！「できた！」がいっぱい♪



【休日版】 1日の過ごし方

おはよう！今日もワクワクの一日がスタート♪



ダンスや運動、交流会など楽しい活動がいっぱい！みんなで元気に過ごそう！



今日も笑顔がいっぱい！また一緒に遊ぼうね♪

【休日版】1日の過ごし方	
10:30	順次来所 おはよう！今日も元気に来てね♪
10:40	ラジオ運動・ダンス 音楽に合わせて体を動かそう！
11:00	活動 / 自由時間 楽しいことを見つけよう！
12:00	お昼ごはん みんなでおいしく食べよう！
13:00 14:00	集団活動 / 公園 みんなで楽しくチャレンジ！
15:45	おやつ ひと休みして、エネルギーチャージ！
16:15	帰りの会 今日の楽しかったことを発表しよう！
16:30	順次出発 また遊ぼうね！バイバイ♪

お出かけの日は一泊一日の野外活動の日もある！
イベントやお出かけの日、一日を通して外出活動を楽しむこともあります！

公園やイベント、お出かけなど、休日ならではの体験を楽しもう！



事業所名	㊦ 放課後等デイサービスみのり		
-------------	------------------------	--	--

運営法人	一般社団法人みんなのいえ		
施設の所在地	〒167-0034 杉並区桃井2-1-3 葉ビル2階	TEL	03-6454-7475
		FAX	03-6454-7476

アクセス			
①荻窪駅より徒歩16分 ②八丁バス停より徒歩0分 桃井こどもクリニックの2階			

定員	主な対象者	開所日								
10名	知的障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日	長期休暇
		○	○	○	○	○				○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	概ね13:00～17:15
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 (範囲は応相談)	休日・長期休暇	10:15～16:15

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお申し込みください
見学可能日時	10:30～17:00

事業所の紹介
みのりは、次のことを大切にサービスを提供しています。 「放課後デイサービスが安心できる第三の居場所であること」「ありのままを受け止め、話を聞いてもらえる場であること。信頼できる大人と出会える場であること」「遊びを満喫し、人への興味関心を育み、コミュニケーションの力を伸ばすこと」「人と関わる中で、心の葛藤や調整を身につけ、思いやりの心を育むこと」「屋外で体をいっぱい使って遊び、強い体を作ること」「遊びを自分で選び、考え、自己決定すること」「自由に創造したり表現する喜びを知ること」「成功体験を重ね、ほめられ、自己肯定感を育むこと」「自然に触れ季節の変化を感じ、動植物に触れる機会を持つこと」「生活動作や集団活動への参加など、できることを増やしていくこと」

事業所からひとこと
みのりは多職種の専門職を配置しています(児童指導員、保育士、公認心理師、理学療法士、作業療法士、元教員など)。それぞれの専門的視点からお子様をとらえ、専門性に基づいた発達支援を提供しております。事業所の運営方針と活動内容、職員体制等について、詳しくは下記ホームページをご覧ください。

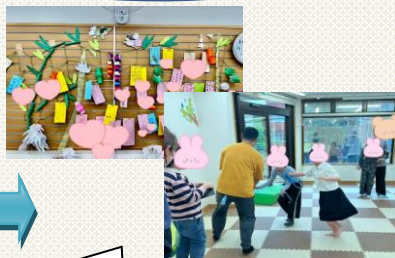
事業所HP

<https://www.minnano-ie.com/houkago-minori>



【平日版】 1日の過ごし方

到着後は連絡帳を出し、かばんを
しまって手洗い。みんなが揃ってき
たらはじめの会をします。



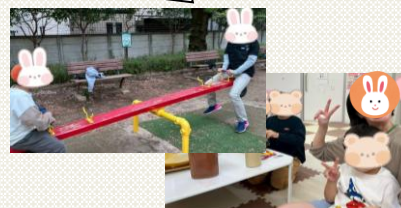
みのりタイムではみんなで
工作をしたり運動をしたり、
様々な集団療育で発達を
促します。



帰りの会のあとは送迎車に
乗って、ご自宅まで安全に
お送りします。

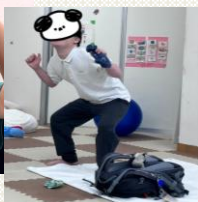
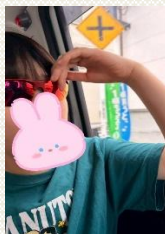
時刻	活動内容
14:00	学校お迎え
14:20	到着 自由遊び はじめの会 みのりタイム(集団活動)
15:00	おやつ 自由遊び
17:00	帰り支度→帰りの会

おやつは一人3つ、好きなものを選
ぶスタイルです。
食べた後は自由遊びや個別課題、
晴れた日は公園に遊びに行くことも
あります。

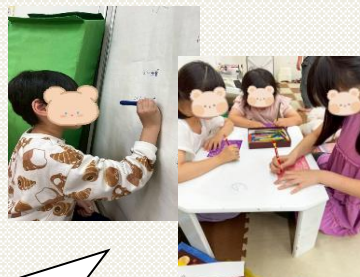


【休日版】 1日の過ごし方

朝、車でご自宅までお迎えに伺いま
す。みのりに到着後は平日同様、
連絡帳や身支度などみんな頑張って
習慣づけています。



お昼ごはんを食べてたあとは
はじめの会までのびのびと
ゆっくり過ごしています。



みのりタイムを楽しんでおや
つを食べたら、平日より1時間
早い16時15分からの帰り送
迎になります。

時刻	活動内容
10:30	ご自宅までお迎え
11:30	みのりに到着
12:00	お昼ごはん(お弁当) 休憩・自由遊び
14:00	はじめの会 みのりタイム 自由遊び
15:00	おやつ 自由遊び
16:00	帰りの会

長期休暇中は車に乗って
公共施設や娯楽施設、社会科
見学に行くこともあります。



事業所名	⑱ エル放課後等デイサービス		
-------------	-----------------------	--	--

運営法人	株式会社ミレニウム		
施設の所在地	〒168-0062 杉並区方南2-12-26 シルバーパレス方南町106B	TEL	050-6861-0020
		FAX	050-3730-3903

アクセス			
① 東京メトロ丸ノ内線 方南町駅 徒歩3分 ② 京王バス 方南八幡通りバス停より 徒歩3分			

定員	主な対象者	開所日						
5名	医療的ケアを含む 重症心身障害児	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○	○	○		
								祝日
								長期 休暇
								○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	12:00～17:00
送迎方法・ 範囲	送迎方法:送迎車または介護タクシー 送迎範囲:杉並区全域	休日・ 長期休暇	10:00～16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話、メール
見学可能日時	平日の17時まで

事業所の紹介
2022年3月にオープンした重症心身障害児を対象にした放課後等デイサービスです。看護師、保育士、児童指導員、理学療法士等がお子様たちと一緒に活動やケア、送迎にあたっています。 学校が終わってちょっと一息、家に帰るまでの放課後の時間を、音楽あそびや身体あそびで楽しんだり、制作活動や散歩に出かけて季節を感じたり、時にはゆったりリラックスしながら過ごしたりしています。お子様同士のコミュニケーションも大切にしながら、個性を重視した様々な活動を行っています。

事業所からひとこと
お子様が安全に安心して過ごしていただけることを第一優先に考えて運営を行っております。また、エル放課後等デイサービスに来ていただいたお子様たちが「またエルに来たい」「エルにいと落ち着く」「今日はエルの日だ！ やったー！」と思っただけのように、療育活動に力を入れています。お子様たちが楽しいと思える場所、リラックスできる場所を提供できるよう努めています。

事業所HP
<https://www.mille-care.co.jp/service/after-schoolcare/>



【平日版】 1日の過ごし方

子供たちの作品で部屋が賑やかになりました。



看護師はじめスタッフ皆で健康観察にあたります。(写真はバイタルチェック)



ひとりひとりにあった方法で、楽しい活動を工夫、展開しています。

時刻 活動内容

13:45	お子様を学校にお迎え
14:15	デイ到着 ・バイタルチェック ・排泄確認
14:30	集まりの会 ・出席確認 ・連絡帳情報の共有
15:00	おやつ、注入など 制作、音楽などの活動 ・季節の行事 ・ふれあい遊び等
17:00	帰宅準備 ・排泄確認 ・身支度 ご自宅までお送り

PTによる体位変換、体を動かす活動もしています。



【休日版】 1日の過ごし方

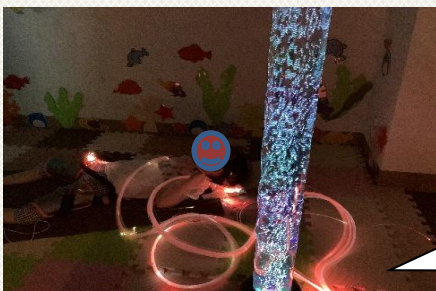
経口、注入、どちらも食事の時間はゆとりをもって



なつまつり！
季節を感じることを大切に活動を楽しんでいます。

夏祭りの「ボウリング」

長い活動の日は休息をとるのも大事な時間。
みんな大好き！



時刻 活動内容

9:00	お子様のご自宅にお迎え
10:00	デイ到着 ・バイタルチェック ・排泄確認 ・水分摂取
10:45	朝の会 ・出席確認 ・連絡帳情報の共有
11:00	午前中の活動 ・音楽、制作、体操、散歩 レクリエーション等
12:00	昼食 注入
13:00	スヌーズレンタイム
14:00	午後の活動 ・音楽、制作、体操、散歩 レクリエーション等
15:00	おやつ 注入 帰宅準備
16:00	・排泄確認 ・身支度 お子様のお送り



