杉並区

ごみと資源の分け方・出し方

Waste and Recyclables How to sort and dispose

令和8年度(2026年度)版 収集カレンダー

ごみ・資源は、指定の収集曜日に区のルールに則って排出されたものを収集します。
天候や交通状況などにより収集時間及び収集ルートを変更する場合がありますので、
必ず収集日の朝8時までに集積所にお出しください。



令和8年4月から
「プラスチック」の出し方が変わります(P.6〜7参照)

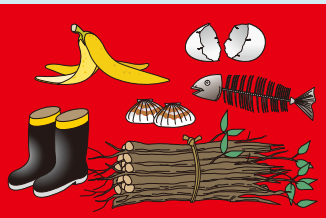
20

対象地区

下高井戸 1・2・3・4丁目

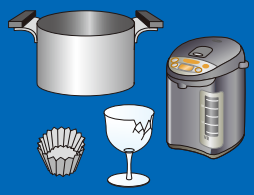
杉並清掃事務所 方南支所　☎ 03-3323-4571

お住まいと集積所の町丁目が異なる場合は、収集曜日が異なりますので、ご注意ください。



可燃ごみ
Burnable Waste

週2回　月 Mon　木 Thu

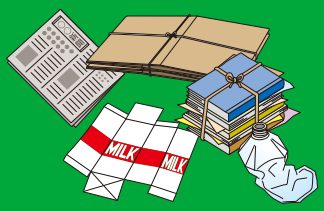


不燃ごみ
Non-burnable Waste

※第1・3回目

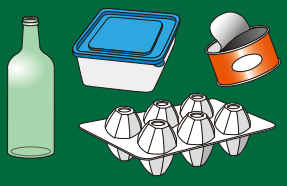
月2回　水 Wed

※第1・3回目の水曜日とは、その月の1回目(1〜7日)、3回目(15〜21日)の水曜日です。



古紙・ペットボトル
Recyclable Papers / PET Bottles

週1回　水 Wed



びん・かん・資源プラスチック
Glass Bottles / Cans / Resource Plastic

週1回　土 Sat



粗大ごみ(有料)
Bulky(Oversized) Waste

申込制

粗大ごみ受付センター
☎03-5296-5300 FAX 03-6880-5852

最大辺がおおむね**30cmを超えるもの**(220cm以内)は、**粗大ごみ受付センター**へ

【インターネット申込はこちら】

【粗大チャットボット区公式LINE】

●ごみ袋で出す場合、中身の見える袋をお使いください。区指定のごみ袋はありません。

「ごみと資源の分け方・出し方」「ごみと資源の分け方・出し方(外国語版)」を配布しています。
外国語版は、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピノ語での説明資料です。

可燃 P.2
不燃 P.3
古紙 ペットボトル P.4
びん・かん 資源 プラスチック P.5〜7
粗大 P.8
事業系 P.9
分別に迷うもの P.10〜11
拠点回収 P.12〜15
区では収集できません P.16〜17
清掃事務所からのお知らせ P.18〜20
収集曜日一覧 P.21
問い合わせ先等一覧 P.22

下高井戸1・2・3・4丁目

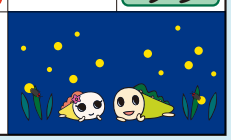
令和8年（2026年） 4月 April

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 不燃 古紙・ペット	2 可燃	3	4 びんかんプラ
5	6 可燃	7	8 古紙ペット	9 可燃	10	11 びんかんプラ
12	13 可燃	14	15 不燃 古紙・ペット	16 可燃	17	18 びんかんプラ
19	20 可燃	21	22 古紙ペット	23 可燃	24	25 びんかんプラ
26	27 可燃	28	29 古紙ペット	30 可燃		

令和8年（2026年） 5月 May

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2 びんかんプラ
3	4 可燃	5	6 不燃 古紙・ペット	7 可燃	8	9 びんかんプラ
10	11 可燃	12	13 古紙ペット	14 可燃	15	16 びんかんプラ
17	18 可燃	19	20 不燃 古紙・ペット	21 可燃	22	23 びんかんプラ
24／31	25 可燃	26	27 古紙ペット	28 可燃	29	30 びんかんプラ

令和8年（2026年） 6月 June

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 可燃	2	3 不燃 古紙・ペット	4 可燃	5	6 びんかんプラ
7	8 可燃	9	10 古紙ペット	11 可燃	12	13 びんかんプラ
14	15 可燃	16	17 不燃 古紙・ペット	18 可燃	19	20 びんかんプラ
21	22 可燃	23	24 古紙ペット	25 可燃	26	27 びんかんプラ
28	29 可燃	30				

