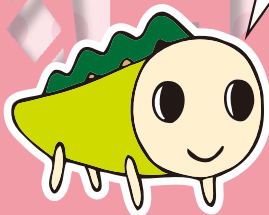


すぎなみ こ
杉並の子どもいのちを
おお じ しん
大地震からまもるための

小学校1・2年生用

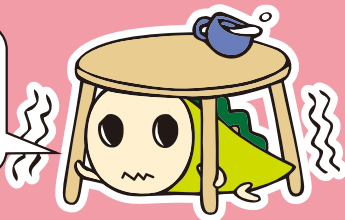
ぼうさいマニュアル ミニブック

がっこう い とき かえ とき
学校へ 行く時、帰る時には、
カバンに 入れて、
まいにち ある
毎日 もち歩きましょう。



おお じ き
大きな 地しんが 来たら
たい か
大へんです。家ぞくで ミニブックを
よんで はな あ
読んで 話し合しましょう。

おお じ
大きな 地しんが おきたら、
このミニブックを ひらいて
よみましょう。



すぎなみきょういくいいんかい
杉並区教育委員会

地震が起きた時 けがを しないように、つぎのことを まもりましょう

●家に いる時

きん急 地震 すぐ けがが した時、同じ
ような ことを とるようにしましょう。

- ・テーブルの 下に もぐりましょう。
- ・戸や ドアを あけましょう。
- ・たんすや 本 だんなから
はなれましょう。



●学校に いる時

- ・教室や ろうか、かいだんでは、あんぜんな
場 しょへ ひなんし、つくえの下に 入りましょう。
- ・校庭や おくじょうなどでは、
きめられた場 しょへに あつまって
しゃがみましょう。



●学校へ 行く時、帰る時

- ・カバンなどの もちもので 頭を まもりましょう。
- ・車の前に とび出さないように 気を
つけましょう。
- ・家に だれもいない時は、学校へもどるか
家の人と そうだんした場 しょへ 行きましょう。



