

予防

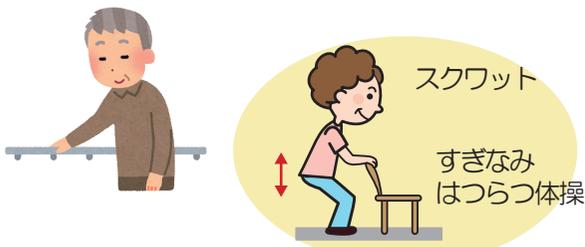
交通事故

体格にあったチャイルドシートを使いましょう。
シートベルトをしましょう。
自転車に乗るときはヘルメットをしましょう。



転倒・転落

足腰を鍛え転倒を予防しましょう。
滑らない敷物、手すりや段差解消など、転倒予防のための環境を整えましょう。



スポーツ外傷

スポーツをするときは、防具を適切に使用しましょう。



暴力



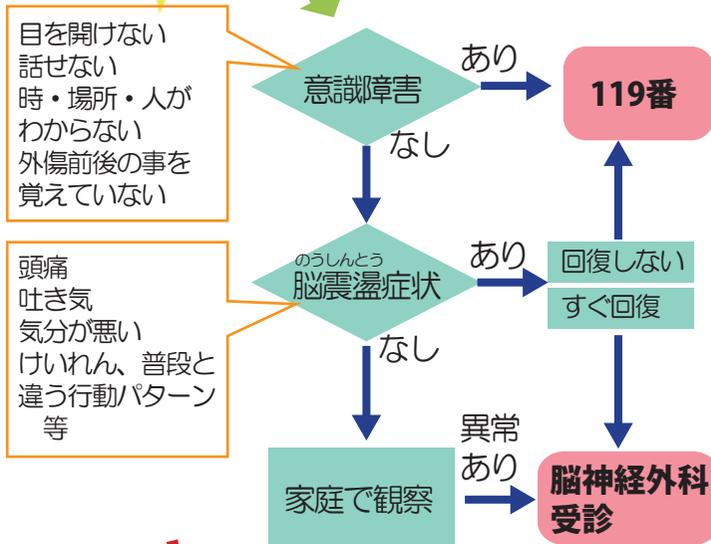
乳幼児の揺さぶり

赤ちゃんを強く揺さぶらない

育児の不安は保健センターにご相談ください。



頭をぶつけたときの対応



ポイント!

- 意識障害があったら受診を!
- CTなどの画像に異常がなくても脳損傷がある場合がある!
- 軽傷や脳震盪でも油断しない! 時間がたってから症状が出る場合もある。



心身の健康に関するご相談 保健センター

- 荻窪保健センター 03-3391-0015
- 高井戸保健センター 03-3334-4304
- 高円寺保健センター 03-3311-0116
- 上井草保健センター 03-3394-1212
- 和泉保健センター 03-3313-9331

身体障害者手帳に関するご相談 障害者施策課
03-3312-2111(代表)

脳を守ろう!

外傷性脳損傷 TBI

Traumatic Brain Injury

そしてMTBI

頭をぶつけたら
どうなる?
どうする?

予防は?

交通事故や転倒などで頭を打ったり、強く揺さぶられると、脳が損傷し、さまざまな症状が起こることがあります。

ぶつけたときの意識障害が軽度でCT検査などで異常が見られなくても、時間がたってから重い症状が出たり、長く続いたりすることもあります。

軽度外傷性脳損傷 Mild TBI

MTBI

にもご注意を!