事業所名	①9 Conatus Suginami
-------------	----------------------------

運営法人	一般社団法人 Conatus		
施設の所在地	〒167-0042 杉並区西荻北4-24-10 東都ビル2階	TEL	03-5303-9456
		FAX	03-5303-9455

アクセス
① 関東バス 西荻北郵便局前 徒歩1分 ② JR 西荻窪駅 徒歩7分

定員	主な対象者	開所日								
10名	発達障害児 知的障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日	長期 休暇
			○	○	○	○	○	○	○	○

※土日は隔週

送迎の有無・方法	サービス提供時間								
<table> <tr> <td>送迎の有無</td><td>無</td></tr> <tr> <td>送迎方法・ 範囲</td><td></td></tr> </table>	送迎の有無	無	送迎方法・ 範囲		<table> <tr> <td>平日</td><td>13:30～18:30 (グループ活動は16:00～18:00)</td></tr> <tr> <td>休日・ 長期休暇</td><td>9:30～16:30</td></tr> </table>	平日	13:30～18:30 (グループ活動は16:00～18:00)	休日・ 長期休暇	9:30～16:30
送迎の有無	無								
送迎方法・ 範囲									
平日	13:30～18:30 (グループ活動は16:00～18:00)								
休日・ 長期休暇	9:30～16:30								

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお問い合わせください。
見学可能日時	お電話にてお問い合わせください。

事業所の紹介
Conatusでは、コミュニティ心理学に基づいた3つの支援プログラムを通して、子ども達の健全な育成を目指しています。発達支援では、生活機能の応用行動分析を通して、活動制限の除去や参加の制約の軽減、さらにポジティブ行動の促進を目指す医療的な支援を行っています。また、生活支援では、様々なレクリエーション活動によるポジティブ体験の共有を通して、ソーシャルスキルの習得やピアサポートの形成を目指す福祉的な支援、さらに学習支援では、学業面のサポートや社会教育の実践を通して、進学や就労の準備性(レディネス)の向上を目指す教育的な支援を実施しています。

事業所からひとこと
グループワーク(集団援助技法)を中心に、医療、福祉、進学や就労といった進路に関するケースワーク(相談援助)と、学校や医療との連携、さらには安全な福祉コミュニティの形成といったコミュニティワーク(社会支援)を組み合わせることで、「個人の成長」「環境への適合」「居場所の形成」を支援します。

事業所HP
<http://conatus.or.jp/>





Conatus Suginamiでの過ごし方



▶ 平日



Time Table

14:00	開所
15:00	個別支援（生活支援）
16:30	グループワーク （1.5時間程度）
18:00	学習支援
19:30	帰宅

▶個別支援プログラム

公認心理師や精神科医などの専門相談により、医療・教育機関との連携を支援します。



▶集団療法プログラム

様々なレクリエーション活動を用いたグループワーク。構造化されたプログラムによる生活機能の応用行動分析を通して、活動制限の除去や社会参加の制約の軽減を支援します。



▶学業支援プログラム

学業における躓きの解消や、個人の特性を考慮した学習方法の習得をサポートし、学校への適応力や進学への準備性を高めます。



▶ 休日・長期休暇



Time Table

09:30	開所
10:00	プログラム
15:00	学習支援
16:00	帰宅

▶職業準備プログラム

PC作業や事務補助などの職業体験を通して、キャリアの形成を支援します。



▶社会技能プログラム

行先や行程を自分たちで計画し、お出かけします。ミーティングでのコミュニケーションなど、集団行動で必要な対人関係や社会技能の習得を支援します。



▶宿泊体験プログラム

長期休暇の楽しい思い出を作ります！ポジティブ体験の共有を通して、居場所（ピアサポート）の形成をサポートします。
※一部自主事業になります。

Special



事業所名	②0 バンブーワオ高円寺校		
-------------	----------------------	--	--

運営法人	株式会社バンブーワオ		
施設の所在地	〒166-0002 杉並区高円寺北4-15-2 PLUM5 2階	TEL	03-6383-0971
		FAX	03-6383-0972

アクセス			
① JR 高円寺駅 徒歩7分 ② JR 阿佐ヶ谷駅 徒歩13分			

定員	主な対象者	開所日							
10名	知的障害児 (主に中高生)	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○	○		○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	一部送迎有(学校→事業所間のみ)	平日	12:00～18:30
送迎方法・範囲	送迎車、またはスタッフと一緒に公共交通機関や徒歩で送迎します。送迎範囲は、学校(事業所から約2km圏内)→事業所間のみで、学校休業日の送迎はありません。	休日・長期休暇	10:00～16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお申し込みください。
見学可能日時	平日:16:00～17:30、土・祝日10:00～16:00 ※状況により異なりますのでお電話でお問い合わせください。 (支援の様子をご覧いただいた後、利用の流れについてご説明いたします。)

事業所の紹介
・中学生・高校生を中心とした放課後等デイサービスです。曜日ごとにプログラムがあります。 ・毎日のプログラムや自由遊びの時間を通して、コミュニケーション、気持ちの表出、身の回りの準備やソーシャルスキルのアップを図るとともに、成人後の将来を見据えて支援をしていきます。また、余暇の充実に向けて、好きなことをたくさん見つけるお手伝いをしていきます。 ・お友達との遊びやコミュニケーションを通して、中高生らしい楽しい放課後の過ごし方を提案していきます。 ・「ちのとれ」「フォイヤーシュタイン」等、認知機能向上のためのプログラムがあります。

事業所からひとこと
一人一人が違う個性ということを大切に、スタッフはご利用者様と接しています。 安心できて、楽しく過ごせて、そして少しでも昨日と違う自分を発見してお帰り頂けたらと思っております。 また、バンブーワオグループ全体で、赤ちゃんから成人以降までのトータルな支援を目指し、長く安定したサポートや子育ての伴走をしています。

事業所HP

<https://bamboo-wow.com/school/>



【平日版】 1日の過ごし方

身支度(手洗い、健康チェック、連絡袋提出等)、体幹作りの為に、毎日10秒を目標にぶらさがりに取り組みます。一連の流れを自分で行えるよう見守っています。



おやつは身体に優しい「無添加」を心掛け提供しています。



はじめの会。日付、天気、メンバーの確認を一つ一つ一緒にいきます。さっと集合・注目できる姿勢はさすが中学生です。



曜日ごとにバラエティ豊かなプログラムが組まれています。この日は「音楽」。感性を引き出し、仲間と合わせる喜び、また発語を促し、社会性を育みます。



時刻	活動内容
14:30	学校までお迎え
15:00	到着・体調確認
15:30	おやつ・自由時間
16:45	始まりの会・プログラム
17:20	終わりの会
17:30	保護者お迎え

【休日版】 1日の過ごし方

朝に来所後、平日と同じように身支度、はじめの会をした後、早速プログラム開始です。この日は自分たちの昼食のために「おにぎり作り」を行いました。



将来的に自分で食事作りができる為にも、「おにぎり」は何から作るのか、どんな過程でできるのか、手順、材料、道具等を学習しながら進めていきます。また「握る」動作から、巧緻性の向上も視野に入れています。



時刻	活動内容
10:00	入室・体調確認
10:15	始まりの会
10:30	療育プログラム
12:00	昼食
13:30	療育プログラム
15:00	おやつ
15:40	終わりの会
16:00	保護者お迎え

体調やコンディション等を考慮して、休日は午前、午後どちらかを活動、どちらかをリラックスできるように考慮しています。この日は午後、「アート制作」に取り組みました。



等身大アートにチャレンジしました。スタッフによる型取りの後は、やり方自由！自己表現、達成感や自己肯定感を育みます。終わりの会では作品を発表し合ったり、活動にまつわる質問、応答などを通して、言語表出、コミュニケーションを図ります。



事業所名	㊦ 放課後等デイサービス ひびと		
-------------	-------------------------	--	--

運営法人	合同会社ひびと		
施設の所在地	〒166-0015 東京都杉並区成田東1-38-9 川名ビル1F	TEL	03-3318-2068
		FAX	03-5913-7749

アクセス
①東京メトロ丸ノ内線「新高円寺駅」南口より徒歩15分 ②関東バス「成田東」バス停より徒歩1分

定員	主な対象者	開所日						
10名	障害のある就学児童 ※看護師不在のため、医療的ケアは対応していません。 ※車いす利用は応相談 (車いすのまま乗車できません)	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○	○	○		○
								長期休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	あり	平日	14:30～17:30
送迎方法・範囲	送迎車による送迎。 当施設から片道15分圏内 (15分以上の場合要相談)	休日・長期休暇	10:30～16:30

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話にてお気軽にお問い合わせください。
見学可能日時	平日を中心に見学を受け付けています。活動の様子もご覧いただけます。 土曜日・祝日についてはご相談ください。

