

にち よてい  
1日の予定をたてよう！！

低学年

にち  
【1日のスケジュール】

にち がくしゅう じかんわり  
【1日の学習の時間割】

～お家の人と一緒に考えよう～

6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	

		が 月	にち 日 ( )
①	きょうか		
	やること		
	ふりかえり	◎	○ △
②	きょうか		
	やること		
	ふりかえり	◎	○ △
③	きょうか		
	やること		
	ふりかえり	◎	○ △
④	きょうか		
	やること		
	ふりかえり	◎	○ △
⑤	きょうか		
	やること		
	ふりかえり	◎	○ △
⑥	きょうか		
	やること		
	ふりかえり	◎	○ △