

(1) 4週  
(2) 予定

(3) 事業所における常勤の従業者が勤務すべき時間数 40 時間/週 160 時間/月

当月の日数 30 日  
(4) 入所者数 (利用者数) (前年度の平均値または推定数) 36 人

No	(5) ユニット 番号	(6) ユニット名	(7) 職種	(8) 勤務 形態	(9) 資格	(10) 氏 名	(11)																														(12) 1~4週 目の勤務時 間数合計	(13) 週平均 勤務時間数	(14) 兼務状況 (兼務先/兼務する職 務の内容)等	
							1週目					2週目					3週目					4週目					5週目													
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
1			管理者	A	社会福祉主任任用資格	厚労 太郎	シフト記号 勤務時間数	b 8	b 8	b 8					b 8	b 8	b 8	b 8	b 8						b 8	b 8	b 8	b 8	b 8							160	40			
2			医師	C	医師	〇〇 A男	シフト記号 勤務時間数	e 4	e 4						e 4	e 4	e 4	e 4	e 4						e 4	e 4	e 4	e 4	e 4							48	12			
3			生活相談員	A	社会福祉主任任用資格	〇〇 B子	シフト記号 勤務時間数	b 8	b 8	b 8					b 8	b 8	b 8	b 8	b 8						b 8	b 8	b 8	b 8	b 8							160	40			
4			機能訓練指導員	B	看護師	〇〇 C太	シフト記号 勤務時間数	f 4	f 4	f 4					f 4	f 4	f 4	f 4	f 4						f 4	f 4	f 4	f 4	f 4							80	20	看護職員を兼務		
5			栄養士	C	管理栄養士	〇〇 D美	シフト記号 勤務時間数	e 4	e 4	e 4					e 4	e 4	e 4	e 4	e 4						e 4	e 4	e 4	e 4	e 4							80	20			
6			介護支援専門員	A	介護支援専門員	〇〇 D太	シフト記号 勤務時間数	b 8	b 8	a 8					d 8		b 8	a 8	a 8						d 8			b 8	b 8	a 8	a 8							160	40	
7			看護職員	B	看護師	〇〇 C太	シフト記号 勤務時間数	e 4	e 4	e 4					e 4	e 4	e 4	e 4	e 4						e 4	e 4	e 4	e 4	e 4							80	20	機能訓練指導員を兼務		
8			看護職員	A	看護師	〇〇 E夫	シフト記号 勤務時間数			b 8					b 8	b 8	b 8	b 8	b 8						b 8	b 8	b 8	b 8	b 8							160	40			
9			看護職員	A	看護師	〇〇 F子	シフト記号 勤務時間数	b 8	b 8	b 8					b 8	b 8	b 8	b 8	b 8						b 8	b 8	b 8	b 8	b 8							160	40			
10	◎	ユニット1	介護職員	A	介護福祉士	〇〇 G太	シフト記号 勤務時間数	h 8	i 8	a 8					d 8		h 8	i 8	a 8						d 8			h 8	i 8	a 8	a 8							160	40	
11		ユニット1	介護職員	A	—	〇〇 H美	シフト記号 勤務時間数	h 8	i 8	d 8					a 8		d 8	d 8	h 8						d 8	a 8	h 8	i 8	d 8							160	40			
12		ユニット1	介護職員	A	—	〇〇 J太郎	シフト記号 勤務時間数	d 8	h 8	i 8					a 8		d 8	h 8	i 8						a 8	d 8	a 8	h 8	i 8							160	40			
13		ユニット1	介護職員	A	—	〇〇 K子	シフト記号 勤務時間数	a 8	d 8	h 8					i 8		a 8	d 8	d 8						h 8	i 8	d 8	a 8	d 8							160	40			
14		ユニット1	介護職員	C	—	〇〇 L太	シフト記号 勤務時間数	a 8	d 8	d 8					d 8		a 8	d 8	d 8						a 8	a 8	d 8	d 8	d 8							128	32			
15	○	ユニット2	介護職員	A	介護福祉士	〇〇 M子	シフト記号 勤務時間数	d 8	d 8	h 8					i 8		a 8	a 8	d 8						h 8	i 8	a 8	a 8	a 8	d 8	d 8							160	40	
16		ユニット2	介護職員	A	—	〇〇 N男	シフト記号 勤務時間数	a 8	d 8	d 8					h 8		i 8	d 8	d 8						a 8	a 8	h 8	i 8	a 8	d 8	a 8							160	40	
17		ユニット2	介護職員	A	—	〇〇 P子	シフト記号 勤務時間数	a 8	a 8	d 8					h 8		i 8	d 8	a 8						d 8	h 8	i 8	a 8	d 8							160	40			
18		ユニット2	介護職員	A	—	〇〇 R次郎	シフト記号 勤務時間数	i 8	d 8	a 8					a 8		h 8	i 8	a 8						d 8	d 8	d 8	h 8	i 8	a 8	d 8							160	40	
19		ユニット2	介護職員	C	—	〇〇 S子	シフト記号 勤務時間数	d 8	d 8	d 8					d 8		d 8	a 8	d 8						d 8	a 8	a 8	d 8	d 8							128	32			
20	◎	ユニット3	介護職員	A	介護福祉士	〇〇 T太	シフト記号 勤務時間数	h 8	i 8	a 8					d 8		h 8	i 8	a 8						d 8	h 8	i 8	a 8	a 8							160	40			
21		ユニット3	介護職員	A	—	〇〇 U子	シフト記号 勤務時間数	h 8	i 8	d 8					a 8		d 8	h 8	i 8						d 8	a 8	h 8	i 8	d 8							160	40			
22		ユニット3	介護職員	A	—	〇〇 V男	シフト記号 勤務時間数	d 8	h 8	i 8					a 8		d 8	h 8	i 8						a 8	a 8	d 8	a 8	d 8							160	40			
23		ユニット3	介護職員	A	—	〇〇 W子	シフト記号 勤務時間数	a 8	d 8	h 8					i 8		a 8	d 8	a 8						h 8	i 8	d 8	a 8	d 8							160	40			
24		ユニット3	介護職員	C	—	〇〇 X太郎	シフト記号 勤務時間数	a 8	d 8	d 8					a 8		d 8	d 8	d 8						a 8	a 8	d 8	d 8	a 8							128	32			
25	○	ユニット4	介護職員	A	介護福祉士	〇〇 Y子	シフト記号 勤務時間数	d 8	d 8	h 8					i 8		a 8	a 8	d 8						h 8	i 8	a 8	a 8	a 8	d 8	d 8							160	40	
26		ユニット4	介護職員	A	—	〇〇 Z男	シフト記号 勤務時間数	a 8	d 8	d 8					h 8		i 8	d 8	d 8						a 8	a 8	h 8	i 8	a 8	d 8	a 8							160	40	
27		ユニット4	介護職員	A	—	〇〇 AA三郎	シフト記号 勤務時間数	a 8	a 8	d 8					h 8		i 8	d 8	a 8						d 8	h 8	i 8	a 8	d 8							160	40			
28		ユニット4	介護職員	A	—	〇〇 BB子	シフト記号 勤務時間数	i 8	d 8	a 8					a 8		h 8	i 8	a 8						d 8	d 8	d 8	h 8	i 8	a 8	d 8							160	40	