●外に いる時

- ・ブロックべいや
じどうはんばいき
などから
はなれましょう。



うちのひと ひなんする場しょ のことを 話し合ひましょう

●学校や家、ひなん場しょに ○をつけましょう。

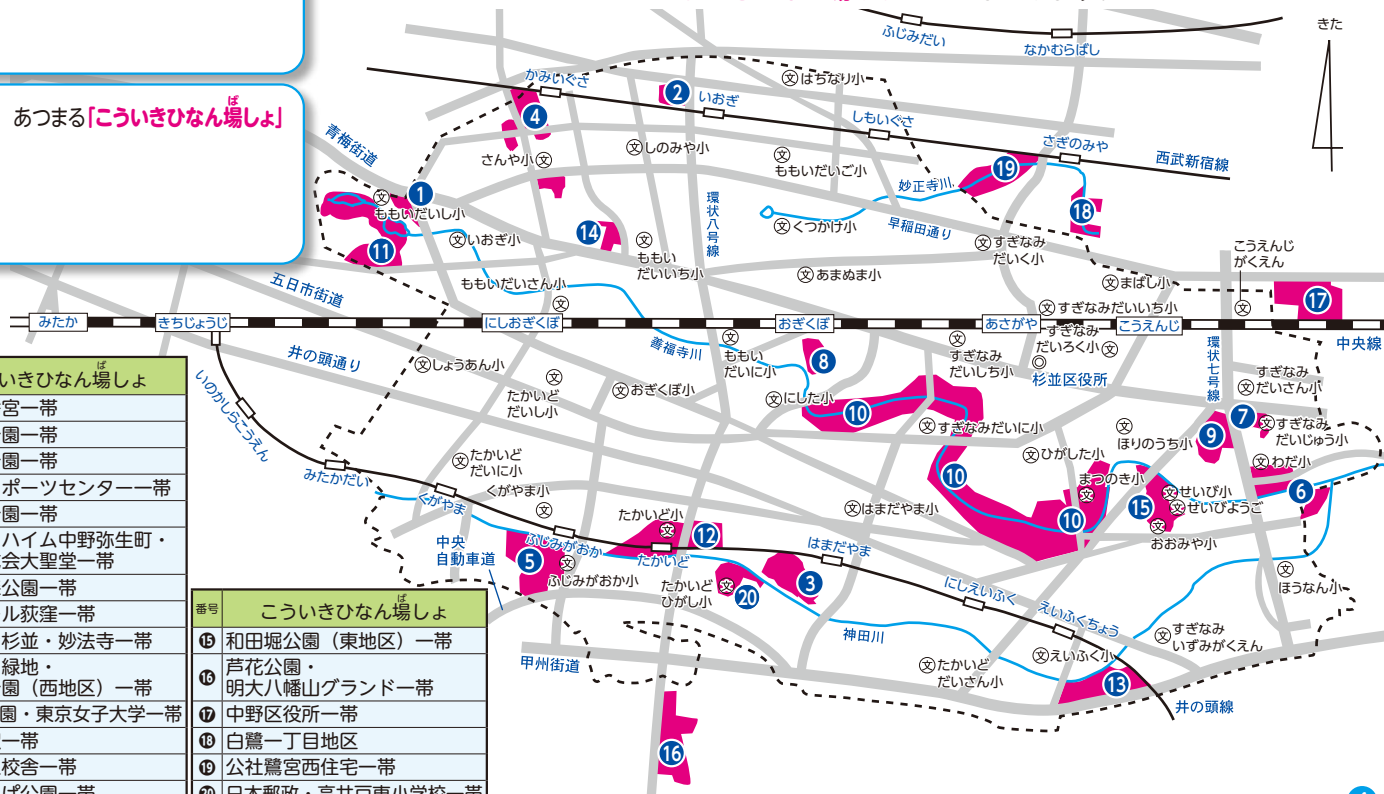
うちのひと あつまる「ひなん場しょ」

うちのひと あつまる「こういきひなん場しょ」

- 家が ぶじな時は、ひなんしなくて 大じょうぶです。
- 家が きけんな時は、かよっている 小学校へ ひなんします。
- 自分の家、学校の近くが 火事になり、きけんな時は、
こういきひなん場しょへ ひなんします。

番号	こういきひなん場しょ
①	井草八幡宮一帯
②	井草森公園一帯
③	柏の宮公園一帯
④	上井草スポーツセンター一帯
⑤	高井戸公園一帯
⑥	コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一帯
⑦	蚕糸の森公園一帯
⑧	シャレル森一帯
⑨	セシオン杉並・妙法寺一帯
⑩	善福寺川緑地・和田堀公園（西地区）一帯
⑪	善福寺公園・東京女子大学一帯
⑫	高井戸駅一帯
⑬	明大和泉校舎一帯
⑭	桃井原っぱ公園一帯

番号	こういきひなん場しょ
⑮	和田堀公園（東地区）一帯
⑯	芦花公園・明大八幡山グラウンド一帯
⑰	中野区役所一帯
⑱	白鷺一丁目地区
⑲	公社鷺宮西住宅一帯
⑳	日本郵政・高井戸東小学校一帯



がっこう おお じ 学校で大きな地しん(しんど5弱 じゃく いじょう 以上)がおきたら

●がっこう 学校に いるとき

じ 地しんの おお 大きさや がっこう 学校のようすを せんせい 先生たちが しら 調べます。

べんきょうを やめて、
じ 地しんについての しじや
ちゅういを き 聞く。



やす じかん 休みの ときは、あんぜんに き 気をつけて
せんせい 先生の しじに しがいきましょう。

おうちの人 が ひと むかえに くる。



おうちの人 が ひと むかえに
こ 来られない人は せんせい 先生と
いっしょに まちます。



●がっこう 学校に いくときや かえ 帰るとき

じ 地しんが おきたら どうしますか？

おうちの人と ひと そうだん しましょう。

(れい) ・がっこう 学校か いえ 家か どちらか ちか 近いほうへ
もどる。

・しんせきの いえ 家などへ い 行く。



がっこう な
学校の名まえ

でんわばんごう

な ま え
名 ま え

けつえきがた
血液型 ()

きょう おお じ
今日、大きな地しんがおきるか
もしれません。

とき ひ かんが
もしもの時を日ごろから考え、き
けんから身^みをまもるこうどうがと
れるようにじゅんびしましょう。