事業所の紹介
私たちは、お子さま一人ひとりの個性やペースを大切に、「安心して過ごせる居場所づくり」を心がけています。アットホームな環境の中で、成功体験やさまざまな体験活動を通じて、自信や「やってみたい」という気持ちを育みます。 運動活動や工作、調理活動に加え、公園や地域施設へのお出かけ、季節行事など幅広い活動を実施しています。楽しみながら社会性やコミュニケーション力を育み、お子さまの興味や可能性を広げられるよう支援しています。 ご家庭や学校との連携を大切に、お子さまが安心して成長できる環境づくりに努めています。「楽しかった」「また行きたい」と思える場所を目指し、日々支援を行っています。

事業所からひとこと
まずはお気軽にご相談・ご見学ください。お子さま一人ひとりに寄り添いながら、ご家族とともに成長を支えたいと考えています。

事業所HP
なし

【平日版】 1日の過ごし方

学校終了後、順次来所します。手洗いや荷物整理を行い、その日の体調や気分を確認します。その後、宿題や学習プリントなど一人ひとりの課題に合わせた活動に取り組みます。



それぞれ遊びたい玩具やバランスボール、ボールなどでお友だちや指導員と自由時間を楽しみます。

時刻	活動内容
14:00	学校(自宅)お迎え・来所
14:30	健康チェック 宿題・手指運動・プリント学習 各自終わり次第、自由時間
16:00	集団活動
16:30	おやつ
16:45	帰りの会
17:00	送迎・お迎え

集団活動の時間です！
運動遊び・工作・ゲーム・SST・季節行事など様々な活動を行います。



最後に帰りの会で「頑張ったこと・楽しかったこと」など一日の振り返りを行い、帰宅します。



お友だちや指導員と会話をしながら、おやつ時間を過ごします。



【休日版】 1日の過ごし方

びびつとに到着後、手洗いや持ち物整理を行い、一日の予定を確認します。その後、プリント学習・宿題などを終わらせた後に、自由時間を過ごしたり、調理活動に取り組みます。



みんなで楽しく昼食をとります。
調理活動で作った昼食やお弁当を持参して食べます。

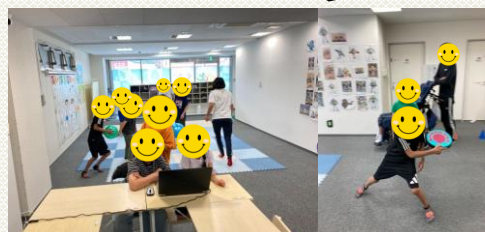


時刻	活動内容
9:30～10:30	自宅お迎え・来所 ※長期休みは学童お迎えもしています。 ※お迎えからおでかけをすることもあります。
10:30	健康チェック
10:40	午前活動(始まりの会など) ※昼食調理活動の時は始まりの会の後すぐに活動に入ります。
12:00	昼食/映画鑑賞
14:00	自由時間/運動プログラム
15:30	おやつ/帰りの会
16:30	送迎・お迎え

ゲームやボール遊びお友だちや指導員との交流など、それぞれの時間を過ごします。
運動プログラムを行う時もあります。



みんなで楽しくおやつ時間を過ごします。
その後、活動の振り返りを行い、帰宅します。



事業所名	㊦ ペピニエ下高井戸校		
-------------	--------------------	--	--

運営法人	株式会社ふたば		
施設の所在地	〒168-0073 杉並区下高井戸3-29-10 堀江板金ビル	TEL	03-6379-9931
		FAX	03-6379-9941

アクセス			
① 京王井の頭線 西永福駅 徒歩10分 ② 京王線 桜上水駅 徒歩10分 ※自転車の駐輪スペースがあります。			

定員	主な対象者	開所日						
10名	発達障害児、知的障害児	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○	○	○		
								長期休暇
								○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	14:00～17:00
送迎方法・範囲	送迎車による送迎利用は応ご相談	休日・長期休暇	12:00～18:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話もしくは事業所HPのお問合せよりメールでお申込みください。
見学可能日時	平日：15:00～17:00 お子様と一緒にお願いします。支援の様子をご覧いただいた後、利用の流れについてご説明します(約1時間)。

事業所の紹介
お子様の環境は個々人で違います。私たちはお子様の特性に見合った支援をしていきたいと考えています。ひとつでも成功体験(できた!)を積み重ねていただきたいとの想いで療育を行っています。放課後等デイサービスも10人のお子様のコミュニティの場です。居場所であると同時に、お友達とのコミュニケーションを育てていただき、楽しく成長していただきたいと願っています。遊びもおやつもレクリエーションもルールがあります。例えばおやつをいただくときは「いただきます!」。食べ終わったら「ごちそうさまでした」を行っています。社会生活で必要なことはたくさんありますが、ペピニエの中で少しずつ一緒に楽しく学んでいきましょう。ペピニエ下高井戸校は交通量の少ない閑静な住宅街にある一軒家でお子様をお迎えします。温かみのある雰囲気でお過ごしいただける環境です。

事業所からひとこと
下校後にお子様は手洗いをし、宿題のあるお子様は宿題からスタートします。毎日できる限り、お天気の良い日は公園遊びをしています(アウトドア活動)。また室内でのお友達との遊びやレクリエーション活動などを通じて、健康的なコミュニケーションの育成に力を注いでいます。指導員の先生方には長年、小学校や中学校で教員をされていた先生や外国の先生(英語も日本語もお上手です)もいらっしゃいます。見学にいらしたその日からきっとペピニエを気に入ってくださることと思います。

事業所HP https://pepinie.com	
---	---

【平日版】 1日の過ごし方

ペピニエに来たら、まずは手洗いして、宿題をやりましょう！宿題が終わったら、ペピニエのお友達とフリータイムを楽しめます！※宿題のあるお子様以外はフリータイムになります。



近くのおおぞら公園やなごみ公園で迷子にならない様にゼッケンシャツを着て、お友達と思いっきり遊びます。



時刻	活動内容
14:00	学校(学童・自宅)より来所(送迎等)
14:30	宿題、フリータイム
15:00	公園遊び・室内遊び
16:00	おやつ(お買い物体験)
16:30	レクリエーション活動
17:15	お片付け・みんなでおそうじ
17:30	お帰りの会
18:00	送迎-お迎え等

みんな大好きな、おやつ時間。ペピニエのお金でお買い物体験をします。今日は何を買おうかな。



お帰りの会では、送迎車両の発表やあいさつをじゃんけんで決めて、元気に発表したりしています。先生の絵本読み聞かせや紙芝居も楽しい時間です。



レクリエーションの時間です。全員でやりあげる制作や個人個人の製作などたくさんのレクを用意しています。

【休日版】 1日の過ごし方

ペピニエに来てお子さまの宿題や課題に取り組めます。そのあとはフリータイムです。※宿題のあるお子様以外はフリータイムになります。



近くのおおぞら公園やなごみ公園で迷子にならない様にゼッケンシャツを着て、お友達と思いっきり遊びます。※動物園等の校外活動の場合があります。

時刻	活動内容
12:00	昼食後(お弁当可)に来所(送迎等)
13:00	学校宿題・自由時間
14:00	公園遊び ※校外活動をする場合があります
16:00	おやつ(お買い物体験)
16:30	室内レクリエーション
17:00	お片付け・みんなでおそうじ
17:30	お帰りの会
18:00	送迎-お迎え等

みんなが大好きなおやつ時間。おもちゃのお金でお買い物の社会体験。今日は何を買おうかな。



教室内で工作をしたり、宝探しをしたり、室内運動などみんなで日替わりで楽しみましょう！



事業所名	㊼ るいゐろ		
-------------	---------------	--	--

運営法人	一般社団法人スリーベイズ		
施設の所在地	〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南2-32-9 クエスト杉並1F	TEL	03-5913-8569
		FAX	03-5913-8979

アクセス			
①JR 阿佐ヶ谷駅下車 徒歩9分			
②JR 高円寺駅下車 徒歩9分			

定員	主な対象者	開所日							
5名	医療的ケアを含む重症心身障がいをお持ちのお子さまと 重心外で医療的ケアの 必要なお子さま	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	14:00～17:30
送迎方法・ 範囲	送迎車による送迎	休日・ 長期休暇	10:00～16:30

事業所の見学予約	
見学予約方法	ホームページのお問い合わせフォーム、もしくはお電話にてご連絡ください。
見学可能日時	平日10:00～17:00 活動の様子をご覧になりたい場合は、15:00～17:00がお勧めです。

事業所の紹介
小学生から高校生まで、幅広い年代のお子さまたちが利用されています。お子さまのための施設ですので、内装にはこだわりました。天井には青空。雨の日も雪の日だって、「るいゐろ」はいつも快晴です。 プログラムは大きく分けて2つあります。個別プログラムでは個別支援計画を元に、保育士・児童指導員・機能訓練スタッフが考案したお子さま一人一人に合った遊びや機能訓練プログラムを元に、あらゆる職種のスタッフがお子さまと1対1で関わることによって療育を行っています。集団プログラムでは、保育士・児童指導員の好きなこと・得意なことを展開しながら、集団レクリエーションを行っています。 医療的ケアの必要なお子さまは、経験豊富な看護師がケアを行っています。「登録特定行為事業者」の指定を受けましたので、支援部門の職員で認定特定行為業務従事者資格を持った者も、たん吸引や経管栄養を行っています。 機能訓練スタッフは日替わりで月曜から金曜日に勤務しており、質の高い機能訓練をサービス提供時間のあいだ毎日受けることができるのは、「るいゐろ」の大きな特徴となっています。 異なる職種が一丸となって、お子様やご家族の支援を行っています。