令和8年（2026年） 7月 July

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 不燃 古紙・ペット	2 可燃	3	4 びんかんプラ
5	6 可燃	7	8 古紙ペット	9 可燃	10	11 びんかんプラ
12	13 可燃	14	15 不燃 古紙・ペット	16 可燃	17	18 びんかんプラ
19	20 可燃	21	22 古紙ペット	23 可燃	24	25 びんかんプラ
26	27 可燃	28	29 古紙ペット	30 可燃	31	

令和8年（2026年） 8月 August

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 びんかんプラ
2	3 可燃	4	5 不燃 古紙・ペット	6 可燃	7	8 びんかんプラ
9	10 可燃	11	12 古紙ペット	13 可燃	14	15 びんかんプラ
16	17 可燃	18	19 不燃 古紙・ペット	20 可燃	21	22 びんかんプラ
23	24 可燃	25	26 古紙ペット	27 可燃	28	29 びんかんプラ
30	31 可燃					

令和8年（2026年） 9月 September

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2 不燃 古紙・ペット	3 可燃	4	5 びんかんプラ
6	7 可燃	8	9 古紙ペット	10 可燃	11	12 びんかんプラ
13	14 可燃	15	16 不燃 古紙・ペット	17 可燃	18	19 びんかんプラ
20	21 可燃	22	23 古紙ペット	24 可燃	25	26 びんかんプラ
27	28 可燃	29	30 古紙ペット			

毎月第2土曜日は衣類の拠点回収日（雨天中止）

20

下高井戸1・2・3・4丁目

令和8年(2026年) 10月 October

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 可燃	2	3 びんかんプラ
4	5 可燃	6	7 不燃 古紙・ペット	8 可燃	9	10 びんかんプラ
11	12 可燃	13	14 古紙ペット	15 可燃	16	17 びんかんプラ
18	19 可燃	20	21 不燃 古紙・ペット	22 可燃	23	24 びんかんプラ
25	26 可燃	27	28 古紙ペット	29 可燃	30	31 びんかんプラ

令和8年(2026年) 11月 November

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 可燃	3	4 不燃 古紙・ペット	5 可燃	6	7 びんかんプラ
8	9 可燃	10	11 古紙ペット	12 可燃	13	14 びんかんプラ
15	16 可燃	17	18 不燃 古紙・ペット	19 可燃	20	21 びんかんプラ
22	23 可燃	24	25 古紙ペット	26 可燃	27	28 びんかんプラ
29	30 可燃					

令和8年(2026年) 12月 December

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1	2 不燃 古紙・ペット	3 可燃	4	5 びんかんプラ
6	7 可燃	8	9 古紙ペット	10 可燃	11	12 びんかんプラ
13	14 可燃	15	16 不燃 古紙・ペット	17 可燃	18	19 びんかんプラ
20	21 可燃	22	23 古紙ペット	24 可燃	25	26 びんかんプラ
27	28 可燃	29	30 古紙ペット	31		

令和9年(2027年) 1月 January

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3	4 可燃	5	6 不燃 古紙・ペット	7 可燃	8	9 びんかんプラ
10	11 可燃	12	13 古紙ペット	14 可燃	15	16 びんかんプラ
17	18 可燃	19	20 不燃 古紙・ペット	21 可燃	22	23 びんかんプラ
24／31	25 可燃	26	27 古紙ペット	28 可燃	29	30 びんかんプラ

令和9年(2027年) 2月 February

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 可燃	2	3 不燃 古紙・ペット	4 可燃	5	6 びんかんプラ
7	8 可燃	9	10 古紙ペット	11 可燃	12	13 びんかんプラ
14	15 可燃	16	17 不燃 古紙・ペット	18 可燃	19	20 びんかんプラ
21	22 可燃	23	24 古紙ペット	25 可燃	26	27 びんかんプラ
28						

令和9年(2027年) 3月 March

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 可燃	2	3 不燃 古紙・ペット	4 可燃	5	6 びんかんプラ
7	8 可燃	9	10 古紙ペット	11 可燃	12	13 びんかんプラ
14	15 可燃	16	17 不燃 古紙・ペット	18 可燃	19	20 びんかんプラ
21	22 可燃	23	24 古紙ペット	25 可燃	26	27 びんかんプラ
28	29 可燃	30	31 古紙ペット			

毎月第2土曜日は衣類の拠点回収日（雨天中止）