

ピアカフェマレードは医療的ケアを必要とするお子さんや重症心身障害をお持ちのお子さんとその家族が、地域で暮らす同じような経験をお持ちのご家族と安心して話ができる場所です

医療的ケアや障害のあるお子さんを育てる保護者の方へ

先輩保護者と話してみませんか？

WE ARE OPEN!

ピアカフェ

オンライン参加も
できます

保護者だけの
参加もOK

ピアスタッフは
みかんぐみの
先輩保護者です

ピアとは
仲間同士の支え合いを
意味します

参加費
無料

話を聴くだけ
でもOK

看護スタッフも
常駐しています

対象

- ・杉並区在住
- ・医療的ケアが必要、または重症心身障害をお持ちのお子さんとそのご家族
- ※お子さんの年齢は0歳～概ね小学校入学前

お子さんが入院中の方も保護者だけでご参加いただけます

開催日

年6回/10時半～12時

この日程以外でピアスタッフと保健師がご家庭に伺うこともできます
(電話でご相談ください)

R7年	5/22 木	7/29 火	9/19 金	11/27 木
R8年	1/29 木	3/16 月		

場所

高井戸保健センター
杉並区高井戸東3-20-3
TEL:3334-4304

参加方法

管轄の保健センターまたは
高井戸保健センターへ
電話でお申し込み

管轄の保健センターは
こちらでご確認ください



認定NPO法人

みかんぐみ

杉並区立こども発達センターの1～2歳児グループで一緒だった親たちが作った団体です。医療的ケアや重度な障害がある我が子も、親である自分も、自分らしく生きていける社会になってほしい。日々の中で少しずつ「だいじょうぶ」を積み重ねてきた私たち。そんな想いを皆さんと共有したいです。

✉ info@mikangumi.com



https://mikangumi.com



杉並区



スタッフ

同じような境遇の人が
たくさんいると認識でき
たことで安心感が得ら
れました

参加者

張りつめていた気持ちの
糸が緩んでいくのを感じ
ました



参加者

皆さんのお話を聞くことが
できて、私の話もたくさん聞いてく
ださって、とても嬉しく、ほっと
しました。また、いろんなことを
教えて頂き勉強になりました

参加者

まだまだ心配事は尽きないで
すが、交流会が終わった後は
「きっと大丈夫だ!なんとかな
る」という気持ちになれました。
保育園や食事のアドバイス等
も本当にありがとうございました

みんなの



VOICE

スタッフ

昔のことを思い出したこ
とで、辛さがないわけでは
ないが、共感しあえた喜び
が大きい

参加者

保健師さんに誘われて参加
しました。少し肩の荷が軽く
なった気がします

と
と
と



スタッフ

参加者さんの表情が明る
くなっていく姿を見て何か
届いたものがあると嬉しく
なりました

お待ちしてま〜す!

参加者

少し気持ちが落ちていた時期
だったので、みかんぐみのお母
さん方とお話ができてよかつ
たです。やはり同じような医療
的ケア児のお母さん方は、子
どもの事で抱えている悩みや
不安をよくわかってくださる気
がします

スタッフ

雑談の中に情報やヒント、
共感があり、終わってみれ
ばカフェらしい雰囲気が
とても良かった

スタッフ