事業所からひとこと
お子さまが重度の障がいをお持ちだということで、ご家族が就労を諦めたり離職をしたり、そんな世の中を変えたい気持ちから「るいゐろ」はスタートいたしました。お子さまが「今日も楽しかった」と思ってもらえるように、ご家族が安心してお仕事に集中できたり休息が取れたりできるように、これからも「るいゐろ」はお子さまとご家族にとって「通っていて良かった」「通わせていて良かった」と思ってもらえるような運営に努めてまいります。詳しくはホームページをご覧ください。

事業所HP https://3bays-ruriiro.tokyo/	
---	---

【平日版】 1日の過ごし方

送迎車で学校までお迎えに行きます。



1便のお子さま到着後はおやつや水分補給の後、「るりいろの会」で個別プログラムや集団プログラム、機能訓練等を行います。天気の良い日はお散歩にも出かけます。

「帰りの会」で今日行ったことや、次回のご利用予定の確認。みんなでさようならのあいさつをして、送迎車で自宅にお送りします。



時刻	活動内容
14:00	学校までお迎え
14:30	1便のお子さま到着
15:00	おやつ・水分補給
15:30	るりいろの会
16:15	2便のお子さま到着。おやつ・水分補給。るりいろの会
17:00	身支度
17:30	帰りの会の後送迎

2便のお子さま到着後はおやつや水分補給の後、「るりいろの会」で集団プログラム、機能訓練等を行います。季節の行事も行います。



【休日版】 1日の過ごし方

送迎車で自宅までお迎えに行きます。



全員到着。「るりいろの会」で個別プログラムや集団プログラム、製作プログラムや機能訓練等を行います。天気の良い日はお散歩にも出かけます。活動の後は待ちに待ったお昼ご飯。

「帰りの会」で今日行ったことや、次回のご利用予定の確認。みんなでさようならのあいさつをして、送迎車で自宅にお送りします。



時刻	活動内容
9:00	ご自宅までお迎え
10:00	到着
10:30	るりいろの会
11:45	昼食準備
12:00	昼食
13:30	るりいろの会
15:00	おやつ・水分補給
16:00	身支度
16:30	帰りの会の後送迎

お昼ご飯の後は、「るりいろの会」で個別プログラムや集団プログラム、製作プログラムや機能訓練等を行います。天気の良い日はお散歩も。



事業所名	㊴ 放課後等デイサービス ウィズ・ユー高円寺
-------------	-------------------------------

運営法人	株式会社 ハバタキMAX		
施設の所在地	〒166-0003 東京都杉並区高円寺南2-43-9 スギタビル2階	TEL	03-6304-9258
		FAX	03-6304-9258

アクセス
①JR高円寺駅から徒歩約7分 ②東京メトロ丸の内線新高円寺駅から徒歩約6分

定員	主な対象者	開所日							
10名	重症心身障害児以外	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○	○		○
									長期休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有り	平日	10時～18時 (12時～13時を除く)
送迎方法・範囲	施設から半径5キロ圏内が目安	休日・長期休暇	10時～17時

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話かHPからの申込
見学可能日時	10時～17時頃まで

事業所の紹介
ハバタキMAXが運営するウィズ・ユー高円寺です。ご家庭での毎日の生活をはじめ、園や学校での集団生活などでお困りのお子様を専門スタッフが丁寧にケアし、一人ひとりの自立に向けた支援を行っています。支援プログラムは運動、感覚、言語、コミュニケーション、SSTなどグループ活動を中心に、適宜、個別の療育も行っています。また、保護者の方や兄弟との関係などの相談などの家庭連携も強化しております。

事業所からひとこと
利用児童の人権保障を第一に、常に安心・安全な環境づくりを意識して児童の療育にあたりたいと考えています。どうぞ積極的にご活用いただきたいと思います。

事業所HP
<https://habataki-max.jp/>



【平日版】 1日の過ごし方

ウィズ・ユー高円寺に到着後の
自由時間



学校の宿題を黙々と頑張っている



集団活動を頑張って行っています。
「初めて来たお友達に自己紹介」

時刻	活動内容
14:00	お迎え 自由時間又宿題
15:30	おやつ
16:00	集団活動又個別活動
17:20	自由時間
17:50	帰宅準備
18:00	帰宅

みんなと一緒におやつ時間
「100円分選んでいます」



【休日版】 1日の過ごし方

ウィズ・ユー高円寺に到着後の
自由時間



集団活動を頑張って行っています。
「ディベート」でみんなで話し合ってます。



集団活動を頑張って行っています。
「お買い物体験」



時刻	活動内容
10:00	お迎え
11:00	自由時間 集団活動・個別活動
12:00	昼食
12:30	自由時間
14:00	集団活動・個別活動
15:00	おやつ
15:30	集団活動・個別活動
16:10	自由時間
16:50	帰宅準備
17:00	帰宅

みんなと一緒に昼ご飯



事業所名	㊦ セーフ南阿佐ヶ谷		
-------------	-------------------	--	--

運営法人	株式会社大丈夫		
施設の所在地	〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-12-5 クリオミントハウス阿佐ヶ谷104-B	TEL	03-5307-3120
		FAX	03-5307-3121

アクセス			
①JR阿佐ヶ谷駅 徒歩9分 ②東京メトロ丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅 徒歩4分			

定員	主な対象者	開所日						
10名	発達障害児、知的障害児	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○	○	○	○	○
								長期休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	14:00～19:00
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 ※住所により送迎範囲あり	休日・長期休暇	13:00～19:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話にてお問い合わせください。
見学可能日時	要予約

事業所の紹介
「からだ・こころ・ことば・まなび・つながり」をトータルサポート セーフ南阿佐ヶ谷は、発達障がいや知的障がいをお持ちのお子さまが、放課後や休日に安心して過ごせる「第2の居場所」です。学習支援・体操・コミュニケーション練習・カウンセリングを通して、お子さま一人ひとりの「できる」「わかる」「伝えられる」を育てます。

事業所からひとこと
こんにちは！セーフ南阿佐ヶ谷では、笑顔あふれる毎日を大切に、学校やご家庭、地域との連携を図りながら、お子さまが安心して成長できる環境づくりに努めています。ご家族とともに成長を支えてまいります。

事業所HP https://daijobu.jp/	
---	---

【平日版】 1日の過ごし方

送迎車で学校までお迎えに行きます。



到着後は宿題や用意したプリントなどでお勉強。終わったらおやつタイムです。



帰りの会で、お友達のバースデーをお祝いました！



みんなで集まって楽しく過ごします。この日はかるたをしました！



時刻	活動内容
14:30	学校までお迎え
14:50	お勉強の時間
15:10	おやつ
16:00	集団レクリエーション
17:00	1便送迎
18:00	2便送迎

【休日版】 1日の過ごし方

お勉強の後、身体を動かしました。



みんなでチャーハンクッキングをしました！



天気の良い日は外出に行ったりもしています。



今日も一日楽しくすごしました！



時刻	活動内容
11:00	ご自宅までお迎え
11:30	お勉強の時間
12:00	お昼ごはん
13:00	外出・レクリエーション
16:00	送迎

事業所名	㊼ 放課後等デイサービスつばさ		
------	-----------------	--	--

運営法人	一般社団法人みんなのいえ		
施設の所在地	〒167-0034 杉並区桃井1-3-4 高橋ビル2階	TEL	03-6913-8718
		FAX	03-6913-8719

アクセス			
①JR・東京メトロ丸ノ内線 荻窪駅 関東バス0番乗り場にて乗車、「上荻二丁目」下車 ②西武新宿線 上井草駅から西武バス荻窪行き乗車、「上荻二丁目」下車			

定員	主な対象者	開所日							
10名	知的障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			長期休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:00頃～17:30 (下校時刻にお迎えに伺います)
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 (範囲は応相談)	休日・長期休暇	10:15～16:30

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお申し込みください。
見学可能日時	月～金 10:30～17:00

事業所の紹介
つばさは、次のことを大切にサービスを提供しています。 「放課後デイサービスが安心できる第三の居場所であること」「ありのままを受け止め、話を聞いてもらえる場であること。信頼できる大人と出会う場であること」「遊びを満喫し、人への興味関心を育み、コミュニケーションの力を伸ばすこと」「人と関わる中で、心の葛藤や調整を身につけ、思いやりの心を育むこと」「屋外で体をいっぱいに使って遊び、強い体を作ること」「遊びを自分で選び、考え、自己決定すること」「自由に創造したり表現する喜びを知ること」「成功体験を重ね、ほめられ、自己肯定感を育むこと」「自然に触れ季節の変化を感じ、動植物に触れる機会を持つこと」「生活動作や集団活動への参加など、できることを増やしていくこと」

