

医療的ケアや障害のあるお子さんを育てる保護者の方へ

ピアカフェ マーマレード

先輩保護者とお話してみませんか？

医療的ケアを必要とするお子さんや、重症心身障害をお持ちのお子さんとそのご家族が、地域で暮らす同じような経験をお持ちのご家族と安心して話ができる場です。

対象

医療的ケアがあるお子さんや、重症心身障害をお持ちのお子さんとそのご家族
お子さんが入院中の方も参加いただけます。
(0歳～概ね小学校入学前のお子さんとその保護者)

日時

年間6回
(日程については、高井戸保健センターにお問い合わせください。)

場所

高井戸保健センター
杉並区高井戸東3-20-3 TEL：3334-4304

参加方法

管轄の保健センターまたは
高井戸保健センターへ電話で申し込み
保護者だけの参加も大歓迎！聴くだけでもOK！
看護スタッフも在駐しています。

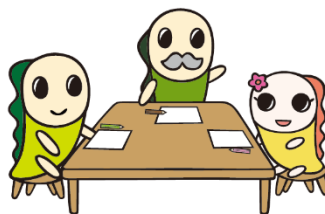
オンライン
参加や、
訪問も可能

ピアカフェでの話題

生活ルーティン、通院している病院、就労との両立、
きょうだい児、便利グッズ等何でも。

参加者の声

張りつめていた
気持ちの糸が
緩んでいくのを感じました。



参加者の声

少し肩の荷が
軽くなった気がします。

※ピアとは、仲間、同輩等、仲間同士の支えあいを意味します。
ピアスタッフは、特定非営利活動法人みかんぐみの先輩保護者です。

【特定非営利活動法人みかんぐみ】ホームページはこちら


<https://mikangumi.com>
✉ info@mikangumi.com