《要提出》

■シフト記号表（勤務時間帯）

※24時間表記 休憩時間1時間は「1:00」、休憩時間45分は「00:45」と入力してください。

No	記号	勤務時間				勤務時間	自由記載欄
		始業時刻	終業時刻	うち、休憩時間			
1	a	7:00	16:00	( 1:00 )	8		
2	b	9:00	18:00	( 1:00 )	8		
3	c	10:00	19:00	( 1:00 )	8		
4	d	12:00	21:00	( 1:00 )	8		
5	e	9:00	13:00	( 0:00 )	4		
6	f	13:00	18:00	( 1:00 )	4		
7	g	14:00	20:00	( 0:00 )	6		
8	h	16:00	0:00	( 0:00 )	8	(夜勤) 16:00～翌9:00勤務	
9	i	0:00	9:00	( 1:00 )	8	(夜勤) 16:00～翌9:00勤務	
10	j			( 0:00 )			
11	k			( 0:00 )			
12	l			( 0:00 )			
13	m			( 0:00 )			
14	n			( 0:00 )			
15	o			( 0:00 )			
16	p			( 0:00 )			
17	q			( 0:00 )			
18	r				1		
19	s				2		
20	t				3		
21	u				4		
22	v				5		
23	w				6		
24	x				7		
25	y				8		
26	z				1		
27	x				2		
28	aa				3		
29	ab				4		
30	ac				5		
31	ad				6		
32	ae				7		
33	af				8		
34	ag	7:00	9:30	( 0:00 )	2.5		
	-	16:30	20:00	( 0:00 )	3.5		
	-	-	-	( - )	6	1日に2回勤務する場合	
35	ah			( 0:00 )			
	-			( 0:00 )			
	-	-	-	( - )		1日に2回勤務する場合	
36	ai			( 0:00 )			
	-			( 0:00 )			
	-	-	-	( - )		1日に2回勤務する場合	

- ・職種ごとの勤務時間を「○：○○～○：○○」と表記することが困難な場合は、No18～33を活用し、勤務時間数のみを入力してください。
- ・No18～33以外は始業時刻・終業時刻・休憩時間等を入力すると勤務時間数が計算されますが、入力の補助を目的として入力してください。
- ・シフト記号が足りない場合は、適宜、行を追加してください。
- ・シフト記号は、適宜、使いやすい記号に変更していただいて構いません。