事業所からひとこと
つばさは多職種の専門職を配置しています(児童指導員、保育士、公認心理師、理学療法士、作業療法士、元教員など)。それぞれの専門的視点からお子様をとらえ、専門性に基ついた発達支援を提供しております。 事業所の運営方針と活動内容、職員体制等について、詳しくは下記ホームページをご覧ください。

事業所HP
<https://www.minnano-ie.com/houkago-minori>



【平日版】 1日の過ごし方

車・徒歩でお迎え



つばさタイムでは、
ゲーム・工作・運動など
様々な内容を楽しんでいます◎

おやつはみんないただきます！
ぬいぐるみと一緒に食べることも
あります(^0^)



時刻	活動内容
14:00	学校までお迎え
14:30	つばさに到着 自由遊び はじめの会 つばさタイム(集団活動) おやつ 帰りの会
17:30～	ご自宅まで送迎

【休日版】 1日の過ごし方



マットで船を作り、大冒険へ出発！



日当たりの良い休憩スペース



長期休み中は、公園へ♪
車や公共交通機関を使ったお
出かけも企画中です！
一日が長いので、みんなの意
見を取り入れながら、様々な
過ごし方を楽しむことができ
ます◎

時刻	活動内容
10:15	ご自宅までお迎え
11:15	つばさに到着 準備・はじめの会
12:00	お昼ごはん(お弁当) 休憩・自由遊び
14:30	つばさタイム(集団活動) おやつ
15:00	自由遊び
16:00	帰りの会
16:30	ご自宅まで送迎 ※車や公共交通機関を使用し た外出も企画しております。

折り紙と紙コップでジュース作り



事業所名	㊼ ひなたのかぜスマイル方南町教室		
-------------	--------------------------	--	--

運営法人	合同会社 Health Evangelist		
施設の所在地	〒168-0062 杉並区方南町1-25-5 サンヒルズ1階1号室	TEL	03-6265-8670
		FAX	03-6265-8671

アクセス			
①京王線 代田橋駅 徒歩13分 ②京王線 笹塚駅 徒歩15分			

定員	主な対象者	開所日								
10名	知的障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日	長期休暇
		○	○	○	○	○	○		○	○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:00～17:30
送迎方法・範囲	送迎車による送迎	休日・長期休暇	10:00～16:30

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話にてお申し込みください。
見学可能日時	平日:15:00～17:00 支援の様子をご覧いただいた後利用の流れについてご説明します。

事業所の紹介
「ひなたのかぜスマイル方南町教室」は杉並区方南町に位置する児童発達支援・放課後等デイサービスです。 名前の通り、暖かな日差しと優しい風のように発達に特性のあるお子様に寄り添った支援を提供しています。 子ども達の笑顔とチャレンジを応援し毎日の小さな成長を大切にしています。

事業所からひとこと
一人ひとりの気持ちに寄り添い、安心して笑顔で過ごせる場所を目指しております。お子様の成長を保護者の皆様と一緒に支えて参ります。

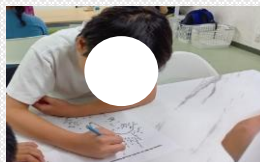
事業所HP
なし

【平日版】 1日の過ごし方

送迎車で学校までお迎えに行き入室後はおやつタイムです。



おやつを食べた後は宿題や机上活動のプリントなどを取り組んでいます。



時刻	活動内容
15:00	学校まで順次お迎え
16:20	おやつ
16:40	机上活動(プリントなど)
16:45	自由遊び
17:05	集団活動
17:25	帰りの会
17:30	送迎開始

集団活動では運動遊びや風船バレーなどをして過ごしています。



帰る前はゆったりと過ごし送迎車でご自宅まで帰ります。



【休日版】 1日の過ごし方

ご自宅まで送迎車で迎えに向かい入室後は自由活動をしています。

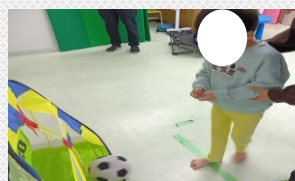


お昼はお弁当を持参して皆と一緒に食べます。



時刻	活動内容
10:00	ご自宅までお迎え
10:45	入室・自由遊び
11:15	集団活動
12:00	お昼ご飯
14:00	机上活動
14:30	おやつ
15:00	外出やレクリエーション
16:30	帰りの会・送迎

集団活動では運動遊びやレクリエーションに取り組んでいます。



公園やドライブに行ったりなどお出かけに行くこともあります。



事業所名	㊼ 放課後デイ みっれ		
-------------	--------------------	--	--

運営法人	株式会社ミレニウム		
施設の所在地	〒168-0071 杉並区高井戸西1-12-1 浴風会ケアハウス1階	TEL	050-6883-1040
		FAX	050-3385-2729

アクセス
京王井の頭線「富士見ヶ丘」駅徒歩8分 「高井戸」駅徒歩9分

定員	主な対象者	開所日							
5名	医療的ケアを含む 重症心身障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	14:00～17:00
送迎方法・ 範囲	送迎車による送迎(杉並区内)	休日・ 長期休暇	10:00～16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話またはEメールにてお申し込みください。
見学可能日時	平日11:00～17:00(長期休暇中 11:00～16:00)

事業所の紹介
放課後デイ みっれは、2024年10月に開所した医療的ケアを含む重症心身障害児向けの放課後等デイサービス事業所です。 ●できることを増やそう●体を動かそう●みんなで楽しく過ごそう を3つの柱として運営しています。強制的にプログラムに参加するようなことはせず、お子様のレベルに合わせた支援を心がけています。 療育チームは絵本や紙芝居、工作、音楽、運動など、それぞれの得意分野を生かしたプログラムを考え、どうしたら笑顔がたくさん見られるだろう？と工夫を重ねています。小児専門の作業療法士も定期的に来て、お子様たちの発育をサポートしています。 お子様たちが通所を楽しみに、「明日も来たい！」と感じてもらえる環境づくりに努めています。

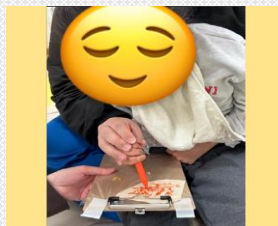
事業所からひとこと
浴風会という広く、自然豊かな環境を活かして毎日お散歩に出かけています。通所されているお子様たちは小1から高2までと幅広いので、生活年齢と発達年齢を意識しながらアプローチしています。今年度は敷地内の老人ホームと合同でイベントを検討しており、家庭や学校ではあまり機会が持てないことがたくさん経験できる場所でありたいと思っています。

事業所HP
<https://www.mille-care.co.jp/service/after-schoolcare/>



【平日版】1日の過ごし方

学校に送迎車でお迎えに行きます 🚗



個別で課題をおこなったり、好きな遊びをしたりして自由に過ごします 🎮



みんなで楽しくゲームをして過ごす日もあります 🎮



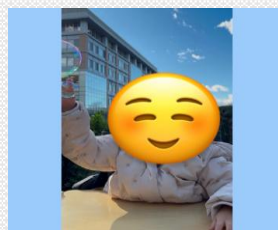
お友達のお誕生日にはフェルトケーキにみんなで飾り付けをしてお祝いします



時刻	活動内容
14:30	来所 (バイタルチェックなど)
15:00	個別活動や集団活動 (みんなでゲームなど)
15:50	おやつ・自由時間
16:20	片付け・帰りの支度
17:00	送迎車出発

【休日版】1日の過ごし方

みんなで楽しく音楽タイム♪
楽器などを触ったり音楽に合わせて体を動かしたりします 🎵



晴れの日にはみんなで散歩へ！
季節の自然を楽しんだり、シャボン玉遊びをしたりします 🌞



季節の製作をします 🎨
みんなで力を合わせて大きな製作物を作ることも...



クリスマスやハロウィンなど
季節の行事をみんなで楽しみます 🎄



時刻	活動内容
10:00	来所 (バイタルチェックなど)
10:30	個別活動や集団活動 (みんなでゲームやお散歩など)
11:30	昼食・自由時間
13:30	午後の活動 (製作など)
14:45	おやつ
15:45	帰りの会
16:00	送迎車出発

事業所名	29 Art&Music 豆庭2		
-------------	-----------------------------	--	--

運営法人	一般社団法人 ビーンズ		
施設の所在地	〒168-0081 杉並区宮前1-20-32 宮前1丁目ビル5階	TEL	03-5344-9622
		FAX	03-5344-9622

アクセス			
①京王井の頭線高井戸駅 徒歩11分 ②関東バス 宮前1丁目バス停 徒歩3分 井の頭通りバス停 徒歩5分			

定員	主な対象者	開所日						
10名	知的障害児	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○	○	○		
								長期休暇
								○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	16時～17時45分
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 曜日によって送迎の方面が決まっております。(要相談) 送迎時間の目安:片道15分程度	休日・長期休暇	10時～16時

事業所の見学予約	
見学予約方法	メール・お電話にてご連絡ください。
見学可能日時	10:30～17:30 支援時間外の見学にも対応いたします。(学校送迎のために不在になる場合があります)

事業所の紹介
2025年4月に本格稼働を開始いたしました。 「Art&Music」と事業所名にもある通り音楽系やアート系のアクティビティを提供する他、運動系や外出活動等幅広く活動を行っております。 現在、学校送迎につきましては済美養護学校・中野特別支援学校のみに対応となっておりますのでご了承ください。

