

令和7年度

ママのおしゃべり広場

なかなか友達には話しにくいことや
モヤモヤしている気持ちを
おしゃべりしてみませんか？

自分の時間が
ほしい

子どもにまた
怒っちゃった...

なんで
わたしばかり



無料

託児可

予約制

会場：高井戸保健センター

いずれも金曜日 午後13時30分から15時まで（託児受付は13時15分から）

4月 / 11日	25日	8月 / 8日	22日	12月 / 12日	26日
5月 / 9日	23日	9月 / 12日	26日	1月 / 9日	23日
6月 / 13日	27日	10月 / 10日	24日	2月 / 13日	27日
7月 / 11日	25日	11月 / 7日	21日	3月 / 13日	27日

問合わせ 高井戸保健センター（高井戸東3-20-3） Tel 03-3334-4304

ママのおしゃべり広場

開催概要

会場： 高井戸保健センター 診察室7番室

時間： 13時30分～15時

進行： 飯田佳子カウンセラー

予約： お電話にて受付

託児について

費用： 無料

会場： 2F講堂（保育士がお預かりします）

持ち物：お子さまのオムツ・飲み物などをお持ちください。