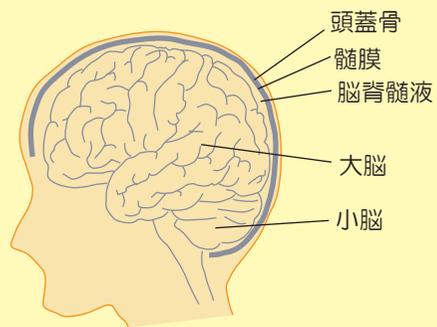


脳

の基礎知識

構造

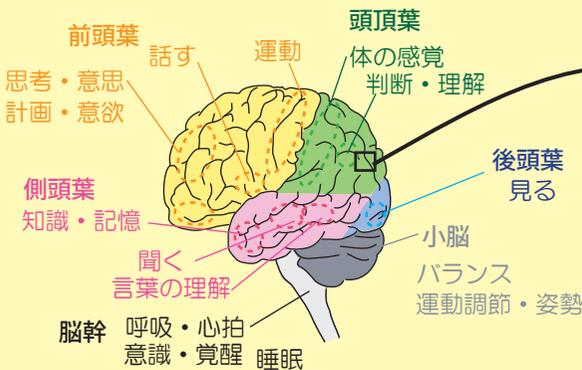
とても大切なので、頭蓋骨、膜、脳脊髄液でしっかりと保護されています。



日常生活の運動では守られていますが、大きな衝撃で損傷を受けます。

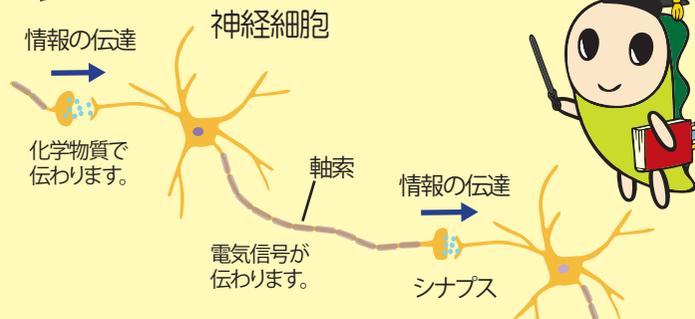
機能

脳のそれぞれの部位が、精神や肉体の活動を制御しています。



ミクロでは

長い軸索(神経線維)を持つ脳(神経)細胞が数千億個あります。それらが神経線維のネットワークでつながり電気信号で情報が伝えられます。



脳損傷 こんなことで

交通事故



転倒・転落



スポーツ外傷



暴力

乳幼児の揺さぶり



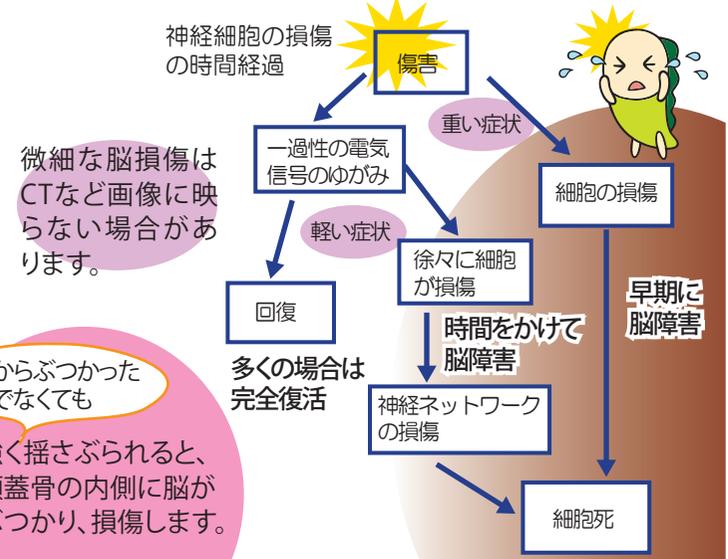
どうなる?

だからいろいろ

損傷を受けた部位の機能に関わる症状がでます。

経過

直接脳が損傷し**すぐに症状がでる**場合、頭の中での出血や脳の腫れが徐々に進んで脳を圧迫、神経細胞の微細な損傷が徐々に広がっていくなど、**時間が経ってから症状がでる**場合があります。



受診

外傷の状況、意識障害などの症状、CT検査などで診断され、必要な治療や指導がされます。



意識障害が軽度の場合は、**軽度外傷性脳損傷 MTBI** と分類されます。

意識消失が30分以内
外傷性健忘や意識変容が24時間以内
GCS (15点満点の昏睡尺度) 13~15点

長期的な症状として、

頭痛・めまい・疲労・集中困難・健忘・抑うつ・無関心・不安・嗅覚味覚障害
さらに、**行動変化・情緒不安定・睡眠障害・けいれん**など、さまざまな症状が現れることがあります。



脳神経外科や、それぞれの症状に応じた診療科を受診しましょう。