事業所からひとこと
アートやダンスに精通したスタッフも在籍しております。 お子さまと大人と一緒に楽しい時間が過ごせるよう努めております。 どうぞよろしくお願いいたします。

事業所HP https://mameniwa.com/	
---	---

【平日版】 1日の過ごし方

学校から送迎車に乗って、もしくは親御さんと一緒に豆庭に到着！



ワークショップまで時間がある時は、好きなおもちゃで遊んだり、本を読んだり・・・



時刻	活動内容
14:30～ 16:00	学校から豆庭2到着 (下校時間により入室時間が異なります) この間におやつ&自由遊び
16:30～ 17:30	ワークショップ
17:45	帰りの会
18:00	閉所・送迎車出発

ワークショップはその日によってアートや音楽、散歩等いろいろと活動しています！

帰りの会でその日の活動を振り返った後は、送迎車もしくは親御さんのお迎えで帰ります！



【休日版】 1日の過ごし方

自宅から送迎車もしくは親御さんと一緒に豆庭に到着！



昼食までの時間はお子さまそれぞれがやりたい遊びを楽しみます！(内容によってはワークショップになる場合があります)



時刻	活動内容
10:00	入室
10:30	朝の会 この間は自由遊びタイム！
12:00	昼食 この間は自由遊びやゆっくりと過ごす時間です
14:00	ワークショップ
15:00	おやつタイム
15:45	帰りの会
16:00	閉所・送迎車出発

昼食後、ゆっくりとした時間を過ごした後は・・・ワークショップ！長期休暇中でしかできないような遠出や調理活動なども取り入れていきます。

帰りの会でその日の活動を振り返った後は、送迎車もしくは親御さんのお迎えで帰ります！



事業所名	③ 放課後等デイサービス ウィズ・ユー・荻窪		
-------------	-------------------------------	--	--

運営法人	合同会社オリジナルスマイル		
施設の所在地	〒167-0043 東京都杉並区上荻3-28-10	TEL	03-6454-7595
		FAX	03-6454-7596

アクセス
①JR中央線・地下鉄丸の内線「荻窪駅」から 関東バスで約5分「荻窪警察署前」より徒歩3分 ②JR中央線「西荻窪駅」から 関東バスで約7分「荻窪警察署前」より徒歩3分 ③西武新宿線「上井草駅」から 西武バスで約7分「荻窪警察前」より徒歩4分

定員	主な対象者	開所日						
10名	重症心身障害児以外	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○	○	○	○	○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	13:00～17:00 学校時程により、早期下校やお休みの場合は柔軟に対応
送迎方法・範囲	送迎車による送迎 ※送迎範囲は要相談	休日・長期休暇	10:00～16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	事業所HPの[お問い合わせ]からお申込み
見学可能日時	平日：10時から17時終了まで 土曜：11時30分から16時終了まで

事業所の紹介
ウィズ・ユー・荻窪は、2025年6月に開所した事業所です。 当事業所では、お子さまの生活能力の向上のために必要な訓練など、お子さま一人ひとりの個性やペースに合わせて、安全・安心なサービスを提供します。 日常生活の自立に向けた集団生活でのコミュニケーション、創作活動、トレーニング等を通して、「できた！」という自信と笑顔を育みます。 保護者様用の専用アプリで、連絡帳／記録の閲覧や入室の通知、利用申込みが行えるようになっています。

事業所からひとこと
私たちウィズ・ユー・荻窪は、子どもたちが学校の後に安心することができる居場所でありたいと考えています。また、保護者の皆さまに対しても、安心してお子さまを預けていただける、そんな心強いパートナーであり続けられるよう職員一同で努めて参ります。

事業所HP
<https://www.with-ac.com/>



ウィズ・ユー・获窪

ある日の放課後をご紹介



ウィズ・ユー・获窪での一日の流れ
～安心と“できた！”を大切に～

ウィズ・ユー・获窪 一日の流れ①

送迎



一日の最初は送迎です。
学校からウィズ・ユーに向かいます。
シートベルトを確認してから出発。

ウィズ・ユー・获窪 一日の流れ②

宿題チャレンジ



到着したらまずは宿題に
チャレンジ
先生と一緒に頑張ろう！！

ウィズ・ユー・获窪 一日の流れ③

みんな大好きおやつ



みんな大好きおやつ時間！
『これ好き！』『おいしい！』と
笑顔いっぱいおしゃべりしながら
ホッとひと息つける時間

ウィズ・ユー・获窪 一日の流れ④

製作の時間



「今日は色紙で“みのむし”を作ったよ！
ハサミとのりを上手に使えました！
色を選ぶときはわくわく、切ったり貼ったりで夢中に♪『できた！』と作品を手にしたときの笑顔が輝いていました

ウィズ・ユー・获窪 一日の流れ⑤

みんなの活動



身体を動かす時間も大切にしています。
この日はみんなで大縄跳びに挑戦！
『せーの！』のかけ声に合わせてジャンプ！笑い声と拍手でにぎやかな時間になりました。

【平日版】1日の過ごし方

時刻	活動内容
13:00	学校までお迎え
14:00	個別活動・自由時間
15:00	おやつ
15:45	集団活動
16:45	帰りの会
17:00	送迎

【休日版】1日の過ごし方

時刻	活動内容
10:00	ご自宅までお迎え
11:00	個別活動・自由時間
12:00	昼食
13:30	集団活動
15:45	帰りの会
16:00	送迎

学休日には、お出かけや季節に応じたイベントを実施しています。



日々の活動の様子は Instagram で
ご覧いただけます。



@WITHYOU.OGIKUBO

事業所名	③① 児童発達支援・放課後等デイサービス ユニカ
-------------	---------------------------------

運営法人	有限会社さわだスポーツクラブ		
施設の所在地	〒167-0031 杉並区本天沼1-1-1ときわビル1階	TEL	03-5356-7280
		FAX	03-5356-7285

アクセス
①JR「阿佐ヶ谷駅」から関東バスで2分、「第九小学校」下車徒歩1分 ②西武新宿線「鷺ノ宮駅」から関東バスで9分、「第九小学校」下車徒歩1分

定員	主な対象者	開所日							
10名	発達障がい児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			○
									長期休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	あり	平日	児 発／10:00～14:00 放デイ／15:00～17:00
送迎方法・範囲	送迎車:ミニバン2台 送迎範囲:概ね事業所より半径2km程度	休日・長期休暇	利用日が祝日や学校休業日の場合も同じ

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話もしくはHPのフォームよりお問い合わせください。
見学可能日時	利用予定曜日のサービス提供時間に体験・見学いただきます。

事業所の紹介
感覚統合をベースとした療育が特徴です。ふれあいあそびやバランスボール、トランポリンやマット、巧技台などの遊具や集団あそび、レクリエーション活動を用いた感覚・運動あそびを提供しています。児童発達支援は、個別に保護者同室で行いますので、療育の様子をご覧いただきながら、お子様への関わり方のヒントを得ていただければと考えています。放デイは、曜日ごとに、こどもたちの課題感を合わせ、同じような目標を持つお子さんのグループで療育を行います。活動は、こどもたちが主体的に取り組めるように、あそびを中心に進められます。指導員や友だちとの関わりの中で、人との関わり方や集団でのあり方を理解できるように支援しています。室内には厚さ2cmのマットが敷かれ、安全に配慮した環境となっています。

事業所からひとこと
<u>感覚統合をベースとした療育</u> こどもは、周囲の環境や人とやり取りすることで色々な物事を理解していきます。やり取りでは、五感や体性感覚を通じて情報を集め、脳の中では、その情報の中から重要なものを選択し、自分はどんな姿勢にあり、今どのような状況なのか？目の前にあるものは何なのか？相手は何を言っているのか？を判断しています。簡単に言うと、こうした感覚情報を整理し、状況を理解して適切な行動につなげる働きが感覚統合です。このような能力は乳幼児期に大きく発達します。発達のペースには個人差があるので、私たちは、一人ひとりの心身の発達に合わせた環境やプログラムを整え、成長を支援していきます。

事業所HP

<https://unika.kids>



【放課後等デイサービス】の過ごし方

ご家庭の事情で必要な場合は、ミニバンでの送迎をいたします。



楽しい感覚・運動あそびがいっぱい！



時に放デイは、学校でがんばった自分を解放し、リラックスさせてくれる場となります。



工作やお絵描き、みんなでアナログゲームなど手先を使った楽しい活動もありま



時刻	活動内容
15:00	入室、手洗いうがい、支度 おやつ、宿題
15:30	メイン活動 ・感覚・運動あそび ・ふれあいあそび ・サーキット ・レクリエーション など
16:15	机上活動 ・工作・描画・構成あそび ・感覚あそび・ゲーム など
16:45	身支度 おわりの会
17:00	退室、送迎

【児童発達支援】の過ごし方

個別支援でその子の発達に合わせた環境を提供します。



あそびを通して、楽しく活動する中に、成長に必要な「体験」がちりばめられています。



十人十色。それぞれの個性を大切に、笑顔の絶えない活動を心がけています。



時刻	活動内容
10:00	入室 手洗い、うがい あいさつ ウォーミングアップ ふれあいあそび 遊具あそび サーキット 器械運動 集団あそび レクリエーション 机上課題 あいさつ
13:50	身支度 フィードバックや相談
14:00	退室

