

介護状況表

フリガナ

氏名 _____

一日の介護の様子 (介護をしている日の平均的な状況を具体的に記入してください)

6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時

13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時

- ・介護をしながら保育している場合、保育時間の合計は 約 [] 時間 [] 分
- ・介護をしながら家事もしている場合、家事の内容は [掃除・洗濯・料理・買い物]
その合計時間は 約 [] 時間 [] 分
- ・介護時間が決まっている場合、休憩時間の合計は 約 [] 時間 [] 分

一週間の介護の様子 (曜日により状況が異なる方は具体的に記入してください)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
AM						
PM						

一か月の介護の様子

月の中で、介護の状況が異なる方は、裏面の月間状況表を記入してください。

月間状況表

※最近一か月間の状況を記入して下さい。

() 月

| 曜日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |