

# 表面

きりとり線

①折る

# 裏面

きりとり線

きりとり線

②折る

④折る

③折る

相談支援 事業所等	名称	
	☎03-            -	担当
障害名	手帳…有・無	
学 校 施 設 会 社	☎	
	☎	

氏名… (続柄)	☎	緊急 連絡先
氏名… (続柄)	☎	
		注意 点

記入日	…	年	月	日
登録震災救護所…				
たすけあいネット…登録・未登録				
♡このカードは、災害・緊急時に支援が必要 な方と支援していただく方をつなぐ大切な情 報カードです。				
《ヘルプカードについて》				

排泄…	排尿…	排便…
食形態	食の方	理解
会話		



食品…無・有(品名)	アレルギー
( )	
薬品…無・有(品名)	有・無
( )	
*飲み方・注意事項…	

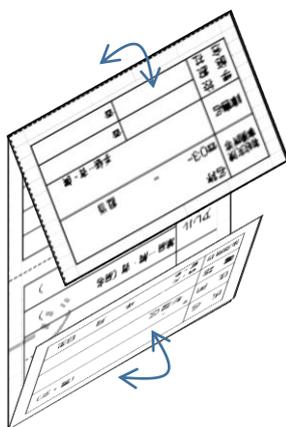
氏 名	
住 所	〒 - 杉並区
電 話	
生年月日	年 月 日生

治療中の 疾患	
主治医	☎ 医師
	病院名
病院名	☎ 医師
	病院名

1. 折って貼り付ける



2. ②③を折る



3. ④を折って完成