成長・発達に合わせた、ルールや集団での振る舞いへの理解につながる活動。



事業所名	㊼ こどもデイサービス らふぁえる		
-------------	--------------------------	--	--

運営法人	特定非営利活動法人らふぁえる		
施設の所在地	杉並区高井戸東1-8-4	TEL	080-4058-3433
		FAX	03-6379-6285

アクセス
①京王井の頭線 高井戸駅または浜田山駅から徒歩11分

定員	主な対象者	開所日							
1日 5名	医療的ケアを含む 重症心身障害児	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○			
									長期 休暇
									○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	児童発達支援:10:00~12:00 放課後等デイサービス:13:00~17:00
送迎方法・ 範囲	リフト付き送迎車による送迎 放課後の学校へのお迎え、ご自宅へのお送り 長期休業中のご自宅への送迎 (主に杉並区内)	休日・ 長期休暇	児童発達支援:10:00~12:00 放課後等デイサービス:13:00~16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	お電話、またはメール(raphael@ange-2024.com)にてお申込みください。
見学可能日時	平日 14:30~17:00 長期休業日 11:00~16:00 内覧のみご希望の方は、営業時間外でも随時お受けしております。 是非、ご連絡ください。

事業所の紹介
5月にオープンしたばかりの、小規模でアットホームな重症心身障害児の多機能型の施設です。0歳児から高校3年生のお子さんまで、安心して楽しく過ごしていただきたいと思います。呼吸器をご使用のお子さま、経管栄養のお子さま、気管切開のお子さまはもちろん、医療的ケアのないお子さまも、ご利用いただけます。定期的に理学療法士が出勤いたしますので、専門的なケアをはじめ、遊びを通して行えるリハビリなども取り入れています。また、入浴サービスもご提供しておりますので、是非ご利用ください！

事業所からひとこと
お子さまだけでなく、ご家族さまの笑顔も大切に参ります。「できない」ではなく「できること・できる方法」をご一緒に探しながら、活動して参ります。ご家庭とも学校とも違う場所で、お友達と一緒に過ごしながら、色々な体験を通して、お子さまの「好き」や「楽しい」、「やってみたい！」を沢山見つけていきたいと思っております。スタッフ一同、お子さまたちのご来所をお待ちしています！

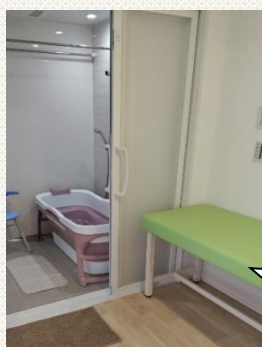
事業所HP
なし

【平日版】 1日の過ごし方

リフト付き送迎車で学校にお迎えに行きます。



経口や注入で水分やおやつを摂ります。

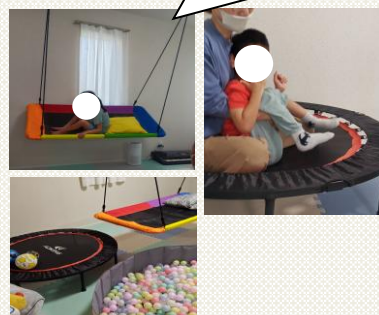


お風呂に入って、リラックスできるお時間もあります。

時刻	活動内容
14:00	学校より1便下校者到着 バイタルチェックなど
15:00	おやつ・水分補給 始まりの会
16:00	学校より2便下校者到着 バイタルチェックなど おやつ・水分補給 個別活動等 帰りの会
17:00	送迎車にて帰宅



ブランコやトランポリン、ボールプールは、みんな大好きです！



【休日版】 1日の過ごし方

リフト付き送迎車でご自宅にお迎えに伺います。



夏休みには、プールで楽しい水遊び！



気候の良い日は、近くの公園まで遊びに行きます。

時刻	活動内容
10:00	送迎車にて到着 バイタルチェックなど 水分補給等 始まりの会
12:00	昼食
13:30	リラックスタイム
14:30	個別活動など
15:00	おやつ・水分補給など 休憩 個別活動など 帰りの会



お昼ご飯の後は、スヌーズレンで、ゆっくりのんびりリラックス。



事業所名	㊼ 放課後等デイサービス ひびっと上北沢		
-------------	-----------------------------	--	--

運営法人	合同会社ひびっと		
施設の所在地	〒168-0073 東京都杉並区下高井戸1-41-13 エース不二1F	TEL	03-5357-8200
		FAX	03-5357-8206

アクセス
①京王線「上北沢」駅北口より徒歩5分

定員	主な対象者	開所日							
10名	障害のある就学児童(小学生～高校生)。※医療的ケアが必要な方等はこちらにご相談ください。	月	火	水	木	金	土	日	祝日
		○	○	○	○	○	○		○
									長期休暇

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	あり	平日	14:30～17:30
送迎方法・範囲	送迎車による送迎。 ※当施設から片道15分圏内 (15分以上の場合は要相談)	休日・長期休暇	10:30～16:30

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話にてお気軽にお問い合わせください。
見学可能日時	平日を中心に見学を受け付けています。活動の様子もご覧いただけます。 土曜日・祝日についてはご相談ください。

事業所の紹介
私たちは、お子さま一人ひとりの個性やペースを大切にし、「安心して過ごせる居場所づくり」を心がけています。アットホームな環境の中で、成功体験やさまざまな体験活動を通じて、自信や「やってみたい」という気持ちを育みます。 運動活動や工作、調理活動に加え、公園や地域施設へのお出かけ、季節行事など幅広い活動を実施しています。楽しみながら社会性やコミュニケーション力を育み、お子さまの興味や可能性を広げられるよう支援しています。 ご家庭や学校との連携を大切にし、お子さまが安心して成長できる環境づくりに努めています。「楽しかった」「また行きたい」と思える場所を目指し、日々支援を行っています。

事業所からひとこと
まずはお気軽にご相談・ご見学ください。お子さま一人ひとりに寄り添いながら、ご家族とともに成長を支えたいと考えています。

事業所HP
なし

【平日版】 1日の過ごし方

今日も何をするのかな？ワクワクしながらスタート！



体をたくさん動かして、『できた！』を増やそう！



今日も笑顔いっぱい！明日も来るのが楽しみ♪

時刻	活動内容
14:30	はじまりの会 体操・ダンス
15:00	集団活動 (英語・生活学習など)
15:40	おやつ
16:00	自由時間
16:30	かえりの会 送迎開始！

みんなで挑戦すると楽しさも2倍！



【休日版】 1日の過ごし方

今日はどんな体験が待っているかな？



新しいことにチャレンジ！ワクワクがいっぱい！



時刻	活動内容
10:30	はじまりの会 ラジオ体操・ダンス
11:15	運動・レクリエーション活動 自由時間
12:00	おひるの時間 ゆっくりタイム～
13:00	集団活動(調理・お買い物 療育・公園・外出など)
15:00	おやつ
16:30	かえりの会 送迎開始！

思いっきり遊んで、新しい発見や挑戦を楽しもう！



楽しかったね！次は何をしようかな？



事業所名	㊼ 放課後等デイサービス ウィズ・ユーマディカル阿佐ヶ谷		
-------------	-------------------------------------	--	--

運営法人	合同会社咲		
施設の所在地	〒166-0004 杉並区阿佐谷南3-8-14スクエア日興1F	TEL	03-6779-9635
		FAX	

アクセス			
①東京メトロ丸ノ内線 南阿佐ヶ谷駅から徒歩で6分 ②JR中央・総武線 阿佐ヶ谷駅から徒歩で8分			

定員	主な対象者	開所日						
5名	重症心身障がい児 医療的ケア児 ※小学生から	月	火	水	木	金	土	日
		○	○	○		○	○	
								祝日
								長期休暇
								○

送迎の有無・方法		サービス提供時間	
送迎の有無	有	平日	14:00～17:00
送迎方法・範囲	杉並区全域	休日・長期休暇	10:00～16:00

事業所の見学予約	
見学予約方法	電話/E-mail TEL:03-6779-96359 E-mail:wymedical.asagaya@gmail.com
見学可能日時	月・火・水・金 11:00～17:00／土・祝 11:00～16:00 個別見学・体験は随時実施しています。(木曜・日曜は定休日)

事業所の紹介
重症心身障がい児・医療的ケア児を対象とした、放課後等デイサービスです。 土曜・祝日も営業し、杉並区全域への送迎に対応。リハビリ専門職が常駐しています。 看護師とリハビリ専門職が連携し、一人ひとりの身体状態に合わせたリハビリや身体ケアを行います。 広いトイレ環境を生かし、排泄動作やトイレトレーニングにも個別に対応します。 音楽療育、感覚統合あそび、制作・アート、外出・地域交流、絵本の読み聞かせなどを通して、 楽しみながら経験と可能性を広げる療育を行います。

