

すぎなみ

杉並の子どもいのちを

おお じ しん

まも

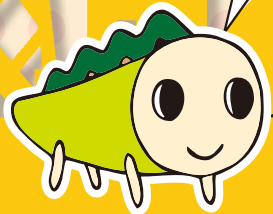
大地震から守るための

小学校3・4年生用

ぼう さい

防災マニュアル ミニブック

がっこう とき かえ とき
学校へ行く時、帰る時には、
カバンに入れて、
まいにち ある
毎日もち歩きましょう。



とき
もしもの時にそなえて、
かぞく
家族でミニブックを読んで
はな あ
話し合しましょう。

おお じ お
大きな地震が起きたら、
このミニブックを開いて
ひら
読みましょう。



すぎなみくきょういくいいんかい

杉並区教育委員会

じ　お　とき
地しんが起きた時、けがをしない

つぎ　まも
ように、次のことを守りましょう

●家ときにいる時

きんきゅう　じ　とき　おな
きん急地しんそくほうがなった時も、同じよう
な行動こうどうをとるようにしましょう。

- ・テーブルの下にもぐりましょう。
- ・戸とやドアをあけましょう。
- ・たんすや本だななどから
はなれましょう。



●学校がっこうにいる時とき

- ・教室やろうか、かいだんでは、安全な場所ばしよへ
ひなんし、つくえの下に入りましょう。
- ・校庭こうていやおくじょうなどでは、
決められた場所ばしよに集まって、
しゃがみましょう。



●学校がっこうへ行く時とき、帰かえる時とき

- ・カバンなどの持ち物で、頭あたまを守りましょう。
- ・車の前にとび出さないように、気きをつけましょう。
- ・家にだれもいない時ときは、学校がっこうへもどるか、
家の人と相談そうだんした場所ばしよへ行いきましょう。



●外そとにいる時とき

- ・ブロック塀べいや
自動はんばい機じどうき
などから、はなれましょう。



家族がみんなでひなんする場所や、広いきひなん場所について、話し合しましょう

- 家族が集まるひなん場所、広いきひなん場所（たくさんの人が集まる大きなひなん場所です。）について話し合しましょう。

- 学校や家、ひなん場所に○をつけましょう。

おうちの人と集まる「ひなん場所」

おうちの人と集まる「広いきひなん場所」

番号	広いきひなん場所
1	井草八幡宮一帯
2	井草森公園一帯
3	柏の宮公園一帯
4	上井草スポーツセンター一帯
5	高井戸公園一帯
6	コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一帯
7	蚕糸の森公園一帯
8	シャレール寂窪一帯
9	セシオン杉並・妙法寺一帯
10	善福寺川緑地・和田堀公園（西地区）一帯
11	善福寺公園・東京女子大学一帯
12	高井戸駅一帯
13	明大和泉校舎一帯
14	桃井原っぱ公園一帯

番号	広いきひなん場所
15	和田堀公園（東地区）一帯
16	芦花公園・明大八幡山グラウンド一帯
17	中野区役所一帯
18	白鷺一丁目地区
19	公社鷺宮西住宅一帯
20	日本郵政・高井戸東小学校一帯

- ・ 家がぶじな時は、ひなんしなくて大じょうぶです。
- ・ 家がきけんな時は、区立小中学校等へひなんします。
- ・ 自分の家や学校の近くが火事になり、きけんな時は、**広いきひなん場所**へひなんします。



がっこう おお じ じゃく いじょう お 学校で大きな地しん(しんど5弱 以上)が起きたら

● がっこう とき 学校にいる時

じ おお がっこう せんせい しら
地しんの大きさや、学校のようなすを先生たちが調べ
ます。

べんきよう じ
勉強をやめて、地しんに
ついての指示やしゅうい
きを聞く。



やす じかん とき き せんせい し じ
休み時間の時は、安全に気をつけて、先生の指示
にしたがいましょう。



おうちの人、むかえに来る。



おうちの人、むかえに来られ
ない児童は、先生といっしょ
に、むかえが来るまで待ちます。



● がっこう とき かえ とき 学校に行く時や帰る時

じ お
地しんが起きたらどうしますか？

おうちの人と、相談しましょう。

(れい) ・ がっこう ちか
学校か家か、どちらか近いほうへもどる。

・ しんせきの家などへ行く。



がっこう なまえ
学校の名前

電話番号

な まえ
名前

けつえきがた
血液型 ()

今日、大きな地しんが起きるかも
もしれません。

もしものときを日ごろから考え、
きけんから身を守る行動がとれ
るようにじゅんびしましょう。