事業所からひとこと
重い障がいや医療的ケアがあることで、 お子さまの「やってみたい」も、ご家族の「預けたい」も、あきらめてほしくありません。 私たちは、お子さまの小さな反応や変化を見逃さず、その子らしい可能性を、ご家族と一緒に育てていきます。 お子さまにとっては、楽しみや経験が広がる場所。ご家族にとっては、安心して頼ることのできる場所。 「預けたいときに、預けられる」存在として、ご家族に寄り添い続けます。

事業所HP

<https://www.with-ac.com/shisetu/medicalasagaya/>



【平日版】1日の過ごし方



個別リハビリ

リハビリ専門職が身体の状態を確認し、姿勢や関節の動きに合わせた個別リハビリを行います。



トイレ練習・排泄支援

広いトイレ環境を活かし、一人ひとりの身体状況に合わせた排泄動作やトイレ練習を支援します。



音楽療育

音に触れる、手を伸ばす、反応する。音楽療育を通して小さな「やってみたい」を引き出します。

時刻	活動内容
14:00	送迎車で到着・看護師による健康チェック
14:30	個別リハビリ・姿勢調整
15:00	おやつ・休憩
15:30	音楽療育・感覚あそび
16:15	排泄支援・トイレ練習・帰りの会
17:00	送迎車で送り

※排泄支援やトイレ練習は、お子さまの状態やご希望に応じて行います。

【休日版】1日の過ごし方



姿勢保持椅子・感覚あそび

姿勢保持椅子を活用し、一人ひとりの身体に合った姿勢づくりを行っています。また、安心して取り組める環境の中で、さまざまな感覚あそびを取り入れています。



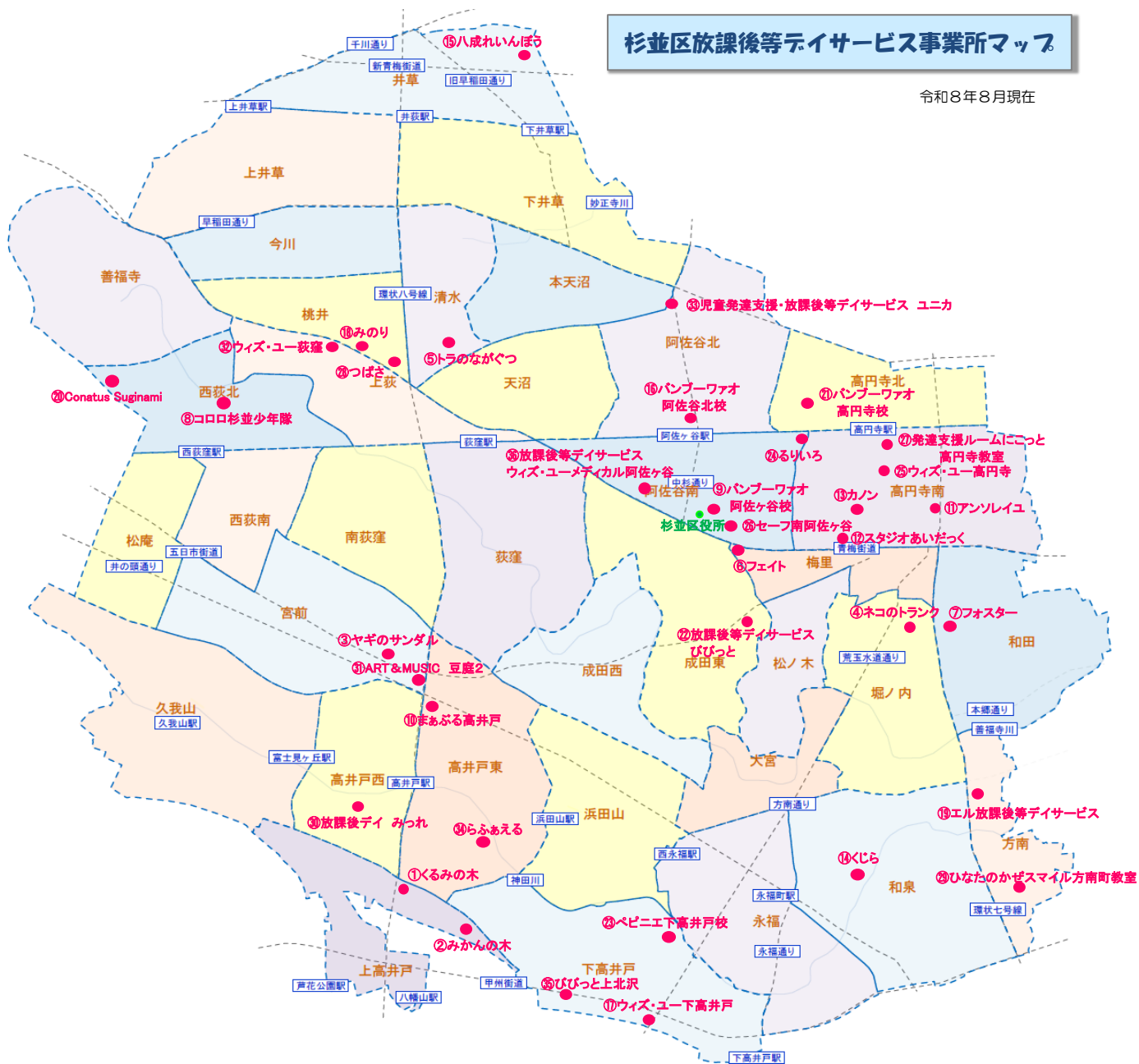
季節の遊び（ご希望に応じて）

看護師が医療面を見守りながら、ご希望に応じて季節の遊びも取り入れます。お子さまの「やってみたい」を大切に、身体の状態に合わせて、安全に楽しめる形で実現していきます。

時刻	活動内容
10:00	送迎車で到着・看護師による健康チェック
10:30	音楽療育・感覚あそび
11:15	個別リハビリ・姿勢調整
12:00	昼食・休憩
13:00	制作・季節の遊び・外出など
15:00	おやつ・排泄支援・帰りの会
16:00	送迎車で送り

杉並区放課後等デイサービス事業所マップ

令和8年8月現在



No	施設名 住所
①	くるみの木 上高井戸3-11-9
②	みかんの木 上高井戸3-2-22 1階
③	よりみちくらぶ ヤギのサンダル 宮前2-10-42 宮前ヴィレッジA棟104
④	ネコのトランク 堀ノ内3-2-13 妙光堂ビル2階
⑤	トラのながぐつ 清水1-23-23
⑥	フェイト 梅里2-40-15 301
⑦	フォスター 和田2-41-7
⑧	コロロ杉並少年隊 西荻北3-33-9
⑨	バンブーワオ阿佐ヶ谷校 阿佐谷南1-15-18 伊藤ビル201-B号室
⑩	まぁぶる高井戸 高井戸東3-28-40 小向高井戸ビル2階
⑪	アンソレイユ 高円寺南2-35-15 花月第一ビル2階
⑫	スタジオあいだく 高円寺南3-1-4 キングスコート2 4階
⑬	カノン 高円寺南3-16-20 小林ビル1階
⑭	放課後等デイサービスくら 和泉3-22-15 グランヴェール和泉101
⑮	八成れいんぼう 井草1-40-16 はちなり苑
⑯	バンブーワオ阿佐ヶ谷北校 阿佐谷北2-15-6 スターク阿佐ヶ谷101号室
⑰	放課後等デイサービス ウィズ・ユー下高井戸 下高井戸1-22-7 フォンス桜上水1階
⑱	放課後等デイサービスみのり 桃井2-1-3 吉田ビル2階
⑲	エル放課後等デイサービス 方南2-12-26 シルバーパレス方南町106B
⑳	Conatus Suginami 西荻北4-24-10 東都ビル2階・4階
㉑	バンブーワオ高円寺校 高円寺北4-15-2 PLUM-5
㉒	放課後等デイサービス びびっと 成田東1-38-9 川名ビル1階
㉓	ベビニエ下高井戸校 下高井戸3-29-10
㉔	るりいろ 阿佐谷南2-32-9 クエスト杉並1階
㉕	放課後等デイサービス ウィズ・ユー高円寺 高円寺南2-43-9 スギタビル2階
㉖	セーフ南阿佐ヶ谷 阿佐谷南1-12-5クリオレミントンハウス阿佐ヶ谷104-B
㉗	発達支援ルームにこっと高円寺教室 高円寺南4-22-7 2階
㉘	放課後等デイサービスつばさ 桃井1-3-4 高橋ビル2階
㉙	ひなたのかぜスマイル方南町教室 方南1-25-5 サンヒルズ1階1号室
㉚	放課後デイ みっれ 高井戸西1-12-1 浴風会ケアハウス1階
㉛	ART&MUSIC 豆庭2 宮前1-20-32 宮前ビル5階
㉜	放課後等デイサービス ウィズ・ユー荻窪 上荻3-28-10
㉝	児童発達支援・放課後等デイサービス ユニカ 本天沼1-1-1 ときわビル1階
㉞	こどもデイサービス らふぁえる 高井戸東1-8-4
㉟	放課後等デイサービス びびっと上北沢 下高井戸1-41-13 エース不二1階
㊱	放課後等デイサービス ウィズ・ユーマディカル阿佐ヶ谷 阿佐谷南3-8-14 スクエア日興1F